

Информационный бюллетень

**«Забег Егорки»** **10.06.2023**

1. **Общие положения**

Цели проведения забега:

- популяризации бега по природному рельефу в г.Барнаул;

- выявления наиболее подготовленных спортсменов;

- развитие массового и детского спорта;

- развитие клубного бегового движения.

1. **Время и место проведения**

10 июня 2023 года п.Казенная заимка

9:00 Начало регистрации

10:30 Начало стартов

Старт и финиш — оз.Карпово, п.Казенная заимка

**Организаторы**

Спортивный клуб **«O-mega»**

1. **Условия проведения**

**Размещение:**

На открытом воздухе, предоставляются места для хранения вещей.

**Маркировка:**

Маркировка производится сигнальной лентой, с указателями каждого километра, так же тщательно размечены повороты и развилки на круги.

**Дистанции:**

Взрослые:

**9 км** **-** 1 круг; набор высоты 300 м

Женщины (2005 г.р. - 1968 г.р)( 1977 г.р.и старше )

Мужчины ( 2005 г.р. - 1978 г.р )( 1967 г.р.и старше )

**5 км** **«Первый старт»** **-** 1 круг; набор высоты 150 м

Женщины и мужчины( 2005 г.р. и старше )

Дети:

**5 км -** 1 круг (5 км); набор высоты 150 м (2010 - 2012 г.р) (2006 - 2009 г.р)

**1 км** **-** 1 круг (1 км); набор высоты 50 м (2013 - 2015 г.р)

**Контрольное время на дистанции: 9 км — 2 часа, 5 км — 1 часа, 1 км — 30 мин.**

Дистанция проходит по холмистой пересеченной местности большого лога с системой искусственных озер.



Добраться можно на общественном транспорте автобус № 38,32 ,25

**На кругу**:

– серия подъемов и спусков;

– обрывистые склоны логов;

– пересечение ручьев.

Передвижение осуществляется по дорогам, тропам и сухому грунту болот.

Схема дистанции и трек для навигации будут опубликованы в телеграмм канале: *https://t.me/egorun22*, — а также на ресурсах партнеров.

**Участники не имеют права сократить дистанцию!!!**

Участники самостоятельно обеспечивают себя питанием и водой на дистанции.

Организаторы устанавливают **два пункта подпитки**: на старте и 4-ом километре (на пункте: вода, изотоник, тонизирующий, фрукты)

**Награждение и подведение результатов**

Итоги подводятся как в личном, так и в командном зачете

В командном зачете подсчет очков идет на дистанции 9 км (в абсолютном первенстве) при суммировании 3-х лучший мужчин + 1-ой женщины представителей команды.

Таблица очков

|  |  |
| --- | --- |
| 1 место | 25 |
| 2 место | 22 |
| 3 место | 20 |
| 4 место | 18 |
| 5 место | 17 |
| 6 место | 16 |
|  | … |
| 21 место и ниже | 1 |

Взрослые участники получают медаль финишера.

Детям участникам вручается сладкий приз.

Награждение победителей и призеров проводится в каждой группе

Среди мужчин 1,2,3 места

Среди женщин 1,2,3 места

Так же награждаются детские группы в соответствующих дистанциях

(Награждение проводится после финиша 10 лидеров или всех спортсменов в категории, если их количество меньше 10)

1. **Программа мероприятия (10 июня 2023)**

* 9:00 - начало, выдачи стартового пакета\*
* 10:15 - стартовый брифинг
* 10:30 - старт дистанций: 9 км
* 10:35 - старт дистанций: 5 км
* 10:40 - старт дистанций: 1 км

\*стартовый пакет содержит: стартовый номер-майку, продукция от партнеров.

1. **Финансирование и регистрация на тренировку**

Тренировка финансируется за счёт организационных взносов участников и спонсорской помощи. Взнос каждого участника обеспечивает проведение мероприятия, оплату судейства, а также хронометраж .

Часть средств направляется в призовой фонд.

Всю ответственность за свою безопасность участник несет сам, что заверяется при заявке на мероприятие

**Регистрации:**

Необходимо наличие:

* Медицинская справка/ допуск врача
* Страховка при укусе клеща/ прививка
* Полис мед.страхования

Всю ответственность за свою безопасность участник несет сам,что заверяется при заявкой на мероприятие

Количество человек в составе команд не ограничено (в зачет идет 3 лучших мужских+1 женский результат на дистанции 9 км в абсолютном первенстве)

Обоснованием принадлежности участника к команде, коллективу, сообществу, клубу может быть:

- Протокол с прошедших соревнований;

- Справка руководителя коллектива с датой вхождения участника в состав;

- Любой другой форме подтверждающей принадлежность к сообществу.

Ссылка для регистрации: https://orgeo.ru/event/28754

Сервис Orgeo позволяет регистрировать одной заявкой всю команду.

**Ждем Вас на старте!**

По вопросам

8-961-230-13-62 Березников Алексей

<https://t.me/egorun22> - канал мероприятия

<https://orgeo.ru/event/28754> - регистрация