## ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении спортивного мероприятия NEW YEAR INDOOR Акватлон

**Цели и задачи:**

Мероприятие проводится в формате Открытой тренировки с целью повышения спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни, популяризации вида спорта триатлон, выявления сильнейших спортсменов, установления дружеских и спортивных контактов между участниками

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся 25 декабря 2022 по адресу г. Хабаровск, ул. Королева 4-Г на базе стадиона «Юность и бассейна «Дельфин»**.**

**Дистанции:**

Беговой этап проходит в манеже стадион «Юность». Длина дорожки 175 метров. Плавательный этап проходит в бассейне «Дельфин». Длина дорожки 25 м.

Последовательное преодоление двух этапов: плавание 10 минут, бег 20 минут.

**Регистрация участников соревнований:**

Регистрация заканчивается 21.12.2022 в 19:00 или по достижении лимита.

Регистрация осуществляется на сайте <https://orgeo.ru/>

**Лимит участников:** 20 человек индивидуальные участники

**Стоимость участия: 800 руб./чел.**

Участники, не оплатившие участие до конца регистрации, считаются не прошедшими регистрацию. В день соревнований, регистрация производится не будет.

При отказе от участия, возможен частичный возврат стартового взноса. Сумма возврата

зависит от времени подачи заявки на возврат.

Менее, чем за 5 дней до старта возврат средств невозможен.

Замена участника **возможна до выдачи стартовых пакетов.**

**Участники соревнований:**

К соревнованиям допускаются все желающие в возрасте 13+ , имеющие соответствующую физическую подготовку и допуск врача к участию в соревнованиях по акватлону (плавание + бег) на соответствующую дистанцию**.**

**Обязательно иметь:** медицинскую справку, расписку о снятии ответственности (выдается во время регистрации).

Требование к справке: на справке должна быть печать медицинского учреждения и печать врача.

**Плавательный этап** проходит в бассейне «Дельфин». Длина дорожки 25 м.

Плавание осуществляется по пяти дорожкам в бассейне (два человека на дорожке). Обязательно наличие плавательной шапочки. Распределение по дорожкам осуществляется судьями заранее. Вход в воду разрешён только с бортика бассейна в месте, указанном судьей (ныряние с тумбочки или бортика запрещено).

По звуковому сигналу окончания плавательного этапа участник обязан остановиться и покинуть водную чашу бассейна

**Транзитная зона**

На переодевание и переход в манеж для бегового этапа отводится ровно 20 минут. В манеже работают раздевалки.

**Беговой этап** проходит в манеже стадиона «Юность». Длина дорожки 175 метров.

Бег с голым торсом запрещен. Номер должен располагаться впереди.

По звуковому сигналу участник должен остановиться и оставаться на своем месте до тех пор, пока судьи не отметят пройденное расстояние в протоколе.

**Ответственность участников соревнований**

Участники соревнований обязаны:

* соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
* соблюдать этические нормы в области спорта;
* соблюдать настоящее Положение и требование организаторов данного мероприятия.

Все спортсмены принимают участие в соревнованиях на свой страх и риск.

Организаторы не принимают на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

**Награждение:**

**Победитель определяется по наибольшему расстоянию в сумме двух дистанций.** При одинаковом результате, победитель определяется по беговому этапу.

Награждаются победители и призеры среди мужчин (с 1 по 3 место), женщин (с 1 по 3место), юношей и девушек (1-3 место).

Организаторами могут быть предусмотрены специальные призы в отдельных категориях

**Штрафы**

В случае **несоблюдения участниками вышеизложенных** **правил** проведения соревнований,на них **накладывается штраф**.

Система штрафов на соревнованиях следующая:

* устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях;
* третье устное предупреждение – дисквалификация;
* грубое нарушение правил (красная карточка) – мгновенная дисквалификация.

**Грубое нарушение правил**: умышленное срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, волонтерам, судьям.

**Отношение**

Основная цель и основной приоритет мероприятия – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

Оргкомитет оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

Большинство волонтеров, задействованных в мероприятии, помогают спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями. Однако помните, что не все они знают тонкости проведения соревнований. В случае возникновения недопонимания просим в корректной форме указать волонтерам на их ошибки либо недопустимость каких-то действий с их стороны.

Настоящее положение является приглашением на открытую тренировку.  
Организаторы оставляют за собой право изменить условия и расписание открытой тренировки в зависимости от фактического количества заявленных участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.

**Организатор:** РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ ТРИАТЛОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ»

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ: 8-962-673-11-21**