**** 

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении любительских лично-командных соревнований по лыжным гонкам «Гонка друзей 2023»

1. ОПИСАНИЕ

Лично-командные соревнования по лыжным гонкам среди любителей (не профессионалов). Соревнования проводится свободным стилем на 5,10,15 километров. Гонка проводится с раздельного старта.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни среди взрослого населения города Казани и Республики Татарстан путем их привлечения к активным занятиям лыжным гонкам;

- Привлечение новых участников на соревнования по лыжным гонкам;

-Формирования устойчивого интереса к систематическим занятиям лыжными гонками.

# 3. ОРГАНИЗАТОРЫ.

- Тренера любительских спортивных школ для взрослых;

- Главный судья – Филиппов Илья Владимирович;

- Заместитель главного судьи – Сидоров Алексей Анатольевич;

- Главный секретарь – Галиев Ришат Ринатович.

# 4. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

# Соревнования проводятся 25 марта 2022 года на лыжной трассе п.Чебакса (Посадочная ул., 1А, жилой массив Чебакса, Казань, Россия)

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

07.00 – 07.30 регистрация команд, выдача стартовых номеров участникам;

07.45 – построение участников, открытие соревнований;

8.00 – старт первых участников

(порядок старта 5,10,15 женщины, 5,10,15 мужчины)

11.00 – награждение

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены способные преодолеть дистанцию свободным стилем.

Дистанции:

- 5 км – женщины

- 10 км – женщины

- 15 км – женщины

- 5 км – мужчины

- 10 км – мужчины

- 15 км – мужчины

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.

Предварительная регистрация на соревнования проходит на сайте <https://orgeo.ru/event/registration/skifriend> до 21.00 23.03.2023 г. Все зарегистрированные участники должны получить стартовый номер в день соревнований с 07.00 до 07.30. Лыжная экипировка у участника соревнований должна быть своя.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам. В соревнованиях подводится личные и командные итоги. В личном зачёте на каждой дистанции среди мужчин и женщин раздельно. В командном зачёте считается 5 лучших результатов не зависимо от дистанции и пола участника, и суммируются согласно таблице начисления очков.

|  |
| --- |
| Таблица начисления очков в командном зачёте  |
| Место | Очки  | Место  | Очки  | Место  | Очки  |
| 1 | 80 | 21 | 40 | 41 | 20 |
| 2 | 75 | 22 | 39 | 42 | 19 |
| 3 | 71 | 23 | 38 | 43 | 18 |
| 4 | 67 | 24 | 37 | 44 | 17 |
| 5 | 64 | 25 | 36 | 45 | 16 |
| 6 | 61 | 26 | 35 | 46 | 15 |
| 7 | 58 | 27 | 34 | 47 | 14 |
| 8 | 56 | 28 | 33 | 48 | 13 |
| 9 | 54 | 29 | 32 | 49 | 12 |
| 10 | 52 | 30 | 31 | 50 | 11 |
| 11 | 50 | 31 | 30 | 51 | 10 |
| 12 | 49 | 32 | 29 | 52 | 9 |
| 13 | 48 | 33 | 28 | 53 | 8 |
| 14 | 47 | 34 | 27 | 54 | 7 |
| 15 | 46 | 35 | 26 | 55 | 6 |
| 16 | 45 | 36 | 25 | 56 | 5 |
| 17 | 44 | 37 | 24 | 57 | 4 |
| 18 | 43 | 38 | 23 | 58 | 3 |
| 19 | 42 | 39 | 22 | 59 | 2 |
| 20 | 41 | 40 | 21 | 60 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | Далее по 1 очку всем участникам, закончившим дистанцию. |

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 3 место в личном зачёте на дистанции 5 км, 10 км, 15 км награждаются дипломами, по мужским и женским группам отдельно. Команда, набравшая большее количество очков по итогам награждается кубком.

11. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ.

Расходы по организации соревнований несут:

- Участники соревнований

Регистрационный взнос за участие в соревнованиях 350 рублей. Оплачивается при получении стартового номера в день соревнований.