

Сахарный марафон 2019

3-й этап Кубка России по альпинизму

в дисциплине «скайраннинг-марафон».

Чемпионат Краснодарского края по альпинизму

в дисциплине «скайраннинг-гонка».

Красная Поляна, 6-8 сентября 2019 г.

1. Цели и задачи

- Развитие скайраннинга в России и в Краснодарском крае
- Проведение эколого-просветительской акции, демонстрирующей неиндустриальное использование природных ресурсов
- Популяризация активного и здорового образа жизни
- Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма
- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации
- Определение сильнейших спортсменов

2. Сроки и место проведения

- Соревнования проводятся в районе п. Красная Поляна. Места стартов:
 - 1) нижняя станция канатных дорог ГТЦ «Газпром», отметка 550м;
 - 2) хребет Псехако (Псекохо), станция канатной дороги «Горный приют Пихтовый», отметка 1650м.
 - 3) урочище «Бзерпинский карниз», отметка 2100мВысшая точка дистанции - вершина Псеашха Сахарная, 3188,9 м.
- Сроки проведения – 6-8 сентября 2019 года. Старты 7 сентября: по классу "Марафон" в 7:00, по классу "Туризм" в 7:30, по классу "Классика" в 8:30, по классу "Лайт" в 9:30. Окончание соревнований и награждение победителей в 17:00.

3. Организаторы

Соревнования проводятся Федерацией альпинизма России и Федерацией альпинизма Краснодарского края совместно с Кавказским государственным природным биосферным заповедником. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию.

4. Дистанции

- Дистанция «Марафон» соответствует дисциплине альпинизма «скайраннинг – марафон» (0550051811Л). Старт и финиш на отметке 550 м. Протяжённость от места старта до вершины Псеашха Сахарная 21 км, перепад высот 2600м, полный подъём 3100м, общая протяжённость 42 км. В зачёт 3-го этапа Кубка России.
- Дистанция «Классика» соответствует дисциплине альпинизма «скайраннинг – гонка» (0550121811Л). Старт и финиш на отметке 1650 м. Протяжённость от места старта до вершины Псеашха Сахарная 12 км, перепад высот 1600м, полный подъём 1800м, общая протяжённость 24 км. В зачёт Чемпионата Краснодарского края.

• Дистанция для любителей «Туризм». Старт на отметке 2100 м. Протяжённость от места старта до финиша на вершине Псеашха Сахарная 8 км, перепад высот 1100м, полный подъём 1300м, общая протяжённость 16 км.

• Упрощённая дистанция "Лайт". Старт на отметке 1650 м. В стартовой части совпадает с дистанцией «Классика», далее идёт через платообразную вершину Табунная на вершину пик Бзерпи (2482,6 м). Протяжённость до финиша на вершине 5,5 км, перепад высот 900м, общая протяжённость 11км.

Дистанции разбиты на этапы, каждому соответствует контрольное время прохождения. Описание дистанций указано в «Технической информации».

5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие горный опыт, не имеющие медицинских противопоказаний, не младше 18 лет. На дистанцию «Лайт» возможен допуск участников от 14 лет, с письменного согласия родителей. Обязательно наличие медицинского допуска к соревнованиям и страховки от несчастного случая. Соревнования личные. У мужчин и женщин проводится отдельный зачёт.

6. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований по альпинизму (скайраннингу). **Запрещается:** - применять любой транспорт, использовать постороннюю помощь; - применять допинговые медицинские препараты; - оставлять мусор или снаряжение на дистанции; - отклоняться от маркированного маршрута. Участники, нарушившие эти правила, дисквалифицируются. Также участник может быть дисквалифицирован за невыполнение требований судьи и за несоблюдение норм спортивной этики.

7. Программа соревнований

6 сентября	11:00 – 18:30 - заезд и регистрация участников, нижняя станция канатных дорог ГТЦ Газпром 11:00 – 17:00 подъём по канатной дороге участников класса «Туризм» 19:00 – брифинг для участников, нижняя станция канатных дорог ГТЦ Газпром.
7 сентября	06:00 – Регистрация участников, нижняя станция канатных дорог ГТЦ Газпром 07:00 – Старт класса «Марафон», нижняя станция канатных дорог ГТЦ «Газпром» 07:00 – Начало подъёма по канатной дороге участников классов «Классика» и «Лайт». 07:30 – Старт класса «Туризм», Бзерпинский карниз 08:30 - Старт класса «Классика», станция «Горный приют Пихтовый» 09:30 - Старт класса «Лайт», станция «Горный приют Пихтовый» 17:00 – Награждение победителей, площадь перед ГТЦ «Галактика».
8 сентября	Отъезд участников

8. Определение победителей

- Класс «Марафон» - по времени финиша (финиш на месте старта), при условии полного прохождения дистанции; контрольное время 10 часов (истекает в 17:00)
- Класс «Классика» - по времени финиша (финиш на месте старта), при условии полного прохождения дистанции; контрольное время 8 часов (истекает в 16:30)
- Класс «Туризм» - по времени финиша на вершине Псеашха Сахарная (3188,9 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (9 часов, истекает в 16:30)
- Класс «Лайт» - по времени финиша на вершине пик Бзерпи (2482,6 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (7 часов, истекает в 16:30).

Оценочное время прохождения дистанции победителем: 4-6 часов для класса «Марафон»; 3-5 часов для класса "Классика"; 2-4 часа для класса «Туризм» (без учёта времени возвращения); 1-1,5 часа для класса "Лайт" (без учёта времени возвращения).

9. Награждение и призы

Победители и призёры награждаются грамотами, медалями и памятным подарками, учрежденными организаторами и спонсорами. Все участники, прошедшие дистанцию, награждаются памятным медалями.

10. Заявки

Предварительные заявки принимаются с 25.04.2019 до 31.08.2019 на [сайте соревнований \(http://orgeo.ru/event/sm2019\)](http://orgeo.ru/event/sm2019)

11. Финансирование и условия приема участников

- Подготовка и проведение соревнований финансируется Федерацией альпинизма Краснодарского края и спонсорами соревнований.
- Проезд, питание, проживание, стартовый взнос участников финансируется за счет командирующих организаций.
- Для частичной компенсации расходов участники оплачивают стартовый взнос в виде добровольного пожертвования, размеры которого определяются классом и временем оплаты:
 - ✓ при оплате до 23:30 **08.05.2019**: класс «Марафон» 1600р, класс «Классика» 1200р, класс «Туризм» 1400р, класс «Лайт» 800р;
 - ✓ при оплате до 23:30 **31.07.2019**: класс «Марафон» 2000р, класс «Классика» 1500р, класс «Туризм» 1700р, класс «Лайт» 1000р;
 - ✓ при оплате с 00:01 01.08.2019 до 23:30 **31.08.2019**: класс «Марафон» 2200р, класс «Классика» 1700р, класс «Туризм» 2000р, класс «Лайт» 1200р.

Для подтверждённых членов Федерации альпинизма России предусмотрена скидка 10% для классов «Марафон» и «Классика» (промокод «far»).

Оплата будет приниматься с 25.04.2019 до 31.08.2019 в онлайн-режиме на [сайте соревнований \(http://orgeo.ru/event/sm2019\)](http://orgeo.ru/event/sm2019)

Количество участников ограничено!

Возврат оплаты при отказе от участия возможен в размере 80% до окончания срока регистрации. Начиная с 1.09.2019, услуга по предоставлению возможности участия в соревнованиях считается оказанной и возврат взноса не производится. Внесение

изменений в заявку (в том числе смена класса или передача слота другому участнику) возможно до 23:55 2.09.2019 при оплате комиссионного сбора в размере 200р.

12. Безопасность участников

На время проведения соревнований организаторы обеспечивают дежурство на дистанции группы спасателей, готовых, при необходимости, оказать первую медицинскую помощь. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу, на обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием. Каждый участник должен сознавать, что скоростное восхождение на вершины Псеашха Сахарная и пик Бзерпи сопряжено с определенным риском для жизни и здоровья. Участники, принимая участие в соревнованиях, подтверждают, что осознают все риски, и снимают с организаторов ответственность за своё здоровье. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции

13. Информация о соревнованиях

Информация о соревнованиях размещается:

- на [сайте соревнований \(http://orgeo.ru/event/sm2019\)](http://orgeo.ru/event/sm2019)
- в [группе социальной сети вконтакте \(https://vk.com/sugarmarathon\)](https://vk.com/sugarmarathon)

Данный Регламент является вызовом на соревнования!