

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
Федерации спортивного ориентирования  
Забайкальского края  
Кочменев М.М.  
« 6 » декабря 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЙ «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДУАТЛОН»

(6 ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВЬЯ)  
В РАМКАХ ПРОЕКТА «МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ»  
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
«МИР НОВЫХ ВОМОЖНОСТЕЙ»  
ПАО ГМК «НОРНИКЕЛЬ»

06 января 2019 г., г. Чита

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Открытые соревнования по дуатлону «Рождественский дуатлон» (6 этап Фестиваля здоровья) в рамках социального проекта «Маршруты здоровья» при поддержке благотворительной программы «Мир новых возможностей» ПАО ГМК «Норильский никель» (далее – соревнования) проводятся в соответствии с единым календарным планом «Фестиваля здоровья» проекта «Маршруты здоровья» на 2018-2019 год.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью презентации трассы (маркированных маршрутов) для проведения соревнований по дуатлону и пропаганды здорового образа жизни на территории городского округа «Город Чита».

Задачами проведения соревнований являются:

- ❖ презентация спортивной трассы «Маршрутов Здоровья» и ознакомление участников в процессе соревнований;
- ❖ популяризация бега и лыжных гонок среди населения городского округа «Город Чита»;
- ❖ выявление сильнейших спортсменов;
- ❖ повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- ❖ профилактика наркомании, табакокурения, различных правонарушений;
- ❖ формирование высоких нравственных и физических качеств, всесторонне развитой личности;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- ❖ увеличение спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- ❖ повышение уровня ответственного отношения населения к окружающей природной среде и повышение экологической культуры населения.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организаторами соревнований являются Федерация спортивного ориентирования Забайкальского края.

2.2. Общее руководство осуществляется совместными усилиями Федерацией спортивного ориентирования Забайкальского края, при содействии ГБУ «СШОР по биатлону» Забайкальского края.

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

2.4. Допуск участников к соревнованиям осуществляется главным судьей и врачом соревнований.

2.5. Вся информация по соревнованиям доступна в группе ВКонтакте – [vk.com/chita\\_healthroutes](https://vk.com/chita_healthroutes),  
[vk.com/o\\_zab](https://vk.com/o_zab),  
[www.facebook.com/Маршруты-здоровья-456395718134874](https://www.facebook.com/Маршруты-здоровья-456395718134874).

## 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения: соревнования проводятся 06 января 2019 года на лыжном комплексе «Высокогорье» ГБУ «СШОР по биатлону Забайкальского края».

3.2. Программа соревнований и время:

06 января 2019 г.	
9.00-10.00	предстартовый брифинг, комиссия по допуску участников, прием заявок на участие, выдача номеров и чипов участникам
10.15	Открытие соревнований
11.00	Старт участников Ж10-12, 13-14,
11.10	Старт участников М10-12, 13-14
11.20	Старт участников МЖ15-17, 18-34, 35-49, 50+
13.00	Награждение победителей и призеров соревнований.

**ВНИМАНИЕ! В ПРОГРАММУ МОГУТ БЫТЬ ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ В СВЯЗИ С  
ПОГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ ИЛИ ПО ИНЫМ ПРИЧИНАМ!**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ  
ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах:

Дистанции дуатлона	Категория участников (группа)
1 круг бегом (1,0 км) + 1 круг на лыжах (2,5 км)	Мальчики 10-12 лет (М 10-12) Девочки 10-12 лет (Ж 10-12) Мальчики 13-14 лет (М 13-14) Девочки 13-14 лет (Ж 13-14)
2 круга бегом (2,0 км) + 1 круг на лыжах (2,5 км)	Юноши 15-17 лет (М 15-17) Девушки 15-17 лет (Ж 15-17) Мужчины 50+ (М 50+) Женщины 50+ (Ж 50+)
4 круга бегом (4,0 км) + 2 круга на лыжах (5 км)	Мужчины 18-34 лет (М 18-34) Женщины 18-34 лет (Ж 18-34) Мужчины 35-49 лет (М 35-59) Женщины 35-49 лет (Ж 35-59)

Возраст участника определяется на дату проведения соревнований.

Стартовый взнос (**только для групп МЖ18-34, 35-49**) в размере 100 рублей оплачивается на месте регистрации.

4.2. Предварительные заявки (технические заявки) на участие в соревнованиях подаются до 04 января 2019 г. в форме электронной регистрации на сайте по адресу – <https://orgeo.ru/event/8214>

4.3. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 06 января 2019 года:

- оригинал медицинской справки или оригинал заявки с допуском на данные соревнования;
- письменное разрешение родителей (для участников младше 18 лет);
- заявление-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье;
- копию страховки от несчастных случаев;

4.4. На регистрации участники получают:

- индивидуальный номер участника,
- чип электронной отметки.

4.5. Соревнования личные. В соревнованиях могут участвовать лица других населенных пунктов Забайкальского края и других субъектов Российской Федерации.

4.6. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую холодным погодным условиям и местности соревнований, собственный спортивный лыжный инвентарь, сухую, теплую одежду для переодевания. При отсутствии лыжного инвентаря участникам предлагается самостоятельно взять его в пункте проката.

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ.  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

5.1. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в своей возрастной группе.

5.2. Условия прохождения дистанции:

Первый вид программы соревнований – кросс по пересеченной местности. Участники уходят на дистанцию с общего старта. После преодоления заданного кол-ва кругов, спортсмен забегает в зону для смены обуви и инвентаря и стартует на второй вид программы – лыжные гонки. После преодоления заданного кол-ва кругов, участник следует на финиш, где фиксируется его результат.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение.

#### 5.3. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам.

#### 5.4. Ответственность участников соревнований.

Незнание пунктов положения о соревнованиях не снимает ответственности с участника за нарушение правил соревнований.

Первую медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

В случае если участник принял решение о прекращении участия в соревновании, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега, если они сочтут это необходимым.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры (1-3 место) личного первенства в каждой возрастной группе и абсолютном первенстве награждаются медалями и грамотами с символикой проекта «Маршруты здоровья», а также сладким призом.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (оплата компенсации по питанию судейского аппарата) производится за счет собственных средств, стартовых взносов участников, партнерской помощи. Расходы, связанные с награждением участников (медали, грамоты, сувенирная продукция), а также медицинское обслуживание соревнований осуществляет РОО Федерация спортивного ориентирования Забайкальского края, в том числе за счет средств грантодателя.

7.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

7.3. Заявочный взнос, указанный в п. 4.1 настоящего Положения, расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, информации и т.д.), расходы для организации питьевого режима участников соревнований, приобретение призов и т.д.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1. Спортивные соревнования проводятся согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

8.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний и тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Во время и в месте проведения соревнований будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания, в случае необходимости, медицинской помощи.

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**