**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении забега**

**LOVE RUN «Осенний бег»**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Забег проводится с целью:

— пропаганды здорового образа жизни среди населения;

— пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха;

— укрепление здоровья населения.

Задачей сзабега является привлечение внимания граждан к любительским забегам, воспитание культуры активного отдыха среди населения.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 21 октября 2018 года в г. Владивостоке.

Старт и Финиш дистанций располагается по адресу: г.Владивосток, ул. Канал поселок 1, стр. 29. База отдыха «Оранж» - <https://www.vl.ru/bo-oranzh>

В центре проведения мероприятия можно будет припарковать автомобиль, переодеться и после забега выпить чай.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Руководство подготовкой и проведением Забега осуществляется школой правильного спорта – «I LOVE SUPERSPORT»

Контакты организатора – 89841953954 Алена

**4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ\***

Программа Забега\*:

8:00-8:45 Регистрация – Выдача стартовых номеров (стартовый номера выдаются при наличии справки и документа удостоверяющего личность)

9:00 - Разминка

**9 :15 Старт дистанций 5 и 10 км**

**5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются жители Приморского края, субъектов Российской Федерации, а также других стран, оплатившие предварительную регистрацию.

К участию допускаются бегуны, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой о том, что они здоровы и/или могут заниматься физической культурой, заверенной подписью врача.

Количество участников ограничено.

Лимит участников 100 человек:

5 км – 50 человек

10 км – 50 человек

К дистанции 5 км допускаются:

- любители и спортсмены в возрасте от 18 лет и старше.

К дистанции 10 км допускаются:

- любители и спортсмены в возрасте от 14 лет и старше.

Возраст участника забега определяется на момент фактической даты проведения мероприятия.

Лимит прохождения дистанции 1 час 40 минут.

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции, их результат не засчитывается.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор мероприятия обеспечивает безопасность участников и зрителей во время мероприятия.

На площадке мероприятия дежурит врач, на трассе – волонтеры-медики.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную обувь и одежу, а также не блокировать слух посредством наушников.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать только в специально приготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

**7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Дистанция Забега будет проходить по асфальтовой дороге от п. Канал

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра и возможны осадки. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку.

Обувь:

— беговые кроссовки.

Низ:

— удобные спортивные штаны, шорты или тайтсы, не сковывающие движения.

Верх:

— удобная, не сковывающие движения спортивная майка, футболка с короткими или длинными рукавами, из влагоотводящей ткани и ветровка.

Голова:

— спортивный головной убор, защищающий от ветра;

— солнцезащитные очки (по желанию).



**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Фиксация времени не осуществляется. Ваш результат – победа над собой и положительные эмоции.

**9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры дистанций награждаются Медалями от Школы правильного бега.

**10.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по подготовке и проведению Забега оплачиваются за счёт стартовых взносов участников.

Расходы по участию в забеге (стартовые взносы, суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы\*:

1000 рублей/человека на любую дистанцию, для любой категории участников.

**Стартовые взносы в случае отказа участника от участия в мероприятии не возвращаются, заявки не перерегистрируются на других участников.**

**11. ЗАЯВКИ**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительно онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте до 20 октября 2018 г.

Получение стартового пакета осуществляется с 08:00 до 08:45 утра 21 октября на месте проведения мероприятия.

Участниками предоставляются:

-удостоверение личности;

-мед.справка о здоровье.

**12. КОНТАКТЫ**

Контакты организатора Забега – 89841953954 Алена

Электронная почта: vladivostok@iloverunning.ru

\*Организатор оставляет за собой возможность до 20 октября 2018 года внести незначительные изменения в Положение.



**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА ЗАБЕГ**