

«УТВЕРЖДАЮ»

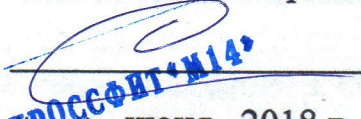
«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела по физической культуре и спорту администрации города Мичуринска

Руководитель команды «CrossfitM14» города Мичуринска



А.С. Коростелев

 А.П. Каплин

июня 2018 г.

» июня 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МИЧУРИНСКОГО ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «ЦАРЬ ГОРЫ» (далее – Забег)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
2. Популяризация кроссфита в городе Мичуринске и Тамбовской области;
3. Организация досуга населения города и области.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Забег проводится 28 июля 2018 года.
2. Контрольная регистрация прибывших команд с 09:00 до 09:30
3. Инструктаж с 09:30 до 09:55.
4. Торжественное открытие соревнований в 10:00.
5. Место проведения: г. Мичуринск, лесопарковая зона в районе Государственного научного учреждения Всероссийский научно – исследовательский институт генетики и селекции плодовых растений им. И.В. Мичурина (район ЦГЛ у вагончика).
6. Индивидуальное время каждого Забега командам-участницам будет сообщено в день соревнований перед инструктажем согласно поданной заявке на участие.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом по физической культуре и спорту администрации города Мичуринска.
2. Непосредственное проведение возлагается на команду «CrossfitM14» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований А.П. Каплин, главный секретарь соревнований Т.П. Кобзева.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ЗАБЕГА

1. К участию допускаются лица, достигшие 18 лет.
2. Участники допускаются к Забегу при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.
3. Допускаются следующие составы команд: 2 женщины и 2 мужчины, 3 женщины и 1 мужчина, 1 женщина и 3 мужчины.
4. Не допускаются к Забегу участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

5. РЕГИСТРАЦИЯ

1. Для участия в Забеге необходимо зарегистрироваться командой в группе социальной сети ВК <https://vk.com/kingofthehillm14> в период с 25 июня 2018г. 09:00 до 27 июля 2018г. 23:00.
2. Забег рассчитан на участие 20 команд. По достижению данного количества зарегистрированных на Забег команд, организаторы оставляют за собой право остановить регистрацию для участия в Забеге.
3. Для участия в Забеге участнику необходимо пройти регистрацию в группе социальной сети ВК <https://vk.com/kingofthehillm14>, далее оплатить стартовый взнос.
4. Размер стартового взноса составляет:
 - 4.1. 600 (шестьсот) рублей с команды-участницы Забега при регистрации с 9:00 25 июня 2018 г. до 23:00 15 июля 2018 г.
 - 4.2. 900 (девятьсот) рублей с команды-участницы Забега при регистрации с 0:00 16 июля 2018 г. до 23:00 27 июля 2018 г.
5. Оплата осуществляется по безналичному расчету на карту 4276610017171898, а также в день регистрации команд на месте проведения Забега.
6. Оплаченный стартовый взнос отмене не подлежит. Возврат денежных средств, оплаченных в счёт стартового взноса, не осуществляется.
7. Команда считается зарегистрированной на Забег, если участники оплатили стартовые взносы, получили письмо-подтверждение об участии.
8. Для участия в Забеге каждый участник обязан пройти регистрацию на месте проведения Забега, лично предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал паспорта), получить номерной знак Команды, согласиться со всеми Правилами, включая обязательство подписать отказ от претензий и ознакомиться с регламентом Забега.
9. Команда может менять состав участников до начала Забега в случае, если какой-либо участник из основного состава не способен участвовать в Забеге по тем или иным причинам. Допускается не более двух замен в одной команде. Замена состава осуществляется в день проведения Забега в месте проведения Забега во время регистрации команды на месте, с учетом соблюдения пунктов 4.1 и 4.3 Регламента.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

1. Каждое задание Забега выполняется всеми членами команд.
2. За 30 минут до старта состав Команды считается фиксированным и не подлежит изменению.
3. Организатор оставляет за собой право на проверку персональных данных участников команд на предмет фактического соответствия зарегистрированных и принявших участие составов после проведения мероприятия, а также после объявления результатов в течение 10 дней. В случае выявления несоответствия в составе зарегистрированной и фактически принявшей участие команды Организатор имеет право аннулировать результат команды.
4. Команда может участвовать в Забеге только тем составом, который был зарегистрирован и подтвержден ею на месте проведения Мероприятия. В случае нарушения данного требования Команда снимается с Забега, результат данной команды не учитывается.
5. В процессе забега замена состава Команды на трассе запрещена.
6. Один из участников Команды должен быть назначен ее Капитаном. Капитан ответственен за готовность команды к участию в забеге.
7. Команды обязаны находиться в Предстартовой Зоне не позднее, чем за 10 минут до времени их забега, обозначенного для каждой команды при регистрации.
8. Если Команда не находится в Предстартовой Зоне к моменту времени забега, эта Команда снимается, результат данной команды не учитывается.
9. Номерной знак, который каждый участник команды получает при регистрации, должен размещаться строго на груди участника.
10. Если команда вынуждена ожидать своей очереди для выполнения испытания, судья фиксирует время ожидания Команды в очереди.
11. Команды проходят трассу в соответствии с маршрутом. Если Команда не проходит одно из испытаний, результат команды не учитывается в общем зачете.
12. Каждый участник Команды обязан демонстрировать спортивное поведение.
13. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к организаторам Забега, другим участникам, зрителям и спонсорам Забега, нарушение регламента и правил мероприятия может по усмотрению Организаторов наказываться дисквалификацией Команды с Забега или штрафом в размере 20 секунд дополнительного времени, прибавленному ко времени прохождения трассы Командой.
14. Организатор оставляет за собой право, при вероятности вреда здоровью одного из участников команды, безоговорочного снятия этого Участника с участия в Забеге.

15. Участники допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не причиняющей вреда другим участникам, и спортивной обуви.

16. В гонке разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, защиты паха и рук.

7. ПРОГРАММА ЗАБЕГА

1. Программа Забега включает преодоление не менее 8 испытаний/препятствий.

2. На каждом из испытаний/препятствий Команды должны выполнить определенные задачи.

3. Задачи могут включать некоторые из упражнений:

- Бег;
- Подъем отягощений;
- Берпи;
- Перенос отягощений;
- Работа с весом собственного тела;
- Упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов.

4. Каждое испытание представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5. Комплексы упражнений для различных полов не различаются по степени технической сложности, но отличаются по весу отягощений.

6. Количество упражнений на одном испытании может составлять до 10. Их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

7. Испытания, входящие в программу Забега, будут анонсированы для участников в день Забега.

8. Формат преодоления испытаний включает следующие составные части:

- стартовая и конечная точки движений;
- ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;
- ограничение по количеству находящихся на препятствии команд.

9. Определенное количество повторений.

10. Определенное оборудование.

11. Определенный вес отягощений.

12. Определенный формат преодоления препятствия участниками команды.

13. Определенная последовательность преодоления заданий.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

1. По окончании проведения забега Организатор составляет турнирную таблицу, в которой учитывается результат всех команд, принявших участие в забеге.

2. Результат команды равен времени прохождения трассы от старта до финиша.
3. Команда с минимальным результатом времени прохождения всей дистанции Забега от старта до финиша становится первой, далее следует команда со следующим результатом, и т.д.
4. Если Команды показали одинаковый результат, то данным командам присуждается общее место в финальной таблице результатов.
5. Команда-победитель награждается Кубком, участники – медалями и дипломами. Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями. Участники команд, занявшие первые три места, награждаются специальными призами, а также подарками от Спонсоров Забега.
6. Результаты опубликуются в группе в социальной сети ВК <https://vk.com/crossfitm14>

9. СУДЕЙСТВО

1. Судьи ответственны за отслеживание, контроль преодоления испытаний и подтверждение результата Участников.
2. Главный судья Забега ответственен за разрешение спорных ситуаций.
3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Организатором инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.
4. Нарушение хотя бы одним Участником требований, установленных Судьями по выполнению задания, ведет к незачету.
5. Капитан команды является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно требований перед выполнением задания.
6. В случае отказа от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Организатор оставляет за собой право применить штраф в размере 20 секунд дополнительного времени, прибавленному ко времени прохождения трассы Командой или дисквалификацию участника с Забега.
7. Судьи Забега и Организаторы имеют право остановить выполнение Участником задания в любой момент Забега, если предполагают, что Участник находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

10. ПРОТЕСТЫ

1. Любые протесты относительно участия в Забеге подаются в письменной форме Капитаном команды сотруднику регистрации не позднее 3 часов с момента старта соответствующей команды. В протесте необходимо указать номер команды, ФИО и контакты для связи и изложить суть протеста.
2. Участники не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Участников.

3. После рассмотрения претензии, Главный Судья Забега в разумный срок выносит решение по протесту, о результатах рассмотрения сообщается заинтересованным лицам.
4. Решение по спорной ситуации, принятое в процессе Забега, является финальным и не подлежит изменению.
5. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием изменения решения Судьи Забега. Организаторы могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

1. Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, несёт отдел по физической культуре и спорту администрации города Мичуринска совместно с командой «CrossfitM14» (г. Мичуринск). За счет средств стартового взноса приобретаются специальные призы победителям и призёрам Забега. Спонсоры Забега выделяют отдельные подарки.

Все расходы, связанные с участием в Забеге иногородних участников (проезд, питание и размещение) несут командирующие организации или лично участники.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ - ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Контактная информация:

1. Антон Каплин т. 8-915-887-74-00
2. Отдел по физической культуре и спорту администрации города (г. Мичуринск, ул. Коммунистическая, д.64) т. 8 (47545) 5-30-89