**Утверждаю:**

Директор ООО «Клуб активного отдыха и путешествий»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Киселев Д.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований:**

 **«Дуниловская верста – Мультигонка 2018»**

 **«Дуниловская верста – Рогейн 2018»**

1. **Цели и задачи:**
* популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
* развитие командных видов спорта в Ивановской области;
* выявление сильнейших команд и участников;
* знакомство участников с историческими местами Ивановской области.
1. **Организаторы соревнований:**

Общее руководство соревнованиями осуществляют группа Рогейн37 [https://vk.com/rogaine37](%20https%3A//vk.com/rogaine37), при поддержке группы активного отдыха <https://vk.com/veslo37>, клуба любителей путешествий на велосипеде <https://vk.com/velo37>, ООО «Клуб активного отдыха и путешествий», Федерации рогейна Ивановской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет соревнований в составе:

Главный судья — Чернышев Александр Сергеевич

Начальник дистанции — Гриднев Валерий Николаевич

Главный секретарь —

1. **Время и место проведения соревнований:**

Дата проведения соревнований:

28 – 29 июля 2018г. «Дуниловская верста – Мультигонка 2018»

29 июля 2018г. «Дуниловская верста – Рогейн 2018»

Место проведения соревнований: территории Шуйского и Ивановского муниципальных районов Ивановской области.

Штаб соревнований, место старта и финиша будет располагаться на южной окраине с. Горицы Шуйского района (57.002830, 41.397681).

Проезд к месту старта:

**От Шуи:**

по дороге Н.Новгород – Кострома (18 км)

по дороге Шуя – Введенье-Дунилово (15 км)

автобусом Шуя – Дунилово (от м-на «Турушинский» наротив колокольни).

**От Иванова:**

по дороге Иваново – Кинешма, после знака 29 км. поворот направо, далее - 7 км до места старта;

автобус №450 Иваново – Дунилово от Меланжевого комбината;

автобус 101 Иваново – Ермолино от ост. «Троллейбусное депо» на проспекте Строителей; автобусы Иваново – Родники от автовокзала и от ж/д вокзала до поворота на Дунилово, далее - 7 км. до места старта.

1. **Формат соревнований:**

Мультигонка на велосипедах – 3 часа,

Мультигонка на Байдарках -2 часа.

Мультигонка и Рогейн бегом – 3 часа.

Дополнительные этапы:

Полоса препятствий.

Стрельба из пневматической винтовки

1. **Программа соревнований:**

**27.07.2018г.(пятница)**

16:00 – заезд и размещение участников и зрителей

19:00 – ужин

20:00 - 23:00 Культурно-развлекательная программа (музыканты)

**28.07.2018г.(суббота)**

07:00 – 09:30 – заезд и размещение участников и зрителей

08:00 – 09:00 – завтрак для прибывших накануне.

09:30 – 10:30 - Регистрация участников мультигонка на байдарках, велосипедах, выдача карт и легенд.

10:30 – Открытие соревнований, предстартовый брифинг.

11:00 – Старт соревнований на велосипедах

14:00 – Финиш участников.

15:00 – Окончание штрафного времени в формате 3 часа, на велосипедах

14:30 – Водная часть соревнований на байдарках

17:30 – Окончание соревнований на байдарках

18:00 – Окончание первой части и фиксация результатов.

19:00 – Ужин

20:00 – 23:00 – Культурно-развлекательная программа (музыканты)

**29.07.2018г. (воскресенье) + Дуниловская верста рогейн**

07:00 – 09:30 – Заезд и размещение участников на беговой рогейн и зрителей

08:00 – 09:00 Завтрак

10:00 – 11:00 - Регистрация участников, выдача карт и легенд.

11:00 – Открытие соревнований, предстартовый брифинг.

11:30 – Старт соревнований беговой рогейна и продолжения мультигонки

14:30 – Финиш участников.

15:00 – Окончание штрафного времени в формате 3 часа,

16:00 – Публикация предварительных результатов, приём протестов.

16:00 – Окончание мультигонк и рогейна подведение итогов награждения победителей

17:00 – Закрытие соревнований

18:00 – **Реконструкторы. П**оказательные выступления

\* Время старта может быть перенесено на более поздний срок, о чём будет сообщено дополнительно!

1. **Участники соревнований:**

К участию допускаются команды, в состав которых входит от 2 до 5 человек в возрасте от 14 лет, либо одиночные участники не моложе 18 лет. Лица младше 18 лет допускаются только в сопровождении взрослых. Возраст участников определяется на дату старта соревнований (28 июля 2018г.). Любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше. Каждый участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья, что подтверждает личной подписью в Расписке (Приложение №1). Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут совершеннолетние тренеры или представители команд, что подтверждается личной подписью тренера или представителя. **Каждый участник обязан иметь** **при себе** и предъявить при регистрации **полис обязательного медицинского страхования**.

**Категории участников**:

3В-МО \* — мужчины открытая (без возрастных ограничений), одиночные участники, мужские команды

3В-ЖО \* — женщины открытая (без возрастных ограничений), одиночные участницы и команды.

СО - Смешанная, открытая (Не менее одного мужчины и одной женщины)

В случае малого количества участников (команд) в какой-либо из групп, организаторы соревнований вправе объединить её с другой группой. Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Команды из мужчин и смешанные команды независимо от возраста участников наравне с одиночными участниками соревнуются в группе 3В-МО.

Женские команды независимо от возраста участников наравне с одиночными участниками соревнуются в группе 3В-ЖО.

Определиться с тем, выступает в команде участник или нет, необходимо до старта!

При совместном прохождении половины и более дистанции одиночными участниками, не объединившимися до старта, применяется дисквалификация!

1. **Размещение участников:**

Размещение участников происходит в полевых условиях непосредственно рядом со Штабом проведения соревнований на частной территории.

Будет организована охрана лагеря, туалет, душ, место для приема и приготовления пищи, электропитание 220В для зарядки мобильных устройств. По предварительному согласованию с организаторами соревнований возможно размещение участников соревнований в жилых помещениях частного сектора, предоставление палаток для ночлега.

1. **Питание участников:** **(не входит в стартовый взнос).**

Во время проведения соревнований запас продуктов и воды можно будет пополнить на месте старта, колодцах и родниках, которые будут обозначены на карте. После финиша всем участникам будет предложен горячий чай, развернут буфет, организовано место для приготовления пищи.

1. **Культурно-развлекательная программа:**

Для гостей и участников соревнований будут организованы велосипедные или пешеходные экскурсии по с.Дунилово и с.Горицы Шуйского района, водная экскурсия по реке Теза. Вечерние мероприятия - песни под гитару.

1. **Условия проведения и правила соревнований:**

Соревнования проводятся в соответствии с «Российскими правилами соревнований по рогейну», размещенном на сайте Федерации рогейна России по следующему адресу: <http://www.rogaining.ru/rules/rus-rogaining-rules>

**Разрешённые и запрещённые действия участников соревнований:**

**Участники соревнований обязаны:**

* Соблюдать правила настоящего Положения о соревнованиях и дополнительных условий проведения соревнований. Выходя на старт, участник выражает свое согласие со всеми требованиями настоящего Положения.
* Планировать и реализовывать маршрут движения в соответствии со своим уровнем физической и технической подготовленности, здраво оценивать свои физические возможности и не допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, реакция и координация. Ответственность за физическую подготовку, состояние здоровья и снаряжения возлагается на самих участников соревнований.
* Неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения.
* В точности исполнять все указания судей и волонтеров в Штабе соревнований и на дистанции.
* В случае требования Организатора о наличии обязательного снаряжения, иметь его с собой во время соревнований.
* Во время соревнований постоянно носить чип электронной отметки SFR, выданный в Штабе соревнований.
* Снаряжение, выданное организаторами, возвратить до закрытия в Штаб соревнований.
* Убирать за собою мусор, складируя его в специальных пунктах сбора в Штабе соревнований, либо в мусорных баках в населенных пунктах.

**!!!** Организаторы соревнований обращают внимание, что дистанция является потенциально небезопасной, её преодоление связано с повышенными рисками (см. список опасностей). Команда, сошедшая с дистанции или не достигшая финиша по окончании штрафного времени, должна в возможно более короткий срок связаться с организаторами и сообщить ситуацию.

Организаторы не производят эвакуацию участников, за исключением случаев получения участниками травм или нахождении их в состоянии, угрожающем их жизни и здоровью. В этом случае Организаторы принимают срочные меры к привлечению для этих целей специализированных служб РФ.

1. **Обязательное снаряжение:**

Для каждого участника:

– чип электронной отметки SFR (выдаётся организаторами);

– одежда, соответствующая погоде;

­– минимальный набор медицинских средств (йод, бинты, обезболивающие);

– полностью заряженный включенный и запечатанный судейской комиссией мобильный телефон (номер сообщается судьям при регистрации);

– велосипедный шлем (для участников мультигонки );

Для команды:

– аптечка, включающая лейкопластырь, бинты (в т.ч. стерильный), йод, обезболивающие средства;

– включенный и запечатанный судьями в специальный чехол мобильный телефон в герметичной упаковке, с заряженным аккумулятором, с положительным балансом на счете (номер сообщается судьям при регистрации);

– часы;

– компас.

Обязательное снаряжение:

− запас воды и питания;

− дополнительная одежда на случай ухудшения погоды;

Для участников мультигонки на велосипедах

− велосипед;

− запасная камера и вело-аптечка;

− дополнительная одежда на случай ухудшения погоды;

− налобный фонарь или велосипедная фара;

− перчатки (велосипедные или хозяйственные);

− ремонтный набор (ключи, клей, заплатки для камер).

− набор шестигранных ключей;

− выжимка цепи;

− кронштейн крепления заднего переключателя («петух»).

Рекомендуемое снаряжение:

− картонный планшет для карты, репелленты (средства от комаров и клещей).

**Для участников мультигонки на байдарках**

– чип электронной отметки SFR (выдаётся организаторами)

- байдарка 2 х местная варзуга или шуя (выдаётся организаторами);

- весла (выдаётся организаторами)

- спас жилет (выдаётся организаторами)

Обязательное снаряжение должно быть в наличии у команды на протяжении всей дистанции. В районе соревнований возможно нахождение судей - контролёров. За каждую полную или неполную минуту опоздания после окончания установленного контрольного времени команде начисляется 1 очко штрафа, но не более количества набранных очков.

1. **Команда будет дисквалифицирована или оштрафована при следующих нарушениях:**

– использование спутниковых навигаторов, высотомеров, шагомеров и др.), в том числе встроенных (в мобильные телефоны, часы и др.);

– использование посторонней помощи или сотрудничество с другими людьми во время планирования маршрута или на дистанции, либо преднамеренное следование за другой командой;

 – отсутствие на дистанции обязательного снаряжения;

– использование какого-либо транспорта, кроме специально предусмотренного для формата соревнований;

– пересечение и посещение закрытых для передвижения и опасных участков района соревнований, а также участков, находящихся в частной собственности;

– порча оборудования контрольных пунктов, пунктов питания или любого другого оборудования, размещённого в районе соревнований организаторами;

– разведение костров в районе соревнований, кроме ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников;

– нарушение правил соревнований и техники безопасности;

– нарушение спортивной этики;

– нарушение природоохранной этики.

1. **Местность соревнований, карта:**

Площадь района соревнований составляет около 35 кв. км. Район находится на высоте от 90 до 113 метров над уровнем моря. Степень населенности средняя. Присутствуют природные и культурные достопримечательности. Степень пересеченности от слабой до среднесильной. Преобладают глинистые и суглинистые почвы. Большая часть дорог проходима даже в дождливую погоду. Водные объекты представлены рекой Теза на востоке, рекой Молохта на западе, прудами небольшого размера, ручьями, непроходимыми и проходимыми болотами. Преобладающие породы деревьев: ель, берёза, сосна и осина.

Основные представители животного мира: лось, кабан, лиса, бобр.

Имеется дорога с асфальтовым покрытием, в остальном - полевые и лесные дороги с глинистым и торфяным покрытием, медленно и трудно проезжаемые на велосипеде. Опасные места — автодорога Введенье - Горицы, Кострома - Нижний Новгород с малоинтенсивным движением автотранспорта.

Карта подготовлена летом 2018 года на основе открытого картографического материала, спутниковых снимков местности и полевых работ. Формат карты — А3, масштаб — 1:30000 (в 1 см 300м). На карте используются условные знаки, применяемые в спортивном ориентировании, адаптированные для велосипедных соревнований. Описания условных знаков будут сообщены дополнительно.

1. **Погода и климат:**

Ожидаемая температура воздуха днём от +16 до +25 градусов. Возможны осадки.

1. **Порядок прохождения дистанции:**

Дистанция соревнований задается контрольными пунктами (КП). КП обозначены на картах красными кружками, центр которых указывает на место постановки КП. Словесное описание объекта, на котором установлен КП, дается в легенде. На местности КП представляет собой бело–оранжевый лист формата А4, рядом с которым закреплен компостер на дереве или опоре.

За взятие каждого КП команде начисляются баллы. Стоимость каждого КП в баллах указывается первой цифрой двузначного номера КП на карте. Порядок взятия КП и их количество участники выбирают самостоятельно.

1. **Система отметки:**

Электронная система отметки состоит из игольчатого компостера, расположенного на контрольном пункте и контрольной карточки, выдаваемой каждой команде или каждому участнику в команде. Для отметки на контрольном пункте нужно пробить с помощью компостера отверстия в клетке контрольной карточки с номером, соответствующим номеру контрольного пункта. Если средства отметки на контрольном пункте неисправны или отсутствуют, команда должна продолжить движение по своему маршруту, и после финиша сообщить судьям о посещении такого контрольногопункта.

При отметке на контрольном пункте все участники, входящие в одну команду, должны находиться в пределах 20 метров от контрольного пункта. В противном случае очки за посещение данного контрольного пункта не начисляются.

Команда должна подготовить выданные ей средства отметки для использования:
- закрепить на руке, одежде или снаряжении во избежание потери;

- при использовании механических средств отметки герметизировать контрольную карточку, если она может быть повреждена от воздействия влаги.

1. **Определение результатов и награждение:**

Результатом команды является сумма очков, присужденных за отметку на контрольных пунктах за вычетом штрафа. Финиш закрывается через 30 минут после окончания контрольного времени. В случае финиша команды после этого времени набранные командой очки аннулируются. Команде с большим количеством очков присуждается более высокое место. В случае равенства очков, сравнивается время. Участники команд, занявших призовые места, награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

1. **Заявка:**

Заявки принимаются до 11:00, 26 июля 2018г. на странице: <https://vk.com/rogaine37>. После данного срока подать заявку и оплатить участие можно будет на месте старта, но наличие карт не гарантируется.

В заявке необходимо указать группу, название команды, адрес электронной почты, номер телефона, ФИО и даты рождения участников, наличие в команде несовершеннолетних участников (до 18 лет и их законных представителей).

1. **Финансирование:**

Соревнования проводятся на основе полной самоокупаемости. Размер стартового взноса на 2 дня 1000 р. на один день 500р. с одного участника, для подавших заявку до 11:00 26.07.2018г. Взнос принимается во время регистрации участников на месте старта.

В случае пропуска указанного времени, заявки принимаются на месте старта.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| формат | Регистрация **до** **26.07.2018,** оплата в день соревнований | Регистрация и оплата **26.07.2018** |
| 28-29 Мультигонка  | 1000 рублей | 1200 рублей |
| 29июля Рогейн | 350 рублей | 450 рублей |

Контакты:

Караваев Василий <https://vk.com/id7793105> +79051084662

Киселёв Данил +79203500169

Обсуждение соревнований и дополнительная информация представлена на странице: <https://vk.com/rogaine37>.

**Настоящее Положение является приглашением на соревнования!**

**Приглашаются спонсоры.**

**Приложение №1**

Расписка

о состоянии здоровья

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (*ФИО, полная дата рождения, номер мобильного телефона*) добровольно участвую в спортивном соревновании:

«Дуниловская верста-Мультигонка 2018», «Дуниловская верста – Рогейн 2018»

**нужное подчеркнуть**

 без допуска врача.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной по пути и во время соревнований.

К организатору соревнований претензий не имею. С рекомендациями Оргкомитета соревнований ознакомлен, о возможных последствиях предупрежден.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Дата Подпись