**РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГА**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ЛЕДОВЫЙ ПОЛУМАРАФОН**

**“HonorVladivostokIceRun”**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Спортивно-массовое мероприятие «Владивостокский ледовый полумарафон - HONOR VladivostokIceRun» (далее – забег), открывает начало ежегодного проведения массовых спортивных мероприятий по льду замершего моря у берегов Русского острова, бухта Новик, территория спортклуба Novik.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;

- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;

- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,

- укрепление здоровья населения.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Забег проводится 24 февраля 2018 года, Россия, Приморский край, г. Владивосток, о. Русский, бухта Новик.

Старт на льду, спортклуб Novik о. Русский (прибрежная зона).

Карта трассы приведена в Приложении 1. (Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту)

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет беговой клуб

«RunDnsRun»

Спортивный директор: Гаева Ольга.

**5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Выдача стартовых пакетов производится с 21 по 23 февраля, с 10.00 до 20.00 адрес будет опубликован ближе к дате мероприятия.

Дистанции:

- Дистанция 0,5 км (детский забег);

- Дистанция 5 км; (в том числе командный забег и семейный забег)

- Дистанция 10 км;

- Дистанция 21,1 км.

Расписание:

9:00 – открытие мероприятия;

10:00 – старт дистанции 21,1 км;

10:15– старт дистанции 0,5 км;

11:20 – старт дистанции 10 км;

11:20 – старт дистанции 5 км;

11:30 – 14:00 – финиш участников;

14:30 – 15:00 – церемония награждения;

16:00 – закрытие мероприятия, пионерский костёр.

\* могут быть корректировки времени.

**6. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию допускаются все желающие, в том числе спортсмены ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов г. Владивостока, Приморского края, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит участников 1000 человек:

0,5 км – 150 чел;

5 км – 350 чел;

10 км – 200 чел;

21,1 км – 300 чел.

Возрастные группы участников:

6 – 13 лет, детский забег (только 0,5км родители провожают и встречают на финише);

13 - 15 лет семейный забег (в сопровождении родителей только на 5 км)

16 – 17 лет, юноши и девушки; (только на 5 км с письменным разрешением родителей)

18 – 29 лет, мужчины и женщины;

30 – 39 лет, мужчины и женщины;

40 – 49 лет, мужчины и женщины;

50 – 59 лет, мужчины и женщины;

60 + , мужчины и женщины.

Лимит прохождения дистанции 21,1 км – 4 часа.

Лимит прохождения дистанции 10 км – 3 часа.

Лимит прохождения дистанции 5 км (семейный забег) – 2 часа.

Лимит прохождения дистанции, детский забег 0,5 км – 30 минут.

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Безопасность участников при прохождении дистанции полумарафона обеспечивается МЧС, УВД, машинами скорой помощи, пунктом оперативного реагирования, волонтёрами- медиками.

Участники, сошедшие с дистанций, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 8).

Каждый зарегистрированный участник будет застрахован.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Организаторы имеют право дисквалифицировать, не допустить до забега если участник находится в алкогольном опьянении.

**8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Во время забега может меняться погодные изменения, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день забега будет снежный накат.

Низ

- первый слой утепляющий (термобельё);

- второй слой защитный, спортивные штаны.

Верх

- первый слой влагоотводящий, футболка с коротким рукавом (из компрессионной ткани или синтетики);

- второй слой утепляющий, кофта (из флисовой ткани);

- третий слой защитный, куртка (из балоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «баф»/балаклава для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак. (при необходимости)

Голова

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);

- солнцезащитные очки (по желанию).

Зрителям рекомендуется учитывать отрицательную температуру и одеваться в соответствие с погодой.

**9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS. Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий определяются по чип-тайму (чистое время).

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 5 км, 10 км и 21,1 кмпроводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанции 5 км проводится абсолютный зачёт среди команд. Количество участников от 5 человек. Победители определяется по сумме времени первых пяти участников команды.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте honor.vladivostokice.run, rundnsrun.ru и russiarunning.com, а также в группах в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках организаторы ответственности не несут.

**10. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ И ОБОГРЕВА**

На дистанциях через каждые 2.5 км расположены пункты питания, обогрева и туалеты.В рацион входит горячий чай, негазированная вода, изотоник, сухофрукты, гематоген. Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки, расположенные возле точек питания.

**Туалеты и пункты питания также** расположены в стартовой, финишной зоне.

**11. НАГРАЖДЕНИЕ**

Призовой фонд **300 000 рублей (сумма призового фонда может быть скорректирована)** распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **21,1 км, 10 км и 5 км**.

**21,1 км.**

Мужчины: 1 место – 35 000 р.; 2 место – 25 000 р.; 3 место – 15 000 р.

Женщины: 1 место – 35 000 р.; 2 место – 25 000 р.; 3 место – 15 000 р.

**10 км.**

Мужчины: 1 место – 24 000 р.; 2 место – 16 000 р.; 3 место – 10 000 р.

Женщины: 1 место – 24 000 р.; 2 место – 16 000 р.; 3 место – 10 000 р.

**5 км:**

Мужчины: 1 место – 12 000 р.; 2 место – 8 000 р.; 3 место – 5 000 р.

Женщины: 1 место – 12 000 р.; 2 место – 8 000 р.; 3 место – 5 000 р.

Абсолютные победители на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км среди мужчин и женщин, а также команды, награждаются кубками.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию награждаются памятными медалями забега.

**12. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

9 октября – 31 октября:

21,1 км – 1690 рублей; 10 км – 1690 рублей;5 км – 1690 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

1 ноября – 14 декабря:

21,1 км – 1990 рублей; 10 км – 1990 рублей;5 км – 1990 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

15 декабря – 31 января:

21.1 км – 2290 рублей;10 км – 2290 рублей;5 км – 2290 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

1 февраля – 6 февраля:

21,1 км – 2590 рублей;10 км – 2590 рублей;5 км – 2590 рублей; 0,5 км – 590 рублей.

07 – 17 февраля:

21,1 км – 2990 рублей;10 км – 2990 рублей;5 км – 2990 рублей;0,5 км – 590 рублей.

Скидки:

100% - абсолютным победителям предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (промокод уточнять у организаторов на info@vladivostokice.run);

50% - пенсионерам(по возрасту);

До 15% - участникам официальных забегов бегового клуба RunDnsRun. (по персональным промокодам)

Согласно положению, в случае отказа от участия в мероприятии, стартовые взносы участнику не возвращаются, но участник имеет право забрать свой стартовый пакет. Или переоформить на другого человека свой слот, для этого пишется заявка на [info@vladivostokice.run](mailto:info@vladivostokice.run) в формате: прошу переоформить с ФИО на ФИО, номер телефона, e-mail, возраст, пол того человека на которого переоформляется слот.

**13. ЗАЯВКИ**

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную он-лайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте [http://honor.vladivostokice.run/](http://vladivostokice.run/) до 17 февраля 2017 г.

Для участия команды необходимо отправить заявку на почту info@vladivostokice.run.

Для участия на дистанции 0,5км; 5 км; 10 км; 21,1 км необходимо предоставить справку (заключение спортивного врача или терапевта на основание ЭКГ, из любого медицинского учреждения или спортивного диспансера), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия.

Дети до 18 лет допускаются только, при наличии разрешения от родителей на участие в забеге.

На дистанцию 0,5 км (детский забег) допускаются дети от 6-13 лет, родители встречают и провожают на старте/финише.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность а так же при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 6-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

**14. ХРОНОМЕТРАЖ**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps. Каждому участнику будет выдан номер (манишка с номером) с электронным чипом.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту info@vladivostokice.run самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

**15. КОНТАКТЫ**

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, пр-т Красного знамени, д. 59, оф. 503

По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55.

По почте: info@vladivostokice.run

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ**

Приложение 1. Карта трассы (\*маршрут может быть изменен)

