

## **Положение (проект)**

О проведении соревнований по акватлону «Открытие сезона».

### **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

04 декабря 2022 года г. Ижевск, УдГУ Спорткомплекс (учебный корпус № 5), СК «Планета спорта» (легкоатлетический манеж).

### **ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Женщины: 18-29; 30-39; 40-49; 50 лет и старше.

Мужчины: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59 лет.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2005 года рождения. Возраст определяется на 31.12.2022.

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

УдГУ Спорткомплекс (бассейн 25 метров, 4 дорожки)

07:15-07:35 - регистрация участников, выдача стартовых номеров.

07:30-07:45 - разминка в бассейне.

07:50 - старт. 1 заплыв (женщины).

СК «Планета спорта» (круг 200 метров)

09:30 - старт. 1 забег (женщины), далее мужчины.

10:45 - подведение итогов.

### **ДИСТАНЦИЯ:**

Женщины. Плавание 300 метров + бег 2 000 метров.

Мужчины. Плавание 500 метров + бег 3 000 метров.

### **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Стартовый взнос для мужчин и женщин - 500 рублей.

**ПЛАВАНИЕ:** старт из воды, по 2 человека на дорожке (правая или левая сторона). Лимит времени на дистанции 300 метров - 7:00 минут, 500 метров - 10:30 минут.

**БЕГ:** в первом забеге стартуют все женщины. Мужские забеги будут сформированы по возрастным группам. Возможно объединение групп, но не больше 20 человек.

### **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель определяется по наименьшей сумме времени в плавании и беге. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами от партнеров соревнований. При наличии в группе меньше 4 участников приз будет вручен только победителю.

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ**

Регистрация электронная. Заканчивается 03.12.2022 года или на момент окончания слотов. Общее количество слотов. Мужчины - 32; женщины - 16.

Каждый участник при получении стартового номера, обязан предоставить медицинскую справку (срок действия 6 месяцев со дня выдачи) разрешающую участие в соревнованиях.