###### **ПОЛОЖЕНИЕ**

###### **о проведении открытого первенства АУ РА «СШОР по ЗВС» по ОФП среди обучающихся, посвященного началу нового учебного года.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Открытое первенство АУ РА «СШОР по ЗВС» по ОФП (общефизической подготовке) среди обучающихся (далее – Соревнования), является спортивным мероприятием и проводится в целях привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.

В процессе соревнований решаются следующие задачи:

пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся;

выявление сильнейших спортсменов, представляющих зимние виды спорта.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 2 октября 2022 года на лыжной базе «Еланда» Автономного учреждения Республики Алтай «Спортивная школа Олимпийского резерва по зимним видам спорта», по адресу: г. Горно-Алтайск, ул. Ленина, д. 269.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся «СШОР по ЗВС», а также обучающиеся спортивных школ РА, занимающиеся зимними видами спорта, имеющие допуск врача и полис страхования от несчастного случая, по следующим возрастным группам:

юноши и девушки 2004г.р. и старше;

юноши и девушки 2005-2006г.р.;

юноши и девушки 2007-2008г.р.;

юноши и девушки 2009-2010г.р.;

юноши и девушки 2011-2012г.р.;

юноши и девушки 2013г.р. и младше.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организацию Соревнований осуществляет Автономное учреждение Республики Алтай «Спортивная школа Олимпийского резерва по зимним видам спорта».

Проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой определяется в установленном порядке.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

2 октября 2022 г.

10:00 - заседания ГСК с представителями команд;

11:00 – парад открытия соревнований;

11:15- начало соревнований.

 Юноши 2004г.р. и старше - подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 4км., десяти - скок.

 Девушки 2004г.р. и старше - отжимание из упора лежа 3 мин.,

 кросс 3км., десяти - скок.

 Юноши 2005-2006г.р.- подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 4км., десяти - скок.

 Девушки 2005-2006г.р. - отжимание из упора лежа 3 мин.,

кросс 3км., десяти - скок.

 Юноши 2007-2008г.р.- подтягивание на перекладине (без рывков), кросс 3км., десяти - скок.

 Девушки 2007-2008г.р.- отжимание из упора лежа 3 мин.,

 кросс 2км., десяти - скок.

 Юноши 2009-2010г.р. - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 2км., десяти - скок.

 Девушки 2009-2010г.р.- отжимание из упора лежа 3 мин.,

 кросс 1500м., десяти - скок.

 Юноши 2011-2012г.р. - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 1км., десяти - скок.

 Девушки 2011-2012г.р.- отжимание из упора лежа 2 мин.,

кросс 1км., десяти - скок.

 Юноши 2013г.р. и младше - подтягивание на перекладине (допускаются рывки), кросс 500м., десяти - скок.

 Девушки 2013 г.р. и младше - отжимание из упора лежа 2 мин.,

кросс 500м., десяти - скок.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждой возрастной категории определяются по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы. При равенстве суммы мест преимущество отдается спортсмену, показавшему наилучший результат в кроссе.

Победители и призеры в каждой группе награждаются грамотами и медалями АУ РА «СШОР по ЗВС».

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование соревнований осуществляет АУ РА

«Спортивная школа Олимпийского резерва по зимним видам спорта». Расходы по проезду, питанию и проживанию команд несут командирующие организации.

1. **ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Предварительные заявки (приложение №2) подаются организаторам соревнований на электронную почту (sdushpozvs@mail.ru) не позднее 3-х дней до начала соревнований. Заявки (приложение №3) на Соревнования предоставляются представителем команды в ГСК. К заявке прилагаются следующие документы:

- целевая медицинская справка на данные соревнования, если в официальной заявке на данного спортсмена отсутствует допуск врача;

- паспорт или документ, его заменяющий; для лиц, не достигших 14 лет, свидетельство о рождении;

- договор о страховании от несчастного случая (оригинал).

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ !!!**