

«УТВЕРЖДАЮ»  
Глава Администрации  
Приокского района  
г. Нижнего Новгорода



М.П. Шатилов

2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка России по горному бегу вверх-вниз,  
Кубка России по горному бегу вверх-вниз среди ветеранов,  
Кубка Приокского района по бегу на пересеченной местности  
(горному бегу вверх-вниз) 6 этап

### 1. Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация кроссового и горного бега, как одного из доступных видов спорта;
- Привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства;
- Профилактика асоциальных явлений в подростково-молодежной среде.
- Выполнение разрядных нормативов по горному бегу.

### 2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся **11 сентября 2022 года** в Приокском районе г. Нижнего Новгорода. Место проведения: склоны реки Ока в районе остановки «Администрация района».

Время регистрации участников и получения номеров: 11 сентября 2022 года с 9:00 до 10.30 (парк «Швейцария», ост. «Администрация района»).

Начало соревнований: 11.00.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие предварительную кроссовую подготовку и допуск врача. Каждый участник несет персональную ответственность за свое здоровье. Участники в возрасте до 18 лет предоставляют медицинский допуск, документ, подтверждающий дату рождения и письменное разрешение от родителей либо утвержденную заявку от учебного заведения.

4. Проведение соревнования осуществляется в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 года № 27 «О введении режима повышенной готовности».

### 5. Программа соревнований.

Соревнования лично-командные.

Трасса – кольцевая, длиной 1 км с общим набором высоты 85 м на круге.

Дистанции - от 1 до 6 кругов, в 18 номинациях.

В программе 6 забегов с 11:00 до 15:00.

### 6. Возрастные группы/дистанция

- Мальчики, девочки до 10 лет включительно - 500 м,

- Мальчики, девочки 11-13 лет - 1 км,

- Юноши, девушки 14-17 лет - 2 км,
- Мужчины, женщины 18-39 лет – 6 км,
- М40-44, М45-49, М50-54, М55-59 - 4км,
- М60-64 , М65+ - 2 км,
- Ж40-44 , Ж45-49 - 4км,
- Ж50-54 , Ж55+ - 2км.

Возраст участника определяется на 31 декабря 2022 года.

#### 7. Награждение.

Все финишировавшие участники награждаются медалями участника горного бега.

Участники, занявшие 1,2,3 места во всех возрастных категориях награждаются дипломами (грамотами) и медалями.

Лучшая команда награждается Кубком (по сумме мест 10 лучших результатов).

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

#### 8. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Приокского района г.Нижнего Новгорода, компания Гарант-ЦМИКИ.

Организаторы: Администрация Приокского района, компания Гарант-ЦМИКИ.

Подготовщик трассы – мастер спорта Миронов Николай Николаевич.

#### 9. Заявки.

Предварительные заявки принимаются в онлайн заявке на сайте <http://orgeo.ru>.

Дополнительная информация публикуется на сайтах [www.cmiki.ru](http://www.cmiki.ru), <https://probeg.org/nrun/>.

#### 10. Финансирование

Расходы, связанные с награждением участников и призеров в возрастных категориях медалями и грамотами, обеспечиваются за счет средств Администрации Приокского района города Нижнего Новгорода.

Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств и взносов участников.

По вопросам участия обращаться: 89087602400 Трянин Виктор, 89519070769 Юхрова Екатерина. Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

