

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Клуба любителей бега
«Северное сияние» г. Апатиты
Щеглов Г.А.
« » 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Мончегорска
А.А. Тавказаков
« » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега, посвященного открытию летнего спортивного сезона

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация легкоатлетических забегов;
- выявления сильнейших спортсменов.
- позиционирование Мончегорска как центра спорта и активного туризма.

2. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорта администрации города Мончегорска (далее – КФКиС). Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию МАУ СШОР.

Главный судья соревнований – Куузик Артур (79533029087)

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **21 мая 2022 года**. Начало соревнований в **11.00** на центральной аллее городского парка. Дистанция проходит по кругу городского парка (см. схему).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинский допуск (справка не старше 6 месяцев) по следующим возрастным группам:

Дистанция 400 метров. Мальчики и девочки до 10 лет (без учета времени);

Дистанция 1 км: Мальчики и девочки 10–11 лет, 12–13 лет;

Дистанция 4 км: Юноши и девушки 14–15 лет; Девушки 16–18 лет (можно заявится на 10км в группу Ж19-39); Женщины старше 56 лет (можно заявится на 10км в группу Ж40-55);

Дистанция 10 км: Юноши 16–18 лет; Мужчины и женщины 19–39 лет, 40–55 лет; Мужчины 56 лет и старше. Возраст участника считается на 31 декабря 2022 года. При небольшом количестве участников главная судейская коллегия имеет право объединять возрастные группы. Юноши и девушки старше 16 лет, а также женщины старше 56 лет могут быть допущены на дистанцию 10 км в смежные возрастные группы.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Регистрация участников с **10:00–10:45**, амфитеатр на центральной аллее парка;

10:50 – старт на дистанцию **400м**;

11:00 – старт на дистанцию **1 км**;

11:15 – старт на дистанции **4 км и 10 км**.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несет КФКиС.

Расходы по приезду иногородних команд за счет средств командующих организаций.

8. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях подаются 21 мая 2022 года по месту старта (за час до начала соревнований). Ссылка на онлайн регистрацию в группе ВКонтakte Mon Pro и в группе Клуб любителей бега «Северное сияние».