«Утверждаю»

Зам.генерального директора

Клуба «Планета»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Албул

**Положение**

**Об открытых соревнованиях Клуба «Планета»**

**по северной ходьбе**

**1.Цели и задачи.**

Открытые соревнования по северной ходьбе проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;

* популяризации северной (скандинавской) ходьбы как вида спорта в Ростовской области;
* развития массового спорта;

- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся северной ходьбой;

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным категориям;

- развитие дружеских связей между клубами любителей северной (скандинавской) ходьбы города Ростова.

**2.Время и место проведения.**

Соревнования проводятся **16 апреля 2022г**. на территории парка им.Н.Островского. Старт-финиш по маркированному коридору в парке им.Островского (за Автогородком). Начало в 10 часов. Начало работы мандатной комиссии в 9 часов.

**3.Руководство подготовкой и проведением соревнований.**

Подготовкой к соревнованиям руководит оргкомитет, утвержденный Клубом «Планета». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию и секцию северной ходьбы. Главный судья – Лыкова Валентина Андреевна, тел.+7918 561 07 98

**4.Участники соревнований.**

Соревнования личные. Дистанция 5 000 м. К участию в соревнованиях допускаются североходцы Ростова и области в 3-х возрастных категориях отдельно среди мужчин и женщин.:18-35 лет, 36-55 лет, 56 +.

Используется штрафная система оценки.

**5. Порядок и сроки подачи заявок.**

Именная заявка подается в секретариат по прибытию на место проведения соревнований, за 1 час до начала соревнований (09.00). **Предварительная заявка подается на е-mail:**[**lykova.valentina@inbox.ru**](mailto:lykova.valentina@inbox.ru)**до 14 апреля 2022г.** В заявке указывается: фамилия, имя; год рождения; адрес проживания, принадлежность Клубу СХ, контактный телефон и/или электронный адрес.

В мандатную комиссию предоставляются: документ, удостоверяющий личность, справку о состоянии здоровья – допуск к соревнованиям, страховку от несчастного случая.

**5.Финансирование.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, берет на себя «Клуб Планета». Расходы, связанные с участием спортсменов, за счет участников и командирующих организаций.

Добровольный стартовый взнос – 300 рублей.

**6.Награждение.**

Победители и призеры в соревнованиях определяются по наименьшему времени преодоления дистанции в каждой из указанных возрастных групп, при условии соблюдения техники северной (скандинавской) ходьбы. Участники - победители и призеры в каждой возрастной категории, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и грамотами.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**