

Утверждаю

Президент Региональной общественной
организации «Нижегородская областная
Федерация северной ходьбы»

« В. Логинова
22 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Соревнования «Региональный этап Кубка Российской Федерации северной ходьбы»

1. проводится с целью:

- 1.1 популяризации и развития северной ходьбы в городе Нижнем Новгороде;
- 1.2 привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- 1.3 пропаганды здорового образа жизни;
- 1.4 выявления сильнейших спортсменов для участия в рейтинге РФСХ

2. Учредители Соревнования

2.1 Учредителями Соревнования являются:

- Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода;
- Региональная общественная организация «Нижегородская областная Федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

3. Руководство проведением Соревнования

3.1 Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую Федерацией.

3.2 Обязанности ГСК:

- проверить правильность оформления заявочных документов участников;
- проверить готовность спортивной базы;
- определить победителей и призёров турнира.

4. Сроки и место проведения

4.1 Соревнование проводится 21 мая 2022 года на спортивной площадке МБОУ СОШ «Нижегородец» лыжная база «Олень», города Нижнего Новгорода (Сормовский район, ул. Дубравная 19). Начало в 9:00:00 часов.

5. Участники соревнования и условия их допуска

К участию в соревновании на 5 и 10 км. допускаются все любители северной ходьбы, женщины и мужчины в возрасте от 15 лет и старше. Возраст участников (кол-во полных лет) определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.

5.1 лично на 5 км. входит в рейтинг РФСХ

Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

Мужчины и женщины 15-20 лет

Мужчины и женщины 21-35 лет

Мужчины и женщины 36-55 лет

Мужчины и женщины 56-69 лет

Мужчины и женщины 70+ лет

5.2 лично на 10 км.

Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

Мужчины и женщины 15-20 лет

Мужчины и женщины 21-35 лет

Мужчины и женщины 36-55 лет

Мужчины и женщины 56-69 лет

Мужчины и женщины 70+ лет

5.3 Если в какой-либо возрастной группе будет заявлено менее 3 чел., то по решению ГСК эта группа может быть объединена с соседней группой.

5.4 Участники, заявившиеся на дистанцию 5 и 10 км., должны владеть правильной техникой северной (скандинавской) ходьбы (см. Приложение №1 данного положения)

5.5 Стоимость участия на 5 км. – 1000 руб., на 10 км. - 1200 руб. Члены федерации НОФСХ принимают участие бесплатно. Оплатить можно со скидкой по графику регистрации:

Дистанция 10 км.

С 1.03 по 31.03 – 700 руб.

С 1.04 по 30.04 – 1000 руб.

С 1.05 по 12.05 – 1200 руб.

Дистанция 5 км.

С 1.03 по 31.03 – 500 руб.

С 1.04 по 30.04 – 800 руб.

С 1.05 по 12.05 – 1000 руб.

5.6 Если вы зарегистрировались, но не участвуете в соревновании, оплаченный стартовый взнос не возвращается. Денежные средства возможно вернуть путём подачи заявления не позднее чем за три недели до окончания регистрации (за вычетом комиссии платёжной системы), для этого необходимо связаться с организатором на эл.почту: nordicdeernn@mail.ru или по тел.+79307149167

6. Заявка на соревнование

6.1 Подача заявок и регистрация участников на дистанцию 5 и 10 км. осуществляется сл.путём:

- на официальной странице эл.регистрации <http://kubok.nordicnn.ru>
- по каналам связи **Viber**, **WhatsApp**: +7 930 714 91 67
- и/или на эл.почту nordicdeernn@mail.ru

6.2 Отправка заявки на участие с помощью Viber, WhatsApp, электронной почты, означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности, согласие на использование персональных данных (фамилия, имя, год рождения, регион) для формирования стартового и финишного протоколов, проведения церемонии награждения победителей и призёров.

6.3 В заявке указывается: фамилия, имя; год рождения; населенный пункт проживания, регион; дистанция; контактный телефон и/или электронный почтовый адрес. Прием предварительных заявок на дистанцию 5 и 10 км. осуществляется до 23:59 часа 12 мая 2022 г. включительно.

7. Регламент проведения соревнования

9:00 – Регистрация, выдача спортивных номеров

10:00 – Торжественное открытие соревнований

10:30 – старт общий либо отдельный среди мужчин и женщин 10 км.

10:40 – старт общий либо отдельный среди мужчин и женщин 5 км.

13:00 - Фестиваль для людей с ограниченными возможностями на 1 км.

14:00 – подведение итогов и награждение победителей

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9. Определение победителей

Победители в личном зачёте соревнования на дистанции 5 и 10 км. определяются по наименьшему времени преодоления дистанции в абсолютном и в каждой возрастной категории.

10. Награждение

10.1 Участники на дистанции 5 и 10 км. занявшие призовые места в личном зачёте, в каждой возрастной категории награждаются медалями и дипломами. Участники, занявшие 1 место в абсолютном как у мужчин, так и у женщин, награждаются кубками! От Департамента физической культуры и спорта администрации г. Нижнего Новгорода

10.2 Участники, занявшие призовые места в личном зачёте Фестиваля, награждаются кубками и медалями от Нижегородской областной Федерации северной ходьбы, и подарками от спонсоров.

11. Финансовое обеспечение соревнования

11.1 Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет средств НОФСХ и Департамента физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.

11.2 Расходы, связанные с подготовкой и оформлением мест соревнования, обеспечением судейства, производятся за счёт НОФСХ.

11.3 Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командирующие организации.

12. Медицинская справка и страховка от несчастных случаев.

Участники соревнований представляют медицинскую справку от врача о допуске к мероприятиям по северной (скандинавской) ходьбе, необходимо иметь страховку (страхование жизни). Взрослые спортсмены несут полную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, в чем расписываются при подтверждении регистрации на месте старта в день соревнований. На месте старта так же заполняется форма на согласие по обработке персональных данных для проведения соревнования.

13. Организатор спортивных соревнований обеспечивает выполнение следующих требований.

В соответствии со статьей 11 Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Указом Президента Российской Федерации от 11 мая 2020 г. № 316 "Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее - Указ Президента № 316): 1. Ввести с 13 марта 2020 г. на территории Нижегородской области режим повышенной готовности до принятия Указа Губернатора Нижегородской области о снятии режима повышенной готовности. 2. Установить, что распространение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) является в сложившихся условиях чрезвычайным и непредотвратимым обстоятельством, повлекшим введение режима повышенной готовности в соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", который является обстоятельством непреодолимой силы.

а) размещение зрителей (болельщиков) с соблюдением масочного режима и дистанции 1,5 метра;

б) бесконтактное награждение победителей и призеров мероприятия;

в) запрет продажи продуктов питания, в том числе напитков, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Оргкомитет

Приложение №1

Правила Соревнования на дистанции 5 км в личном зачете

1. Каждый зарегистрированный участник Соревнования экипируется самостоятельно. В комплект экипировки обязательно должны входить:
 - спортивная обувь;
 - палки для северной (скандинавской) ходьбы с темляками.
2. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника \pm 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.
3. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
4. В ходе проведения соревнования участник во время нахождения на дистанции (дорожке) не имеет право принимать от посторонних лиц или оказывать кому-либо неразрешённую помощь.
5. Участник, не явившийся на заявленный вид или на очередной круг дистанции, подлежит дисквалификации.
6. Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил, лишается права дальнейшего участия в соревновании.
7. Судейство соревнования осуществляется судьями, приглашенными организаторами. Состав судейской коллегии на дистанциях: главный судья фестиваля, судья на старте, судья на финише и 2 линейных судьи. При этом линейные судьи обеспечивают контроль за соблюдением участниками техники передвижения по дистанции.
8. Ноги ставятся на опорную поверхность (дорожку стадиона) параллельно направлению движения. Одна нога во время движения всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены. (дисквалификация)
9. Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Движение на полусогнутых ногах запрещено.
10. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путем давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.

11. Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперед руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

12. Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещается производить действия, которые могут создать помехи другим участникам соревнования, находящимся на дистанции.

13. Результат победителя на дистанции может быть аннулирован, а участник соревнования может быть дисквалифицирован в случае нарушения им правил передвижения по дистанции, а именно:

- несоблюдения техники передвижения;
- создании помехи своему сопернику на дистанции.