|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Утверждаю  Президент ОО г. Обнинска  «Федерация лыжных гонок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зыков А.А.  «27» декабря 2021 г. |

**Регламент проведения**

**открытых соревнований по лыжным гонкам (свободный стиль)**

**«Открытие сезона» II-й этап Кубка города Обнинска по лыжным гонкам**

**31 декабря 2021 года**

**1. Цели.**

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;  
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;  
- подготовка лыжников-гонщиков в зимний период;  
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ)

Начало соревнований: 31 декабря 2021 года в 10.50 час.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

**4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2005 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2005 г.р. – 2004 г.р. дистанция 10км/5км.

Ю1, Д1 - 2007 г.р. – 2006 г.р. дистанция 5км.

Ю2, Д2 - 2009 г.р. – 2008 г.р. дистанция 3км.

Ю3, Д3 - 2011 г.р. – 2010 г.р. дистанция 1км.

Ю4, Д4 - 2012 г.р. - и младше. дистанция 0,5км (1 круг по поляне)

М0, Ж0 – 2003 г.р. – 1992 г.р. дистанция 10км/5км.

М1, Ж1 – 1991 г.р. – 1982 г.р. дистанция 10км/5км.

М2, Ж2 – 1981 г.р. – 1972 г.р. дистанция 10км/5км.

М3, Ж3 – 1971 г.р. – 1962 г.р. дистанция 10км/5км.

М4, Ж4 – 1961 г.р. – 1952 г.р. дистанция 10км/5км.

М5, Ж5 – 1951 г.р. и старше. дистанция 10км/5км.

Регистрация предварительная.

**5. Программа соревнований.**

Гонка проводится свободным стилем, масс-старт.

10.45 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров.

10-50 – Масс-старт участников групп Ю4, Д4 на 0,5 км.

11-00 – Масс-старт участников групп Ю3, Д3 на 1 км.

11-15 – Масс-старт участников группы Ю2, Д2 на 3 км.

11-18 – Масс-старт участников группы Ю1, Д1 на 5 км.

11-21 – Масс-старт участников группы Д0, Ж0-5 на 5 км.

12-00 – Масс-старт участников группы Ю0, М0-2 на 10 км.

12-05 – Масс-старт участников группы М3-5 на 10 км.

12-40 – Награждение участников групп Ю, Д

13-30 – Награждение участников групп М, Ж

**6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники, **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

**7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

**8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

**9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

**10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Ответственность за исполнение Постановления Правительства Калужской области от 17.03.2020 N 200 (ред. от 20.07.2020) "О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций" , рекомендаций Роспортребназора: МР3.1/2.1.0184-20 утв. 25.05.2020, 3.1/2.1.0192-20 утв. 04.06.2020 и СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

**11. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте** [**https://orgeo.ru/event/19742**](https://orgeo.ru/event/19742) **или на электронную почту** [flg.obninsk@yandex.ru](mailto:flg.obninsk@yandex.ru)  **до 18-00 30.12.2021.**

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

Технический делегат ФЛГО – Аверина Ольга Юрьевна.

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович  
  
Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования