

Положение

о проведении трейлового забега «След Карьера»

(Quarry Ultra Track)

Место проведения: г. Суворов, Тульская область

Дата соревнований: 01.10.2022 г.

Трейловый забег "Quarry Ultra Track" проводится в г. Суворов с 2017 года и является крупнейшим ежегодным соревнованием по трейлраннингу в Тульской области.

1. Цели соревнования

Трейловый забег «Quarry Ultra Track» (далее Соревнование) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие и популяризация трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
- Развитие спортивно-событийного туризма в Тульской области.

2. Руководство соревнованием

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет организационный комитет соревнования в лице компании организатора ООО "Спорт Трейлран", при поддержке администрации Суворовского района, Тульской области.

2.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения Соревнования;
- информационное обеспечение участников;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Проведение Соревнования согласовано со всеми административными структурами и органами Суворовского района, Тульской области.

2.3 Проведение Соревнования согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД, ФСБ).

2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

на сайте - <https://ivermile.ru/quarryultrack/>

вконтакте - https://vk.com/ivermile_trailrun/

instagram - <https://www.instagram.com/ivermile/>

telegram - <https://t.me/ivermiletrailrun/>

Чат участников в Telegram: https://t.me/ivermile_trailrunning_series/

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.

2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

3. Место и время проведения

3.1 Место проведения: Россия, Тульская область, г. Суворов, ул. Парковая, Городской парк Культуры и Отдыха

3.2 Дата проведения: 01.10.2022

4. Программа и порядок проведения Соревнования

4.1 Дистанции: 10 км, 20 км, 40 км, 60 км, Детский забег (1 км)

4.2 Расписание соревнования:

01.09.2022 г.

06:00 - 06:30 – Отправление Трансфера №1 из Москвы (волонтёры, участники 60 км)

06:30 - 07:00 – Отправление Трансфера № 2 и № 3 из Москвы

09:00 – Начало работы стартового городка и выдача номеров участников

09:00 – Отправление трансфера из Тулы

10:30 – Прибытие трансфера из Москвы и из Тулы

11:30 – Старт детского забега на 1 км

11:45 – Старт забега на дистанции 40 км и 60 км

11:50 – Построение участников на 10 км, 20 км в стартовом створе

12:00 – Старт забегов на дистанции 10 км, 20 км

17:00 – Контрольное время дистанции 20 км

20:00 – Контрольное время дистанции 40 км

18:45 – Контрольное время на ПП перед карьером для дистанции 40 и 60 км

21:45 – Контрольное время дистанции 60 км

22:00 – Закрытие стартового городка

Программа мероприятия может быть дополнена или изменена.

Награждение победителей соревнований происходит по факту финиша всех призёров дистанции.

4.3 Лимиты прохождения дистанций:

10 км – 3 часа, 20 км - 5 часов, 40 км – 8 часов, 60 км – 10 часов

4.4 Описание трассы: Пересечённая местность, грунтовые дороги, песчаные насыпи, лесной массив, водные преграды, перепады высот.

4.5 В городском парке на время проведения мероприятия будет организовано: раздевалки (мужская и женская), камера хранения, биотуалеты, зона для фотографирования и награждения, кафе, зона тейпирования, продажа спортивного питания, развлекательная анимация для детей, развлекательные и экспо зоны партнёров забега.

5. Условия участия

5.1 К участию в забеге на дистанции 40 км и 60 км, допускаются все желающие от 18 лет и старше.

5.2 К участию в забеге на дистанцию 10 км и 20 км допускаются все желающие от 15 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 01.10.2022.

5.3 К участию в забеге на дистанцию 1 км допускаются все желающие от 4 до 14 лет. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 01.10.2022.

5.4 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за

подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5.5 Требования к оформлению медицинской справки:

- Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

5.6 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

5.7 При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных

в настоящем Положении.

6. Снаряжение и экипировка

6.1 Обязательное снаряжение для дистанции 60 км и 40 км.

- часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
- заряженный телефон;
- фонарик;
- свисток.

6.2 Разрешено использование палок для спортивной ходьбы и бега.

7. Регистрация, заявка на участие

7.1 Электронная регистрации открыта на сайте до 22:00 24 сентября 2022 г.

7.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.

7.3 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте <https://ivermile.ru/quarryultrack/> и оплатить стартовый взнос:

При оплате в период до 01.01.2022

- 60 км - 3500 руб.
- 40 км - 3000 руб.
- 20 км - 2500 руб.
- 10 км - 2000 руб.
- 1 км - 800 руб.

При оплате в период с 01.01.2022 до 01.09.2022

- 60 км - 3800 руб.
- 40 км - 3300 руб.
- 20 км - 2800 руб.
- 10 км - 2300 руб.
- 1 км - 1000 руб.

При оплате в период с 01.09.2022 до 24.09.2022

- 60 км - 4000 руб.
- 40 км - 3500 руб.
- 20 км - 3000 руб.
- 10 км - 2500 руб.
- 1 км - 1500 руб.

7.3 Трансфер Москва-Суворов-Москва и Тула-Суворов-Тула оплачивается отдельно при регистрации в меню выбора дистанции, цена 1500 руб. и 1000 руб. соответственно. Трансфер оплачивается в обе стороны, оплатить только в одну сторону нельзя. График автобусов можно посмотреть в пункте 4 "Программа мероприятия".

7.4 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.5 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса не осуществляется.

7.6 Регистрируясь на соревнования участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты.

[Ознакомиться с договором-оферты](#)

7.7 Перерегистрация на другое лицо возможна до 24.10.2022 (включительно). Перерегистрация производится на сайте russiaring.com самостоятельно в личном кабинете.

7.8 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: trailrun@ivermile.ru до 24.10.2022.

7.9 Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 30% скидка на участие. Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность.

7.10 Участники, с Performance index, указанным на сайте itra.run могут получить скидки в следующих размерах:
Мужчины: от 700 до 749 PI – 50%; от 750 PI – 100%.

Женщины: от 600 до 649 PI – 50%; от 650 PI – 100%.

Для получения скидки необходимо направить на почту trailrun@ivermile.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, скан документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.

8. Стартовый пакет участников

8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

- Стартовый номер
- Электронный чип (на возвратной основе)
- Тёплые раздевалки
- Камера хранения
- Батончик
- Бутылка спортивной воды
- Тульский пряник
- Фирменная нашивка
- Финишное питание
- Раздаточные материалы от спонсоров

8.2 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- для участников в возрасте 4–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.3 Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);

- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
- для участников в возрасте 4–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

9. Правила проведения мероприятия

9.1 Каждый участник забега получает индивидуальный стартовый номер и электронный чип для фиксирования показанного в забеге времени, за который несет материальную ответственность. Участники без номеров на дистанцию допущены не будут. После окончания забега участник обязан сдать чип организаторам соревнований.

9.2 Дистанция будет размечена сигнальной лентой, флажками, указателями. Все дистанции проходят в один круг. Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

9.3 На трассе расположены пункты питания:

- 10 км - 1 пункта питания
- 20 км - 2 пункта питания
- 40 км - 4 пункта питания
- 60 км - 6 пунктов питания

На пунктах питания будет обязательно: вода, изотоник, печенье, соленые огурцы, фрукты (арбузы, бананы, апельсины) и возможно другие продукты питания.

10. Результаты

10.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронным хронометражем;
- системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
- ручной записью прихода судьями.

10.2 Онлайн результаты будут доступны на нашем сайте и в Telegram-канале в день гонки.

10.3 Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.

10.4 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 15.10.2022

11. Награждение победителей

11.1 Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную металлическую медаль финишера.

11.2 Победители и призёры на всех дистанциях определяются в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

11.3 Победители в абсолютном зачете награждаются кубками, призами и именными памятными дипломами за I, II, III место;

11.4 Победители в возрастных категориях награждаются призами и именными памятными дипломами за I, II, III место;

12. Протесты и претензии

12.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту trailrun@ivermile.ru до 07.10.2022

Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

13. Дисквалификация

13.1 Дисквалификация может быть применена в случае:
Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

13.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо

предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

13.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

13.4 К участию в Соревновании не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники с чужими стартовыми номерами.

13.5 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

14. Изменения в Положении

14.1 Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в трейловом забеге "Quarry Ultra Track"