

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор горнолыжной базы  
«АРСГОРА»

Сообщество ЗОЖ SW my  
dreamteam

\_\_\_\_\_ А.Н. Юшин

в лице Филиппова Д.А.  
\_\_\_\_\_ Д.А. Филиппов

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## Положение о проведении трейлового забега «ARS-TRAIL.AUTUMN» (2–3 октября 2021 года)

### 1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении трейлового забега «ARS-TRAIL. AUTUMN» (далее - Соревнование) описывает условия и правила (далее - Правила), в соответствии с которыми пройдёт Соревнование.

Правила, изложенные в Положении, должны строго соблюдаться всеми участниками. Настоящие Правила могут быть дополнены, изменены или улучшены до момента выдачи стартовых комплектов. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через сайт <http://orgeo.ru/event/info/arstrailautumn2021>

Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нём.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями и задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- развитие массового спорта;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега, скайраннинга);
- привлечение внимания к соревнованиям по пересеченной местности;
- повышение уровня бережного отношения граждан к окружающей природной среде;
- привлечение общественного внимания к возможностям активного отдыха и туризма в Арсеньевском городском округе и Приморском крае.

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

Организаторы и общее руководство мероприятия – Сообщество ЗОЖ SW my dreamteam: Филиппов Денис Алексеевич, Семёнов Олег Германович (далее - Организатор).

Организатор обеспечивает:

- подготовку места проведения Соревнования;
- допуск к участию;
- стартовые номера;
- организацию судейства;
- разработку, подготовку и разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- награждение участников;
- публикацию результатов в стартово-финишном городке и на сайте <http://orgeo.ru/event/info/arstrailautumn2021>;
- медали финишёрам, наградную атрибутику, призы победителям и призёрам;
- взаимодействие с партнёрами и спонсорами;
- информационное обеспечение участников;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов.

Контакты Организатора:  
e-mail: [dsheb@bk.ru](mailto:dsheb@bk.ru), INSTAGRAM/ ars\_trail/  
телефоны: 8-902-484-44-24 (Филиппов Денис Алексеевич),  
8-902-520-90-87 (Семёнов Олег Германович)

#### 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

02 октября 2021 года, горнолыжная база «АРСГОРА». Трасса – хребет и отроги сопки «Обзорная». Покрытие – грунтовые и лесные дороги, лесные тропы.

03 октября 2021 года, горнолыжная база «АРСГОРА». Спуск горнолыжной трассы сопки «Обзорной». Покрытие – грунтовые и лесные дороги.

Место расположения стартово-финишного городка: горнолыжная база «АРСГОРА».

#### 5. ОПИСАНИЕ ДИСТАНЦИЙ

Соревнование проводится на трёх дистанциях:

№ п/п	Дистанция	Длина, км	Контрольное время, часы	Примерное количество участников
1	Короткая	7	2	70
2	Средняя	14	3	70
3	Спринт	1	0,55	70

На средней дистанции будет организована вода и питание.

Участник, не уложившийся в отведённый временной лимит прохождения дистанции (контрольное время), считается не финишировавшим.

#### 6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

Зачет индивидуальный, среди мужчин и среди женщин.

Дистанция	Возрастные группы м/ж
Короткий, 7 км	18-60
Средняя, 14 км	18-60
Спринт, 1 км	18-60

#### 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

02 октября 2021 года

9:00-10:00 – заезд участников на территорию горнолыжная база «АРСГОРА», подача заявок, выдача номеров;

10.30 – открытие соревнований;

10:45 – старт ЖЕНЩИН на дистанцию 14 км;

10:55 – старт МУЖЧИН на дистанцию 14 км;

11:05 – старт ЖЕНЩИН на дистанцию 7 км;

11:15 – старт МУЖЧИН на дистанцию 7 км;

13:30 – подведение итогов и награждение участников.

03 октября 2021 года

9:00-10:00 – заезд участников на территорию горнолыжная база «АРСГОРА», подача заявок, выдача номеров;

10.30 – открытие соревнований;

10:45 – старт ЖЕНЩИН на дистанцию 1 км;

10:55 – старт МУЖЧИН на дистанцию 1 км.

12:00 – подведение итогов и награждение участников.

Брифинг для участников каждой дистанции проводится за 20 минут до старта.

Выдача стартовых пакетов заканчивается за 30 минут до старта каждой дистанции.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Все финишировавшие участники Соревнования награждаются памятным медалями финишёра.

Абсолютные победители и призёры (1-3 места) по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции в категориях Мужчины и Женщины, награждаются медалями и грамотами, призами и подарками от партнёров и спонсоров.

В случае неявки победителя или призёра на награждение Организатор вправе распорядиться призом на своё усмотрение.

В спорных вопросах решение принимается Главным судьёй Соревнований.

Организатор оставляет за собой право применить штрафное время к участнику, сократившему маршрут или иным образом нарушившему спортивную этику.

**Главный судья Соревнований – Тихонов Дмитрий Михайлович.**

## 9. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

Участники Соревнования на **дистанциях 7 км, 14 км, Спринт 1 км** должны предъявить при регистрации оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованиям сопоставимых дистанций (не менее дистанции, выбранной участником). Справка должна быть действительна на момент Соревнования. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;

**В случае отсутствия медицинской справки участники заполняют Согласие на участие в Соревнованиях, бланк которого можно будет получить во время прохождения комиссии по допуску.**

Организатор оставляет за собой право отказать в регистрации Участнику в случае обоснованных сомнений в том, что Участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью. Если на момент отказа Участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.

## 10. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований несут Организаторы соревнований. Остальные расходы (награждение всех участников медалями финишёров, изготовление номеров, вода и питание на ПП и финише, работа судей, медицинское и транспортное сопровождение и прочие расходы) осуществляются за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.

Стоимость стартового взноса для участников Соревнования:

Дистанция	Стоимость слотов-мест с 1 по 100	Количество участников
Короткий, 7 км	800	70
Средняя, 14 км	800	70
Спринт, 1 км	800	70

**Общая сумма для участия в оба дня составляет 1600 рублей.**

**Для участников, которые принимали участие в соревнованиях серии «ARS-TRAIL», стоимость за одну из дистанций составляет 650 рублей, за два дня составляет 1300 рублей.**

## 11. РЕГИСТРАЦИЯ

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил заявку на сайте <http://orgeo.ru/event/info/arstrailautumn2021> и оплатил стартовый взнос. Взнос может быть оплачен заранее на банковскую карту, либо при получении стартового пакета перед гонкой. Онлайн регистрация проводится до **23:55 30.09.2021**.

Оформление участников, не зарегистрированных на сайте <http://orgeo.ru/event/info/arstrailautumn2021> производится при наличии свободного времени секретариата перед гонкой. В первую очередь получают стартовые пакеты зарегистрированные участники, во вторую очередь – участники без предварительной регистрации.

Выдача стартового номера участнику производится только при личном присутствии участника или доверенному лицу участника, при наличии Согласия участника.

## 12. ИЗМЕНЕНИЯ ИЛИ ОТМЕНА

Отмена заявки участником должна быть произведена в письменном виде и направлена Организатору в сообщении на номер, указанный в информации на сайте регистрации.

Стартовый взнос НЕ возвращается, но в случае невозможности принять участие в «ARS-TRAIL AUTUMN» участнику, оплатившему его предлагаются следующие варианты:  
- забег по данной дистанции в любой другой день, с предоставлением трека организаторам;  
- перенос на следующий старт из серии **трейловых забегов «ARS-TRAIL»** (например, старты 2022 года).

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнования, трассы, контрольное время и места расположения контрольных пунктов в любой момент до старта Соревнования. Об изменениях Организатор сообщает участникам на сайте <http://orgeo.ru/event/info/arstrailautumn2021>, либо на брифинге.

В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, ливень или гроза) Организатор оставляет за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организатор обязуется информировать участников о любых изменениях.

Организатор оставляет за собой право отложить время старта, приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников в опасные условия.

В случае отмены Соревнования по причинам, не зависящим от Организатора, 80% целевого взноса переносится на следующий год.

## 13. СНАРЯЖЕНИЕ

Номера участников должны оставаться в том же виде, как были выданы Организатором, не должны подгибаться или подрезаться. Нанесение надписей на стартовые номера запрещено. Нарушение может привести к дисквалификации. Номер участника, предоставленный Организатором, должен быть легко различимым на протяжении всего Соревнования.

### **Рекомендуемое снаряжение:**

Для всех дистанций - кроссовки с рельефным протектором.

Для дистанций **7 км, 14 км** – часы или смартфон с соответствующей программой (рекомендуется программа Strava) с функцией загрузки и выгрузки треков, с загруженным треком дистанции (по желанию).

## 14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И ШТРАФЫ

Представители Организатора на дистанции Соревнований и в стартовом городке уполномочены следить за соблюдением правил проведения Соревнований. Главный судья Соревнований имеет высшие полномочия в отношении Правил, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать или наложить временной штраф на участника в случае нарушения им правил Соревнования:

- Отклонение от маркированной трассы (срезка) более чем на 50 м, приведшее к сокращению дистанции менее чем на 500 м – штраф 10 минут.
- Отклонение от маркированной трассы (срезка) более чем на 50 м, приведшее к сокращению дистанции более чем на 500 м – штраф 15 минут за каждый километр сокращения дистанции (округление производится по арифметическим правилам).
- У участника отсутствует номер (потерял, забыл надеть) – дисквалификация.
- Судьям не виден номер пробегающего участника (в кармане, под курткой, на спине) – штраф 30 минут.
- Участник оставлял мусор на трассе - штраф 40 минут.
- Неуважительное отношение к другим участникам или организаторам - штраф 30 минут.
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника – дисквалификация.
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения, животных и др.) – дисквалификация.
- Участник начал забег не из зоны старта – дисквалификация.
- Участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (чек-пойнт) – дисквалификация.
- Участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов) – дисквалификация.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все временные штрафы прибавляются к результату участника после финиша.

## 15. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Соревнование проводится на пересеченной местности и является потенциально небезопасным. Заявляясь на Соревнование, участники принимают на себя ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Соревновании, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в Соревновании.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Участники подтверждают, что снимают с Организатора любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревнованиях.

Участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

Организатор не несёт ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.

Организатор делает всё возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, однако участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования.

Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.

Волонтеры и представители Организатора на контрольных пунктах и в месте старта имеют полномочия снять участника с дистанции, если наблюдают у участника признаки нездоровья или крайней усталости, а также при подозрении на ситуацию, грозящую здоровью участника.

Не стесняйтесь обращаться за помощью, если почувствуете себя плохо или заметите, что стало плохо другому участнику. В экстренном случае обратитесь к волонтерам или судьям, привлечите внимание окружающих и вызовите медицинскую помощь по телефону. Сообщите представителям Организатора или в ближайшем контрольном пункте, что произошло, номер участника, имя, место расположения пострадавшего, время происшествия.

Маркировка трасс Соревнования имеет яркую расцветку. Организатор делает все возможное, чтобы сделать маркировку максимально заметной, тем не менее, участникам необходимо быть внимательными на протяжении всего Соревнования. Иногда бывает, что лица, не связанные с Соревнованием, срывают разметку. Импорт маршрута трассы в телефон / часы поможет следовать правильному курсу в условиях неопределенности и сэкономит время. Но помните, именно участник несёт ответственность за то направление, в котором он бежит. Претензии по поводу недостаточности маркировки на дистанциях не принимаются.

Участнику, отклонившемуся от курса (если участник не видит разметку на протяжении более 200 метров), необходимо следовать в обратном направлении до предыдущей маркировки. Далее, проверить маршрут по карте, в телефоне / на часах, или дождаться следующего участника и следовать за ним.

Участник, выбывший из гонки в любой точке, кроме установленных контрольных пунктов или пунктов питания, должен следовать к ближайшему контрольному пункту или пункту питания.

Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для Соревнования устройствах: телефон, часы.

## 16. БЕГОВОЙ ЭТИКЕТ

**Пожалуйста, будьте любезны с организаторами, другими участниками и волонтерами.**

Столкновения участников на дистанции могут привести к травмам. Если вы хотите обогнать участника, отчетливо попросите дорогу справа или слева, прежде чем обгонять. Участники, движущиеся медленно, не должны препятствовать обгону.

На трассе Соревнования запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор (в том числе упаковку от использованного питания, гелей, конфет) участники должны оставлять только на пунктах питания.

Организатор Соревнования обязуется очистить пункты питания, зоны старта от мусора, а также снять разметку после Соревнования.

## 17. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест, который рассматривается Главным судьей Соревнований.

К протестам могут относиться:

- протесты, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;

- протесты, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Протесты принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено только при выявлении фактов нарушения победителем действующих Правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Главным судьей Соревнования.

**По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в период с момента окончания Соревнования до 14:00 02, 03 октября 2021 года.**

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

## 18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

Каждый участник Соревнования отказывается от любых претензий к Организатору, к партнёрам Организатора или к тем, кто делает информационное освещение Соревнований, относительно авторских прав на фото - и видео материалы, снятые во время Соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**Положение является вызовом на Соревнования.**