

**Регламент проведения  
открытых соревнований по лыжным гонкам  
«Закрытие сезона»  
27 марта 2021 года**

**1. Цели.**

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в зимний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ).

Начало соревнований: 27 марта 2021 года в 10.50 час.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

**4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2004 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

|                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Ю0, Д0 – 2004 г.р. – 2003 г.р. | дистанция 10 км/5 км               |
| Ю1, Д1 - 2005 г.р. – 2006 г.р. | дистанция 5 км                     |
| Ю2, Д2 - 2007 г.р. – 2008 г.р. | дистанция 3 км                     |
| Ю3, Д3 - 2009 г.р. - и младше. | дистанция 0,5км                    |
| М0, Ж0 – 2002 г.р. – 1991 г.р. | дистанция 10км/5км соответственно. |
| М1, Ж1 – 1990 г.р. – 1981 г.р. | дистанция 10км/5км соответственно. |
| М2, Ж2 – 1980 г.р. – 1971 г.р. | дистанция 10км/5км соответственно. |
| М3, Ж3 – 1970 г.р. – 1961 г.р. | дистанция 10км/5км соответственно. |
| М4, Ж4 – 1960 г.р. – 1956 г.р. | дистанция 10км/5км соответственно. |
| М5, Ж5 – 1955 г.р. и старше.   | дистанция 10км/5км соответственно. |

Регистрация предварительная.

**Круг – роллерка 2.5км.**

**5. Программа соревнований.**

**Гонка проводится свободным стилем, масстарты по группам.**

9-00 – начало допуска участников и выдача номеров.

10.45 - окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров групп Ю,Д, Ж.

10-50 - Масстарт участников групп Ю3, Д3; на дистанцию 0.5 км.

11-05 -- Масстарт участников групп Ю2,Д2; на дистанцию 3 км.

11-20 – Масстарт участников группы Ю1, Д1 на дистанцию 5км

11-30 – окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдача номеров групп М и Ю0

12-00 – Масстарт участников группы Ю0, М0-5 на дистанцию 10 км.

12-05 – Масстарт участников группы Д0, Ж0-5 на дистанцию 5км.

**При большом количестве участников, возможно разделение старта по возрастным группам, следите за объявлениями.**

## **6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.**

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г.Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

## **7. Определение победителей**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

**8. Награждение .** Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г.Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

**11. Заявки.** Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <https://orgeo.ru/event/15984> или на электронную почту [flgo.obninsk@yandex.ru](mailto:flgo.obninsk@yandex.ru) до 16-00 06.02.2021.**

Контактные телефоны:

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования