

**Регламент проведения  
открытых соревнований по лыжероллерам (свободный стиль)  
«Готовимся к зиме»  
25 октября 2020 года**

**1. Цели.**

Соревнование по лыжероллерам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 25 октября 2020 года.

Начало соревнований: 25 октября 2020 года в 10.50 час.

**3. Организаторы соревнований.**

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

**4. Участники.**

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2004 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламенту соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю0, Д0 – 2004 г.р. – 2003 г.р.	дистанция 15км/10км
Ю1, Д1 - 2005 г.р. – 2006 г.р.	дистанция 5км
Ю2, Д2 - 2007 г.р. – 2009 г.р.	дистанция 2,5км
Ю3, Д3 - 2010 г.р. - и младше.	дистанция 0,5км
М0, Ж0 – 2002 г.р. – 1990 г.р.	дистанция 30км/15км соответственно.
М1, Ж1 – 1989 г.р. – 1980 г.р.	дистанция 30км/15км соответственно.
М2, Ж2 – 1979 г.р. – 1970 г.р.	дистанция 30км/15км соответственно.
М3, Ж3 – 1969 г.р. – 1960 г.р.	дистанция 30км/15км соответственно.
М4, Ж4 – 1959 г.р. – 1955 г.р.	дистанция 30км/15км соответственно.
М5, Ж5 – 1954 г.р. и старше.	дистанция 30км/15км соответственно.

Регистрация предварительная.

**5. Программа соревнований.**

10.45 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров групп Ю, Д, Ж.

- 10-50 – Масс-старт участников групп Ю3, Д3
- 11-05 – Масс-старт участников группы Ю2, Д2
- 11-15 – Масс-старт участников группы Ю1, Ю0, Ж4, Ж5.
- 11-30 – Масс-старт участников группы Д1, Д0.
- 11-30 – окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию и выдача номеров групп М.
- 12-00 – Масс-старт участников группы М0-5.
- 12-03 – Масс-старт участников группы Ж0-Ж3.

## **6. Условия допуска участников.**

К соревнованиям допускаются участники, **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 100 руб.

От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, допуск врача. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Без защитного головного шлема и очков участники к соревнованиям не допускаются, согласно п. 43.2 ПСЛГ.

Соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start - 71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей не имеющие преимущества с указанными лыжероллерами выше по усмотрению Главного судьи.

## **7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

## **8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

## **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

## **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Ответственность за исполнение Постановления Правительства Калужской области от 17.03.2020 N 200 (ред. от 20.07.2020) "О введении режима повышенной готовности для органов управления и сил территориальной подсистемы Калужской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", рекомендаций Роспотребнадзора: МРЗ.1/2.1.0184-20 утв. 25.05.2020, 3.1/2.1.0192-20 утв. 04.06.2020 и СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020

при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

#### **11. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте [https://orgeo.ru/event/create/copy\\_id/14071](https://orgeo.ru/event/create/copy_id/14071) или на электронную почту [flg.obninsk@yandex.ru](mailto:flg.obninsk@yandex.ru) до 18-00 24.10.2020.**

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

Главный судья – Войтов Константин Михайлович.

Технический делегат ФЛГО – Аверина Ольга Юрьевна.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования