



I-й ОТКРЫТЫЙ «Лукинский кубок - ЛЕТО»

Бег - лыжероллеры

3 этап

Забег на лыжероллерах «Гонка преследования»

19 июля 2020 года

Способы преодоления: **Велосипед, роликовые коньки, лыжероллеры**

РЕГЛАМЕНТ

Место проведения: Новая дорога

К участию приглашаются все желающие,
способные преодолеть дистанции, заявленные в регламенте

- **Возрастные группы:**

Дети(2010 и младше), Подростки (2009-2007), Взрослые (2006 и старше)

- **Дистанции:**

Дети - 800 м.
Пролог - 800 м.
Основная дистанция: - 4000 м.

- **Старт**

Пролог(все возрастные категории) - забег по 4 человека по готовности
Основная дистанция - старт на основную дистанцию по результатам пролога

9:00 - 9:10 - получение номеров, разминка, ознакомление с дистанцией

9:15 - старт Пролог

- старт на Основную дистанцию через 10 минут после старта последнего участника в Прологе

*Участникам вручаются дипломы и вкусные подарки.
Предварительная регистрация обязательна.*