**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении мероприятия**

**«Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег»**

Воронеж 2020 год

**1. Общие положения**

«Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег» (далее по тексту – «Соревнования») проводится в целях:

* развития физической культуры и спорта;
* пропаганды здорового образа жизни;
* популяризации занятий спортом на природе;
* повышения мастерства спортсменов.

**2. Место и время проведения Соревнований**

Соревнования состоятся 26 января 2020 года. Старт общий для всех групп в 10:00.

Место проведения: Воронежская область, р-н Семилукский, пос. Орлов Лог (gps координаты 51.655616 N, 38.997891 E)

**3. Руководство проведением Соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет инициативная группа (далее по тексту – «Организатор») в составе:

1. Польшаков Виталий Сергеевич (председатель).
2. Одинцов Виктор Николаевич.
3. Морозов Леонард Владимирович.
4. Ворошилин Роман Александрович.

Главный судья Соревнования - Польшаков Виталий Сергеевич.

**4. Участники Соревнований**

На Соревнованиях предусмотрены следующие дистанции и группы:

Бег по пересеченной местности (Трейлраннинг).

**Дистанция 5 км.** Группы: мужчины, женщины. Участники - все желающие от 18 лет.

**Дистанция 10 км.** Группы: мужчины, женщины. Участники - все желающие от 18 лет.

Возраст участников соревнований определяется на дату окончания регистрации.

**Максимальное количество участников 100 человек (25 на дистанцию 5 км, 75 на дистанцию 10 км).**

**5. Условия допуска к Соревнованиям**

Для получения стартового номера необходимо:

* зарегистрироваться. Зарегистрованным участник считается, если его имя есть в сводном списке на странице: https://vk.com/humus\_trail
* предъявить документ, удостоверяющий личность участника (Паспорт);
* предъявить подписанное заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время проведения Соревнований (см. Приложение 1);
* предъявить медицинскую справку со сроком давности не более 6 месяцев о допуске к участию в соревнованиях бег на дистанцию не менее 5 или 10 км., в зависимости от выбранной дистанции (организатор не несет ответственность за подлинность предоставленных справок);
* оплатить стартовый взнос.

**6. Регистрация**

Онлайн регистрация участников будет открыта до 19 января 18.00. Информация об онлайн регистрации размещена на странице: https://vk.com/humus\_trail.

При достижении лимита участников регистрация закрывается досрочно.

Регистрация на месте проведения не предусмотрена.

При регистрации участник должен указать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным, если к моменту окончания регистрации, его имя есть в сводном списке участников.

Участие в Соревнованиях частично оплачивается участниками. Размер стартового взноса 500 рублей.

Выдача номеров будет производиться с 08.15 до 9.45 непосредственно на месте проведения мероприятия.

**7. Программа соревнований**

26 января 2020 г

08.15 - 9.45 выдача стартовых пакетов

9.30 брифинг

10.00 старт

11.00 - 12.00 награждение победителей, окончание мероприятия.

**8. Дисквалификация**

Дисквалификация может быть применена в случае:

а) движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);

б) нахождения на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;

в) отсутствие одной или нескольких меток прохождения контрольных точек;

г) оставление мусора на трассе;

д) другие причины, которые Организатори/или судьи сочтут достаточновескими для дисквалификации.

**9. Жалобы и возражения**

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега,

дисквалификации и таймингу принимаются по адресу электронной почты

humus.trail@yandex.ru.

 **10. Медицинское обеспечение**

 Организатор обеспечивает присутствие мобильного медицинского персонала в целях своевременного оказания медицинской помощи участникам мероприятия во время его проведения по всей длине маршрута.

Организатор допускает к соревнованию участников, предоставивших медицинский заключение (справку), позволяющее им в нем участвовать.

**11. Определение победителей**

Победители и призеры определяются по наилучшему результату в каждом зачете:

* 5 км – мужчины и женщины
* 10 км – мужчины и женщины

Возрастных подкатегорий не предусмотрено.

**12. Награждение**

Все участники, прошедшие полноценную дистанцию в своей категории без дисквалификации, награждаются медалями финишёра.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 место в каждой группе дополнительно награждаются грамотами и ценными и памятными призами.

**13. Финансовые условия**

Часть расходов на проведение соревнования покрывается взносами участников, остальные расходы берет на себя Организатор.

**14. Особенности маршрута**

Покрытие маршрута сочетает в себе грунтовую и песчаную поверхности, кроме того часть маршрута проходит по зарослям травы, и по бурелому. Существует высокая доля вероятности снежного покрова различной высоты. Имеются спуски и подъемы с различным уклоном, в основном рельеф маршрута плоский. В зависимости от погодных условий, на маршруте может быть грязь, лужи и заболоченные участки.

Организатор не будет вносить изменения в рельеф и покрытие маршрута, а также прилегающий терриорий, в том числе не будет проведена расчистка снега. Траса будет размечена табличками и сигнальной лентой.

Прохождение дистанций является автономным, т.е. на маршруте не предусмотрены пункты питания.

**15. Информационные источники**

Электронная почта и телефон для справок:

е-mail: humus.trail@yandex.ru

телефон: +79202105169 Виталий

Группа ВКонтакте: vk.com/humus\_trail

*Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу*

*проведения Соревнований.*

Приложение 1

к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении мероприятия

«Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег»

ОБРАЗЕЦ

Организатору мероприятия

«Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег»

**Заявление**

**о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований**

 Я,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Фамилия, Имя, Отчество полностью)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(дата рождения)

* полностью осознаю риски, связанные с участием в мероприятии «Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег» - соревновании в беге по пересеченной местности и прошу допустить меня к участию на дистанции \_\_\_ км, который будет проводиться согласно «Положения о проведении мероприятия Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег»;
* принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье, возможные травмы и несчастные случаи, которые могут произойти со мной во время проведения вышеуказанных соревнований, отказываюсь от любых материальных и иных претензий к организаторам по поводу состояния моего здоровья;
* подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в забеге;
* при несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо претензий и требований к организаторам;
* с правилами соревнований и условиями участия я ознакомлен и обязуюсь их соблюдать и выполнять;
* ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

(Подпись) (Фамилия, И.О) (Дата написания расписки)

Приложение 2

к ПОЛОЖЕНИЮ

о проведении мероприятия

«Гумус трейл (Humus trail) «Меловой» забег»

**Схемы маршрутов**

****

*Рис. 1. Маршрут 5 км.*

**

*Рис. 1. Маршрут 10 км.*