

ВОСКРЕСЕНЬЕ



БЕЛЫЕ НОЧИ

Клубная
тренировка

ДАТА: 30 ноября **ВРЕМЯ:** 14:00 **ДИСТАНЦИИ:** сказка

МЕСТО: дер. Суоранда, [59.968159, 30.633467](#)

Тренировка Белых Ночей и КО

1. Предварительные параметры дистанции

Блуждающий родитель 2 км Что-то среднее 3.5 км
Бегом по тропам 2,5 км Локомотив 5 км

2. Карта

Формат А4. Масштаб 1:7500. Герметизирована.

Авторы карты: Михайлов Александр, Слободянюк Роман

3. Порядок старта

Общий старт 14:00. Два круга.

Контрольное время 1 час.

4. Программа

11:00-14:00 КБН участие по желанию (дистанции другие)

13:00-13:30 сбор всех участников

13:45-13:50 веселая разминка

13:50-14:00 выдача карт, построение, объяснение

14:00 общий старт

15:00-15:30 снятие КП, переобувка в теплое

15:30 Чаепитие, обсуждение вопросов

4. Пожелания от Виктора

В рамках тренировки пройдет конкурс с награждением. Номинации:

- Лесная красotka. Оценивается костюм участника (обязательно в нем нужно преодолеть дистанцию). Просим одеваться по погоде.

- Последний герой. Условия скрыты до подведения итогов.

- Стартовый ураган. Условия скрыты до подведения итогов.

- Рукодельница. На чаепитие принести съедобное сделанное в домашних условиях. Оценивается креатив.

- Гуру разминки. Оценивается самое креативное движение во время общей разминки.

- Хранитель традиций. Оценивается ретро одежда (обязательно в нем нужно преодолеть дистанцию). Просим одеваться по погоде.
- Лохнесское чудовище. Условия скрыты до подведения итогов.
- Король 100 метровки. Выбирается лучшее время преодоление от 100 до финиша.
- Капитан локомотива. Награждается лучшее время в каждой категории.
- Фанат на тропе. Условия скрыты до подведения итогов.
- Мастер опозданий. Награждается участник, опоздавший на тренировку (по усмотрению жюри).
- Эмоциональный барометр. Условия скрыты до подведения итогов.

4. Обмен вещами

Предлагаем принести старые, маленькие, не нужные вещи и обменяться/ передать их.

Еще больше о наших мероприятиях:

ТГ-канал



ВКонтакте

