

## **Требования к участникам и условия допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Республики Татарстан, а также других регионов России с условием «ВНЕ КОНКУРСА». В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных школ, секций, а также спортсмены, имеющие необходимую подготовку и спортивный инвентарь при наличии документов:

Документы на каждого спортсмена:

- паспорт или свидетельство о рождении
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- страховой полис жизни и здоровья участника по виду спорта «триатлон» или лицензия ФТР;
- согласие на обработку персональных данных.

Соревнования личные. Допуск участников соревнований, осуществляется в соответствии с данным Положением

## **Условия проведения**

Соревнования проводятся согласно правилам по триатлону и Положения. Личный результат определяется по лучшему времени прохождения дистанции всех этапов. В случае равенства итогового результата, победитель определяется по последнему сегменту. В случае выявления несоответствия в заявленной возрастной категории участия спортсменов, баллы аннулируются, спортсмен и команда не допускается к дальнейшему участию в соревнованиях.

В случае сомнений судейской коллегии в физических, психологических или иных показателях, судья имеет право не допустить участника до соревнований.

Участие спортсмена с голым торсом запрещено.

**Плавательный этап:** Количество участников в одной волне не более 20 человек. Два участника принимают старт на одной дорожке плавательного бассейна, каждый плывет по своей (правой/левой) стороне дорожки. Старт осуществляется из воды. Участник преодолевает плавательный этап в трисьюте/купальнике (в соответствии с Правилами вида спорта «триатлон»). Обязательное использование плавательной шапочки. Шапочка выдается в стартовом пакете. Участник выходит на бортик бассейна с стартовым номером. **Лимит времени на дистанции 500 м. (10 бассейнов) для мужчин 11 мин. 30 сек., для женщин 12 мин. 00 сек.**

**Беговой этап:** Количество участников в одном забеге формируется главным судьей исходя из количества участников в данной возрастной категории. Передвижение на беговом этапе с голым торсом запрещено. Бег в шипованной обуви запрещено.

**Штрафы:** Временной штраф за нарушение правил соревнований составляет - 10 секунд, только для участников 13-14, 15-17 лет, любители. Отбытие штрафа осуществляется в штрафной зоне, которая располагается на беговом этапе, перед стартом.

**Заявочный взнос для участников мужчины, женщины (любители) – 500 рублей, у остальных нет.**