

Положение о контрольной тренировке с раздельным стартом

«Убегая от белочки»

26 октября 2025

1. Цели проведения мероприятия контрольной тренировки забега

Пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- Популяризации бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- Развития массового спорта;
- Повышения спортивного мастерства участников;

2. Организаторы контрольной тренировки

2.1. Состав организаторов Контрольной тренировки:

- <https://vk.com/sokolovaa174> Соколова Анастасия
- <https://vk.com/id188484005> Хаова Екатерина
- <https://vk.com/kvazars> Конобеев Виктор

2.2. Контакты Организаторов:

Официальные группы Контрольной тренировки - <https://t.me/lyubimbegat> и <https://vk.com/lyubimbegat>

3. Дата и место проведения

3.1. Дата и время проведения: 26 октября 2025 в 11:00.

3.2. Место проведения: г. Челябинск Памятник природы "Каштакский бор", Место старта: 55.289009° 61.349575° (<https://go.2gis.com/9vR3W>)

4. Регламент проведения

09:00 – 10:35	Выдача стартовых номеров
10:40	Общая разминка
10:45	Брифинг
11:00	Старт
Награждение после финиша последнего участника!	

5. Дистанция

• **трейловый забег - 8 км**

Трейл на 8 км предполагает забег по пересеченной местности. Первыми стартуют участники с самым большим средним временем преодоления 1 км, указанным при регистрации. Последним стартует самый быстрый участник. Временной лимит преодоления дистанции 8 км - 2 часа. Время между стартом каждого участника - 10 секунд!

6. Лимит участников на Контрольной тренировке

6.1. Максимальное число участников забега - 50 (при большом количестве заявок – количество может быть увеличено)

7. Требования к участникам контрольного забега

7.1. К участию допускаются все желающие старше 16 лет имеющие необходимый уровень физической подготовки.

7.2. Возраст участника определяется по году проведения контрольной тренировки – на 31.12.2025 года.

7.3. Принимая участие в контрольной тренировке, участник подтверждает, что:

- регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревновании (тренировке) для его здоровья.
- не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Контрольной тренировке, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.
- Состояние его здоровья позволяет ему участвовать в контрольной тренировке.
- Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

8. Регистрация

Участники освобождают Организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение тренировки.

7.1 Электронная регистрация для участников Контрольной тренировки будет открыта до 26 октября 2025 года на сайте <https://orgeo.ru/event/belochka2025>

8.1. Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Контрольной пробежки, предусмотренного в п.4. настоящего Положения.

8.2. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

8.3. Регистрация участника аннулируется, если участник указал ложные, неточные или неполные данные.

8.4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму.

9. Изменение дистанции

9.1. Изменение дистанции происходит через согласование с Организаторами.

10. Расходы

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

11. Условия получения стартового пакета

Получение стартового пакета происходит за 1 час до старта. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- Оригинал удостоверения личности (возможно в электронном виде);
- Оригинал соглашения об освобождении от ответственности (заполняется на месте) и компенсации ущерба.

При отсутствии хотя бы одного документа стартовый пакет участника не выдаётся.

12. К участию в контрольной тренировке не допускаются

12.1. Участники без стартового номера.

12.2. Участники в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам.

13. Регистрационный взнос

Регистрационный взнос не предусмотрен;

14. Отмена регистрации

14.1. Отмена регистрации на Контрольную тренировку предусмотрена, заявку можно отменить на сайте orgeo.

15. Регистрация результатов

15.1. Результаты участников Контрольной тренировки фиксируются:

15.2. Предварительные результаты публикуются в телеграмм канале

15.3. Организаторы Контрольной тренировки не гарантируют получение личного результата участником, если:

- о Стартовый номер размещен не на груди;
- о Стартовый номер утерян;
- о Участник дисквалифицирован;
- о Участник не уложился в установленный лимит времени, 2 часа с момента личного старта;

16. Порядок подведения итогов и награждения

16.1. Победители определяются, исходя из личного времени, потраченного на прохождение дистанции с момента личного старта.

16.2. Награждение проводится в абсолютных категориях среди мужчин и женщин раздельно.

17. Протесты и претензии

17.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов

17.2. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

17.2.1. Остальные претензии могут быть проигнорированы Организаторами в силу их незначительности.

17.3. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

17.4. Претензии принимаются только от участников Контрольной тренировки или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

17.5. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Организаторами в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Организаторами только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

17.6. Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается Организаторами.

18. **Дисквалификация и статусы участников**

Участник может быть дисквалифицирован:

- Если участник изменил стартовый номер;
- Если участник стартовал до официального старта Контрольной тренировки или после закрытия старта;
- Если участник забега использовал механические средства передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке о дистанции;
- Если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека;
- Если участник пробежал не ту дистанцию, на которую зарегистрировался;
- Если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Контрольной тренировки;
- Если участник проявил неспортивное поведение на Контрольной тренировке;
- Если участник оставил мусор на трассе;
- Если участник срывает или портит разметку;
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

Решение о дисквалификации принимается Организаторами Контрольной тренировки:

- Участнику присваивается статус не стартовавшего в случае, если участник пересек линию старта до официального времени старта забега или после закрытия старта.
- Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник пересек линию финиша после ее официального закрытия.
- Участнику присваивается статус не финишировавшего в случае, если участник не уложился в лимит прохождения промежуточных точек на дистанции.

- Участник, не уложившийся в контрольное время, обязан прекратить контрольную тренировку и направиться к финишу в сопровождении волонтеров.
- Дисквалифицированному участнику стартовый взнос не возвращается.

Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии собственного здоровья, пределах своих физических возможностей и уровне технических навыков.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по холмистому району и является потенциально небезопасной.

19. Охрана окружающей среды

19.1. На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде.

19.2. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

19.3. Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового- финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

20. Изменение или отмена Контрольной тренировки

20.1. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения в любой момент.

20.2. Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед контрольной тренировкой (в течение недели, предшествующей Событию) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и безопасность участников.

Решение об отмене контрольной тренировки, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.

По причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

При возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются.

20.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий, для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право заменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

21. Фото- и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку Контрольной тренировки без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Контрольной тренировки материалы по своему усмотрению.

22. Информационные источники

За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.

23. Изменения в положении

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.