



Дорогие ориентировщики!

В рамках трейлового фестиваля 19 октября для тех, кто не представляет свой бег без карты мы предлагаем уникальный формат открытой технической тренировки «Нитка по карте» по маркированным трейловым дистанциям – **ORIENT TRAIL**.

Вы когда-нибудь бежали по лесу на максимальной скорости, одновременно впитывая в память каждую деталь карты? Это не просто бег. Это вызов вашему мозгу и вашим ногам одновременно.

Суть формата:

1. Старт. Участник получает карту.
2. Задача - на максимальной скорости пробежать дистанцию по маркировке, отмечаясь и запоминая расположение КП. Ориентироваться на местности не нужно - только бежать, читать карту и запоминать!
3. Финиш и проверка памяти. После финиша участник попадает в зону изоляции, где участник в течение 1 минуты наносит КП на карту.
4. Результат. Карта сдается судье. Цель - не только показать лучшее время на дистанции, но и максимально точно отметить КП на карте.

Что вас ждет:

- Адреналин и скорость: Бегите так быстро, как только можете, ведь каждая секунда на счету.
- Четкое чтение карты на пределе: Научитесь "фотографировать" карту взглядом и анализировать ее на бегу.
- Проверка памяти и концентрации: Сможете ли вы под нагрузкой удержать в голове ключевые объекты?

- Тактическая борьба: Ошибка в памяти стоит дорого - штраф +1 минута за каждый неверно указанный КП
- Невероятный заряд энергии и море эмоций!

Правила просты:

- Побеждает участник с наилучшим итоговым временем (время бега + штрафные минуты).
- Запрещено делать пометки во время бега, использовать фототехнику или получать подсказки.

Идеально для:

- Ориентировщиков, желающих прокачать навык скоростного чтения карты.
- Бегунов, которые ищут новые интеллектуальные вызовы на трассе.
- Всех, кому надоели монотонные забеги и кто хочет добавить своей тренировке остроты и смысла.

Детский формат:

«Мини-рогейн» по территории СОЛ «Меридиан» - это специально разработанная детская дистанция, где всё продумано для комфорта и безопасности вашего ребенка:

- Безопасная территория: Вся трасса пройдет по огражденной и хорошо просматриваемой территории спортивно-оздоровительного лагеря. Никаких походов в глухой лес!
- Интересные задания: Карта с понятными для детей объектами и контрольными пунктами, которые превратят соревнование в увлекательную игру.
- Самостоятельность под присмотром: Дети смогут почувствовать себя настоящими ориентировщиками, а вы сможете не беспокоиться - за мероприятием будут внимательно следить наши волонтеры и судьи.

Пока вы бежите, ваши дети весело и с пользой проведут время на свежем воздухе, участвуя в своем собственном, настоящем соревновании!

Так что берите с собой всю семью! Эти выходные станут ярким событием для каждого.

ЗАЯВКА на «Orient Trail» и детский «Мини-рогейн» до 17 октября по ссылке: https://orgeo.ru/event/info/orient_trail2025