

# **Положение о соревнованиях**

## **«INDOOR TRIATHLON TYUMEN»**

(далее - «Мероприятие»)

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1. Привлечение внимания к активному и здоровому образу жизни.
- 1.2. Пропаганда физической культуры и спорта.
- 1.3. Пропаганда здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом.
- 1.4. Популяризация развитие циклических видов спорта, в частности триатлона.
- 1.5. Повышение спортивного мастерства членов клубов, приобретение опыта участия в соревнованиях.

### **2. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ:**

Подготовку и проведение мероприятия осуществляет организации:

- ООО «ТРИАТЛОННИК»,
- ТРСООО Федерация триатлона Тюменской области.
- ООО «ФИТБЕРРИ».

### **3. МЕСТО И ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Место: Место проведения соревнований FITBERRI г.Тюмень, ул. Газовиков 47а.

Дата:

- 1 этап 07 декабря 2025
- 2 этап 18 января 2026
- 3 этап 15 февраля 2026
- 4 этап (финал) 15 марта 2026

### **4. ДИСТАНЦИЯ И РАСПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:**

Дистанция Супер-спринт (300 метров плавание; 8 км велогонка; 2 км бег).

- Выдача стартовых пакетов с 6:00
- Время старта первой волны 7:00
- Награждение по сумме 3 лучших этапов 15 марта 2026, награждение по этапам сразу после финиша (медаль участника).
- Интервал между стартовыми волнами 30 минут. Стартовый лист будет сформирован за два дня до старта.

## 5. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ДОПУСКА К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ

### 5.1. Требования к участникам:

5.1.1. К участию в Мероприятии допускаются лица, достигшие возраста 14 лет, без медицинских противопоказаний, обладающие достаточной физической подготовкой;

5.1.2. Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;

5.1.3. Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую Мероприятию;

5.1.4. Участник должен вести себя корректно, по отношению к организаторам и другим участникам Мероприятия;

5.2. При несоблюдении требований пункта 5.1. Организаторы оставляют за собой право не допустить участника к Мероприятию или снять его с участия в Мероприятии.

5.3. Допуск к соревнованиям осуществляется судейская коллегия.

5.4. Участник, желающий принять участие в Мероприятии должен:

- Ознакомиться с Положением о соревнованиях;

### **Предоставить:**

- Документ, подтверждающий личность/возраст (паспорт), на регистрации в день старта;

- Медицинскую справку;

- Спортивную страховку;

- Согласие с правилами соревнований и заверить подписью ответственность за свое здоровье, заполняется на регистрации в день старта;

- Согласие на обработку персональных данных, заполняется на регистрации в день старта;

- Иметь купальный костюм (плавки), шапочку и плавательные очки, шлепки для бассейна, обувь для бегового и вело этапов (допускается использование стартового костюма для триатлона на всех трех этапах), полотенце, сменную обувь;

- Участник обязан самостоятельно отслеживать информацию о времени старта и своем месте в стартовом протоколе;

- Соблюдать правила соревнований и правила нахождения в общественных местах;

- Отвечать за собственную безопасность, и безопасность других атлетов;

- Вести борьбу в духе честного спортивного соперничества;

- Выполнять указания судей;

- Воспрещается использование личных оскорблений в адрес других атлетов, судей, волонтеров и зрителей;

- Внести стартовый взнос\*.

\* Оплаченный регистрационный взнос не возвращается менее чем за 7 дней до старта. Более 7 дней до старта взымается комиссия платформы 20%.

5.5. Мы придерживаемся многоуровневой политики повышения стоимости слотов. Таким образом, повышение происходит каждые 20 зарегистрированных участников:

- 1 уровень (0 – 20 участников)
- 2 уровень (21 – 40 участников)
- 3 уровень (41 – 60 участников)
- 4 уровень (61 – 100 участников)

5.6. Для спортивных сообществ и клубов по триатлону на соревнованиях INDOOR TRIATHLONiK выделены клубные промокоды со скидкой на участие. Действие промокода

активно с 3-го уровня цен. У участника применившего промокод, должна быть указана команда, промокод которой он использует в ином случае организаторы вправе потребовать изменить клуб либо произвести доплату. Для получения обращаться к @da\_kseniya.

5.7. Количество участников на Мероприятие ограничено, не более 100 человек при технической возможности количество участников будет увеличено. Также будет сформирован запасной состав участников. Лицо, входящее в запасной состав участников, сможет принять участие в Мероприятии в случае выбывания кого - либо из участников из основного состава. Причем преимущественное право из числа участников запасного состава будет иметь тот участник, который прошел регистрации ранее других участников запасного состава.

### ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ

5.8. Для того чтобы зарегистрироваться на Мероприятие необходимо пройти регистрацию на сайте [https://triathlonik.ru/indoor\\_triathlon\\_2026](https://triathlonik.ru/indoor_triathlon_2026) и оплатить стартовый взнос, стоимость участия указана на сайте регистрации. Окончание регистрации за 7 дней до спортивного мероприятия. При наличии свободных мест зарегистрироваться можно за день до старта. Также зарегистрироваться на соревнования можно путем обращения в свободной форме через почту [Triathlonik@ya.ru](mailto:Triathlonik@ya.ru), оплата участия будет возможна через выставление счета.

Организаторы оставляют за собой право закончить прием предварительных заявок раньше указанного времени.

Список участников будет опубликован на сайте регистрации.

Каждому участнику будет присвоен стартовый номер и волна в которой он участвует за два дня до начала мероприятия.

### КАТЕГОРИЯ ЭЛИТА

5.9 Условия попадания в категорию «Элита» :

Способ 1 — вы PRO-спортсмен — участник, обладающий профессиональной лицензией Федерации триатлона России, выданной для участия в официальных спортивных соревнованиях по триатлону (Чемпионат России, Кубок России, Этап Кубка России)

Способ 2 — вы показали время быстрее норматива на любой из предложенных дистанций:

#### **Дистанция 226:**

М быстрее 9:50:00

Ж быстрее 11:40:00

#### **Дистанция 113:**

М быстрее 4:25:00

Ж быстрее 5:05:00

#### **Дистанция Olympic:**

М быстрее 2:10:00

Ж быстрее 2:25:00

#### **Дистанция 1/4:**

М быстрее 2:10:00

Ж быстрее 2:25:00

**Дистанция Sprint:**

М быстрее 1:06:00

Ж быстрее 1:14:00

**Дистанция 1/8:**

М быстрее 1:00:00

Ж быстрее 1:08:00

Нормативы для попадания в «элиту» разработаны на основании норм ЕВСК по виду спорта триатлон, соответствующих I спортивному разряду и выше.

\*Участник не попадающий под данные условия, но желающий попробовать свои силы в категории «ЭЛИТА» может подать заявку организаторам соревнований @da\_kseniya.

**6. ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ:**

6.1. Старт раздельный, до 5 человек в каждой группе.

6.2. Перед стартом в зоне бассейна все участники проходят процедуру предстартовой регистрации - наносятся номера на плечи атлетов, выдаются чипы. Лишь затем атлет может быть допущен к плавательному этапу. Разминка в воде разрешается за 15 минут до старта.

6.3. Плавательный этап 300 м. проходит в бассейне. Участники стартуют из воды по команде. Каждый из спортсменов преодолевает дистанцию по своей дорожке (бассейн 25 метров. Спортсмены могут использовать любой стиль плавания, который они предпочитают, но в основном все выбирают вольный стиль.

Запрещено препятствовать движению других атлетов; блокировать, топить, бить или хватать их.

Как только участник закончил плавательный этап, он направляется в транзитную зону, где обувается и одевается для прохождения следующих этапов.

Запрещается проходить велосипедный и беговой этапы с голым торсом. Разрешается выступать в трисьюте или необходимо подготовить футболку и надеть её после плавания.

6.4. Велоэтап 8 км. Проходит на сайдках (велотренажеры).

После выхода из воды и прохождения транзитной зоны спортсмены незамедлительно начинают велосипедный этап, не дожидаясь остальных участников.

Спортсмен обязан:

- Занять тренажёр согласно своей волне и номеру, который будет присвоен на старте;
- Настроить свой велотренажёр под себя заранее;

За 30 минут до старта у каждой волны будет время для настройки посадки и размещения вещей в транзитной зоне.

6.5. Беговой этап в 2 км. Участник преодолевает на механической беговой дорожке.

- Запрещается ехать/бежать босиком
- Запрещается ехать/бежать с голым торсом

**7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ**

7.1. Транзитная зона - огороженный участок, где каждому участнику отведено место для

хранения экипировки. Все места обозначены номерами, и соответствуют стартовым номерам участников. Заблаговременно до старта, после выхода последнего участника из транзитной зоны предыдущей волны, транзитная зона открывается для участников.

- Запрещается занимать чужое место в транзитной зоне.
- Запрещается прикасаться к экипировке других участников.
- Можно занимать только свое место, нельзя разбрасывать вещи.
- В транзитной зоне запрещается находиться в обнаженном виде.
- Запрещается находиться в транзитной зоне после её закрытия. Вновь оказаться в транзите можно лишь будучи на дистанции, или по окончании соревнований.

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Награждение проводится: в абсолютном первенстве, возрастных группах и эстафетных командах на четвертом финальном этапе соревнований. После каждого этапа соревнований участникам и командам присваиваются баллы в зависимости от занятого места в группе. Итоговое награждение будет проходить по сумме баллов 3 лучших этапов.

Распределение баллов происходит следующим образом:

1 место – 100 баллов

2 место – 95 баллов

3 место – 91 балл

4 место – 89 баллов

5 место – 87 баллов

6 место – 85 баллов

7 место – 83 балла

8 место – 81 балл

9 место – 79 баллов

10 место – 77 баллов

С 11 места – отнимается по одному баллу

При равенстве очков у нескольких участников первое место определяется по числу побед на этапах. Если количество побед равное или победы отсутствуют, то выигрывает участник, показавший лучший результат на финальном этапе.

Спортсмены-любители:

Мужчины/Женщины:

МЖ18-29; МЖ30-39; МЖ40-49; Ж50+; М50-59; М60+

Кубок ФТТО:

юноши/девушки: 13-15 лет;

элита мужчины/женщины 16+

Эстафетные команды:

Мужские, женские, смешанные

Возраст участника определяется на конец года проведения соревнований.

В соревнованиях INDOOR TRIATHLON 2026 возраст участников будет определяться на конец 2026 года, то есть если участник в 2026 году переходит в новую возрастную группу на 1 этапе (7 декабря 2025 года) он будет участвовать уже в новой возрастной группе.

8.2. После каждого этапа по сумме набранных баллов будет сформирован рейтинг клубов.

Очки приносят все участники рейтинга указавшие клуб:

- Абсолютный зачет (мужчины и женщины)
- Кубок ФТТО (мальчики и девочки)
- Элита (мужчины и женщины)
- Эстафетные команды

По сумме баллов набранных клубами за 4 этапа, на итоговом награждении будут выделены первые 3 места.

8.3. Все победители и призеры получают медали, ценные призы и подарки от партнеров.

8.4. Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятными медалями финишеров на каждом старте.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТИ СТОРОН**

9.1. Организаторы, а также компании, прямо или косвенно связанные с Мероприятием (все вместе), не несут ответственности за возможные ущерб здоровью, жизни и материальный ущерб, полученные участником в ходе Мероприятия.

9.2. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Мероприятии.

9.3. Участник признает право Организаторов без какой - либо компенсации или ответственности использовать персональную информацию об участнике по их усмотрению, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

## **10. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

10.1. Протесты и претензии рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой и финишной зоны и главный секретарь. Претензии подаются на месте проведения Мероприятия, не позднее 15 (Пятнадцати) минут после финиша последнего участника Мероприятия.

10.2. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- Фамилия Имя
- Суть претензии, в чем состоит претензия
- Основания для претензии (фотографии, личный секундомер, субъективное мнение и пр.)

10.3. Принимаются протесты и претензии исключительно только те, которые могут повлиять на результаты соревнований.

10.4. В обязательном порядке, к рассмотрению принимаются претензии, влияющие на личный результат и место в абсолютном зачете.

10.5. Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные), поскольку анкетные данные вносятся самим участником, более того, участник подписывает свою анкету, тем самым подтверждая верность своей информации.

10.6. Ввиду того, что анкетные данные заполняются в электронном виде опечатки, мелкие неточности рассматриваться не будут.

10.7. Претензии принимаются только от участников или от 3 - х лиц, являющихся официальными представителями участников соревнований. От третьих лиц, не имеющих к участникам никакого отношения, претензии не рассматриваются.

10.8. Во время Мероприятия, протесты, претензии и т. п. подаются непосредственно в судейскую комиссию, которая занимается обработкой всех результатов и составлением наградных листов.

10.9. Заполнение анкеты участника автоматически подразумевает ознакомление и полное согласие участника Мероприятия с настоящими условиями.

**Приложение №1**  
Президенту ТРСООО «ФТТО»  
Н.О.Кугаевскому

**Согласие с правилами соревнований**

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_, подтверждаю, что внимательно ознакомился (лась) с положением и правилами соревнований «INDOOR TRIATHLON TYUMEN», обязанностями участников, они мне понятны и я с ними согласен(а).

Подпись\_\_\_\_\_

Подтверждаю, что я полностью и честно предоставил(а) всю запрашиваемую информацию организаторам.

Подпись\_\_\_\_\_

Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний к занятиям спортом. Я осознаю все риски, связанные с участием в данных соревнованиях, и добровольно беру на себя ответственность за все возможные последствия.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

**Приложение №2**  
**Президенту ТРСООО «ФТТО»**  
**Н.О.Кугаевскому**

## **Согласие субъекта на обработку его персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_  
проживающий (-ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
паспорт серии \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
«\_\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_г., в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие согласие Тюменскую региональную социально-ориентированную общественную организацию «Федерация триатлона Тюменской области», расположенного по адресу: 625001, Тюменская область, город Тюмень, улица Ямская, дом 96/101, (Далее – Оператор) на обработку моих персональных данных, а именно:

- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения;
- место жительства;
- данные паспорта (серия, номер, дата выдачи, орган, выдавший документ);
- медицинское заключение о допуске к участию в спортивном мероприятии;
- место учебы/работы;
- спортивный разряд;
- вид спорта;
- результат моего участия в официальном спортивном мероприятии, указанном ниже;
- другая информация \_\_\_\_\_.

(при наличии, заполняется субъектом персональных данных)

(при наличии, заполняется субъектом персональных данных)

Цель обработки персональных данных:  
участие в официальном спортивном/физкультурном мероприятии:

(указать наименование официального спортивного/физкультурного мероприятия)

а также обработка и освещение результатов мероприятия.

Обработка вышеуказанных персональных данных будет осуществляться путем: любых действий (операций) или совокупности действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу третьим лицам в соответствии с целью обработки персональных данных (распространение, предоставление, доступ, публикация), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Данное согласие не дает право использовать третьими лицами мои персональные данные в коммерческих или иных целях, на которые не было дано мной согласие.

Я утверждаю, что ознакомлен с документами Оператора, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с правами и обязанностями в области обработки персональных данных.

Мне разъяснены юридические последствия отказа предоставить персональные данные Оператору.

Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных.

Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления, направленного в адрес Оператора заказным письмом с уведомлением.

Уничтожение персональных данных будет осуществляться в сроки, установленные действующим законодательством РФ

законодательством РФ.

20 г.

(подпись)