

«Утверждаю»

Президент РОО «ФСТ РТ»



И.З. Хайруллин
2025 г.

«Согласовано»

Начальник управления физической культуры и спорта г. Набережные Челны



Р.Р. Ахметшин
2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Республиканских соревнований по спортивному туризму 2025 года «Чемпионат Закамья» в дисциплине «северная ходьба», в рамках Фестиваля туризма, спорта и активного отдыха им. Ю.А. Белоусова.

1. Цели и задачи.

Республиканские соревнования по спортивному туризму 2025 года «Чемпионат Закамья» в дисциплине «северная ходьба» (далее соревнования) проводятся с целью подъема массовости, пропаганды и популяризации северной ходьбы, дальнейшего развития, повышения спортивного и технического мастерства участников, выполнения и присвоения спортивных разрядов, выявления сильнейших участников, расширения дружественных отношений между клубами и любителями северной ходьбы Республики Татарстан.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 07 сентября 2025 года по адресу г. Набережные Челны, на территории санатория «Радуга» ул. 3-я Подгорная.

Начало соревнований в 9:00.

Старт соревнований в 10:30. Иногородние участники размещаются в санатории «Радуга» самостоятельно.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведения чемпионата возлагается на Федерацию спортивного туризма РТ. Подготовку и проведение соревнований осуществляет МОО «Федерация северной ходьбы г. Набережные Челны». Непосредственное проведение осуществляет Главная судейская коллегия. Главный судья – Серов Александр Анатольевич (судья I-й категории)

4. Программа соревнований.

Программа предусматривает проведение соревнований на дистанции 2 класса в дисциплине северная ходьба (код в ВРВС - 0840291811Л). Протяженность дистанции 5 километров (2 круга по 2,5 км). Старт раздельный через 15 секунд.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.2021 г.» (Раздел 4. Спортивная дисциплина "северная ходьба"), данным Положением и Условиями проведения соревнований.

Схема прохождения дистанции будет размещена в системе Orgco.ru за 2 недели до проведения соревнований.

Порядок проведения соревнований:

- 9:00 – работа комиссии по допуску, выдача стартовых номеров;
- 10:00 – открытие соревнований
- 10:30 – старт дистанции 5 км;
- 12:00 – подведение итогов;
- 13:00 – награждение победителей;
- 13:30 – окончание соревнований.

5. Участники.

В соревнованиях по северной ходьбе принимают участие спортсмены и любители северной ходьбы. Соревнования проводятся в личном зачете.

Требования по возрасту и спортивной квалификации участников: на дистанцию допускаются участники от 18 лет и выше, со спортивной и без спортивной квалификации. Старт раздельный через 15 секунд.

Все участники должны иметь полис страхования для участия в соревновании по виду спорта «спортивный туризм» и иметь соответствующий медицинский допуск по форме 1144Н

6. Снаряжение.

Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Темляк должен быть в форме полуперчатки.

Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой $0,68 \cdot \text{рост} \pm 2 \text{ см}$. Визуально рука с палкой, вертикально поставленной на поверхность земли, должна образовывать в локтевом суставе прямой угол. Контроль длины палок производится в предстартовой зоне.

Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки запрещено.

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается на точках контроля дистанции.

7. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются через сайт Orgeo.ru. Соревнования онлайн: календарь, заявка, результаты спортивных мероприятий или в произвольной форме до 6 сентября 2025 г. или на e-mail – nbash10@yandex.ru или WhatsApp 8 (917) 264-10-35. Ответственный за прием заявок - Башкатова Наталья.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- медицинская справка по форме 1144Н

- страховка

Участники, не представившие комплект документов к соревнованиям, не допускаются.

8. Определение победителей.

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений:

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1 балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1 балл
3	Излишний подъем наконечников палок вверх и разброс в стороны	1 балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя вперед корпуса при постановке палки	2 балла
5	Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
6	Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног	3 балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной	3 балла

	поверхностью (однократное)	
8	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
9	Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3 балла
10	Движение без отталкивания - волочение палок	3 балла
11	Создание помех для движения соперников	3 балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

9. Награждение.

В личном зачете спортсмены, среди мужчин и женщин, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и медалями.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами, предоставленных спонсорами соревнований.

10. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несут: Федерация спортивного туризма РТ и Федерация северной ходьбы г. Набережные Челны.

Расходы, связанные с участием команд (проезд, размещение и питание участников), несут командирующие организации.

11. Обеспечение безопасности.

Ответственность за безопасность проведения соревнований несут проводящие организации: Федерация спортивного туризма РТ и Федерация северной ходьбы. На территории санатория будут сотрудники МВД и представитель здравоохранения.

12. Контактная информация

По общим вопросам – Хайруллин Ильгизар Зиннатович, конт. тел.: 8-917-893-59-17

По организационным вопросам – Серова Елена Геннадьевна, конт. тел.: 8-917-266 81-07

По вопросам подачи заявок – Башкатова Наталья Ахатовна, конт. тел.: 8-917-264-10-35

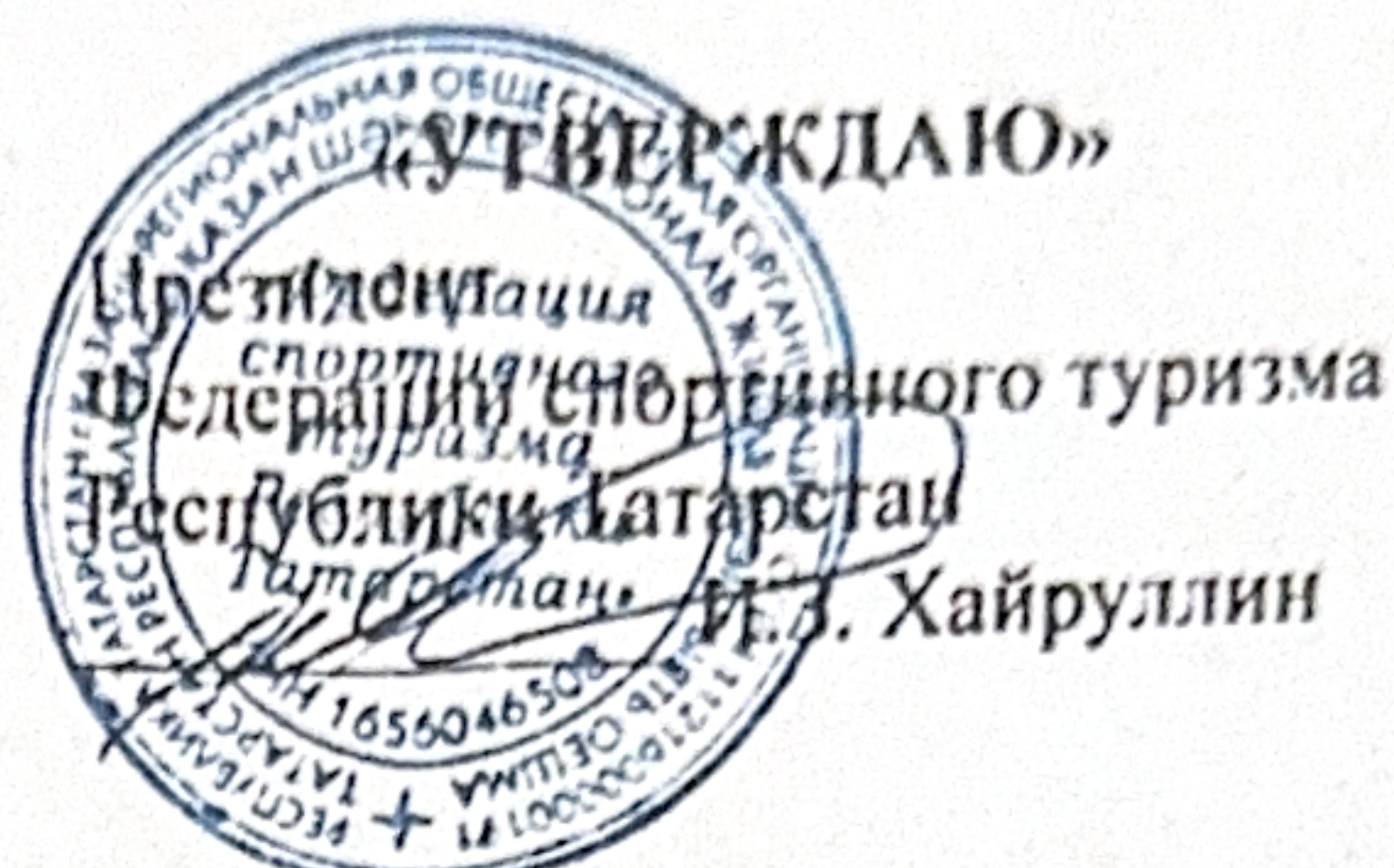
Данное положение является вызовом на соревнования.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ 2025 ГОДА «ЧЕМПИОНАТ ЗАКАМЬЯ»
(в дисциплине «северная ходьба»)

в рамках Фестиваля туризма, спорта и активного отдыха им. Ю.А. Белоусова

07 сентября 2025 г.

Республика Татарстан, г. Набережные Челны



СОСТАВ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

№	Должность	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория	Территория
1	Главный судья	Серов Александр Анатольевич	СС1К	г. Набережные Челны
2	Главный секретарь	Таушев Сергей Сергеевич	СС1К	г. Октябрьский, РБ
3	Заместитель главного судьи по судейству	Галиуллин Ильнур Васильевич	СС1К	г. Набережные Челны
4	Заместитель главного судьи по безопасности	Кудряшов Андрей Анатольевич	СС1К	г. Набережные Челны
5	Заместитель главного судьи по информации	Кадырова Лидия Ринадовна	СС2К	г. Казань
6	Заместитель главного судьи	Исрафилова Аниса Аминовна	СС2К	г. Набережные Челны
7	Заместитель главного секретаря	Жучкова Ольга Олеговна	СС2К	г. Казань
8	Начальник дистанции – пешеходной - связка	Казакова Ирина Геннадьевна	СС2К	г. Набережные Челны

ИНСПЕКТОРСКИЙ СОСТАВ

№	Должность	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория	Территория
1	Старший судья-инспектор	Хайруллин Ильгизяр Зиннатович	СС1К	г. Казань
2	Судья-инспектор	Садриев Рамиль Шамилевич	ССВК	г. Набережные Челны