

ПОЛОЖЕНИЕ о соревнованиях по северной (скандинавской) ходьбе

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации северной (скандинавской) ходьбы, как доступной и увлекательной формы физических упражнений, пропаганды здорового образа жизни и активного досуга, привлечения жителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляют Клуб спортивного ориентирования «Роза ветров».

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **7 июня 2025 года** в районе пос.Слюдорудник.

Центр соревнований – лыжный стадион спортивно-туристического центра «Провинция». Регистрация участников и выдача номеров проводится в центре соревнований с 9.00 до 10.30.

Начало соревнований в 11.00.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 15 лет и старше, имеющие необходимую физическую подготовку.

Возрастные группы:

- Мужчины, женщины 39 лет и младше (1986 г.р. и младше)
- Мужчины, женщины 40 лет и старше (1985 г.р. и старше)

Участники соревнований несут полную личную ответственность за состояние своего здоровья и уровень физической подготовки, а также предупреждены в том, что фото-видео материалы с ними могут быть использованы в социальных сетях, средствах массовой информации, в чём расписываются при регистрации на участие в соревнованиях.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Длина дистанции определяется, в зависимости от возрастной группы участников соревнований и будет указана в технической информации.

Участники соревнований должны передвигаться по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы: участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции рациональным, правильным и техничным способом. Одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью.

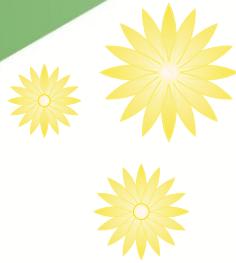
Запрещены: бег, прыжки и имитация лыжного хода, несение палок без использования. Обгон разрешается в любом месте дистанции, за исключением опасных ситуаций скопления участников соревнований на одном участке дистанции. Ответственность за безопасный маневр лежит на обгоняющим.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
Фонда поддержки
гражданских инициатив
Южного Урала



Provinsiya
спортивно-туристический центр



6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами.

7. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную заявку с указанием: фамилии, имени, группы, года рождения до 20.00 6 июня 2025 года через онлайн-систему ORGEO по адресу: <https://orgeo.ru/event/info/43017>

Участие в соревнованиях бесплатное.

Проект реализуется с использованием гранта Губернатора Челябинской области на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом поддержки гражданских инициатив Южного Урала.

Контакты:

Телефон +79227022512, e-mail: stranavostoka@yandex.ru

Страница в телеграмме: https://t.me/health_trails



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**Фонда поддержки
гражданских инициатив
Южного Урала**



Просиница
спортивно-туристический центр