**Открытое первенство МО «Ухта»**

 **по лыжным гонкам,**

**на выполнение спортивных разрядов**

22 декабря 2024 года г. Ухта, мкр.УРМЗ,

 л/б МУ «Спортивная школа № 1»

 старт в 11-00 час. Стиль хода- **СВОБОДНЫЙ**

**Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Возрастная группа*** | ***Дистанция, км*** |
| **2017 г.р. и младше девочки (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2017 г.р. и младше мальчики (7 лет и мл.)** | **1** |
| **2015-2016 г.р. девочки (9-10 лет)** | **1** |
| **2015-2016 г.р. мальчики (9-10 лет)** | **1** |
| **2013-2014 г.р. девочки (11-12 лет)** | **3** |
| **2013-2014 г.р. мальчики (11-12 лет)** | **3** |
| **2011-2012 г.р. девушки (13-14 лет)** | **3** |
| **2009-2010 г.р. девушки (15-16 лет)** | **5** |
| **2007-2008 г.р. девушки (17-18 лет)** | **5** |
| **2011-2012 г.р. юноши (13-14 лет)** | **5** |
| **2009-2010 г.р. юноши (15-16 лет)** | **5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет) женщины**  | **5** |
| **1975-1994 г.р. (31-50 и ст.) женщины по коэф.** | **5** |
| **1955-1964 г.р. (61-70 и ст.) мужчины по коэф.** | **5** |
| **2007-2008 г.р. юноши (17-18 лет)** | **5** |
| **1965-1984 г.р. (41-60лет) мужчины по коэф.** | **5** |
| **1995-2006 г.р. (19-30 лет ) мужчины**  | **5** |
| **1985-1994 г.р.(31-40 лет) мужчины по коэф.** | **5** |

**Порядок подачи заявок.**

 Предварительные заявки просьба направлять до 14 час. 20 декабря 2024 г. по эл. почте moudoddush1@mail.ru , контактный тел.  **7- (82147) 75-90-66.**