

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»

_____ И.А. Ильин
« ____ » _____ 2024г.

«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области

_____ С.И. Наумова
« ____ » _____ 2024г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»

_____ А.А. Зубко
« ____ » _____ 2024г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения Чемпионата и Первенства Мурманской области
по лыжным гонкам
1 тура «Полярного кубка» АО «Кольская ГМК»
сезона 2024-2025**

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта»

Сроки проведения: 20-22 декабря 2024 г.

День приезда иногородних участников – 20 декабря 2024г.

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Информация	Место
20 декабря 2024г.	12.00-15.00	Комиссия по допуску участников соревнований	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	11.30-14.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	17.00-18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
21 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль классический – 5 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	12.45	<u>Стиль классический – 10 км</u> Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
	14.15-14.45	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
	15.00-17.00	Официальная тренировка.	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
22 декабря 2024г.	с 08.00	Работа горы откатки	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	с 09.30	Выдача стартовых номеров	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 301)
	10.00-11.20	Официальная тренировка	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»
	10.45-11.15	Совещание ГСК совместно с судейскими бригадами	АСК «Долина Уюта» 2 этаж
	11.30	<u>Стиль свободный – 10 км</u> Женщины, юниорки (19-20 лет), девушки (17-18 лет)	Лыжный стадион с/к «Долина Уюта»

12.45	Стиль свободный – 15 км Мужчины, юниоры (19-20 лет), юноши (17-18 лет)	
14.30	Награждение победителей и призеров по итогам двух дней соревнований	
14.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
15.00	Выдача итоговых протоколов	АСК «Долина Уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 323)
День отъезда участников соревнований и представителей команд.		

В регламент могут быть внесены изменения после проведения комиссии по допуску участников соревнований.

III. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки (справки) прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- полис страхования от несчастных случаев (оригинал);
- сертификат о прохождении он-лайн курса «Антидопинг».
- согласие на обработку персональных данных.

Участники по индивидуальным заявкам предоставляют в комиссию по допуску медицинские справки для участия в спортивных соревнованиях по лыжным гонкам с подписью и печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Предварительные заявки для участия в соревнованиях предоставить в формате Word или Excel на почту k.l.g@list.ru, контактное лицо Косорыгина Лариса Георгиевна или в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru/event/39798>, контактное лицо Мартянова Мария **до 19 декабря 2024 года.**

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

Главный судья соревнований: Исмагилов Марат Миннеракипович (ССВК, г. Мурманск)

Главный секретарь соревнований: Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)