**Регламент**

**Чемпионата и Первенства города Мурманска**

**по триатлону (дуатлон –лыжная гонка)**

**Дата мероприятия:** 14.12.2024 года.

**Место проведения:** город Мурманск, с/к «Долина Уюта».

**Начало мероприятия:** 12:00 часов.

**Чемпионат города Мурманска по триатлону в спортивной дисциплине «дуатлон –лыжная гонка»:**

**- кросс 2 км +лыжная гонка 3 км + кросс 2 км + лыжная гонка 3 км**

-мужчины, женщины 18 лет и старше.

**Первенство города Мурманска по триатлону в спортивной дисциплине «дуатлон –лыжная гонка»:**

**- кросс 2 км +лыжная гонка 3 км + кросс 2 км + лыжная гонка 3 км**

- юноши, девушки (15 - 17 лет) 2007-2009 г.р.

- юниоры, юниорки (16-19 лет) 2005-2008 г.р.

**Программа соревнования:**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00 | комиссия по допуску участников |
| 11:00 | постановка спортивного инвентаря в транзитную зону |
| 11:30 | заседание судейской коллегии |
| 11:45 | брифинг с участниками |
| 12.00 | церемония открытия соревнований |
| 12.15 | начало соревнований |
| 14.30 | церемония награждения победителей и призеров соревнований, церемония закрытия соревнований |

Предварительные заявки для регистрации участников предоставляются до 12 час. 00 мин. 13 декабря 2024 годапо электронной почте: [triathlonmurmansk@gmail.com](mailto:triathlonmurmansk@gmail.com) или в сети интернет на сайте: <https://orgeo.ru>

Заявка на бумажном носителе предоставляется в комиссию по допуску. Представитель команды также должен предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы:

* паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
* в случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения или справки, в комиссию сдается копия при обязательном предъявлении оригинала такого заключения или справки. Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись, печать врача, печать медицинского учреждения треугольная «для справок»), должна содержать фразу «Допущен к участию в соревнованиях и / или информацию о группе здоровья (1 и 2). Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев;
* полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Контактное лицо: Чуваев Игорь Левонтиевич, тел. +7-908-606-09-90

**ВНИМАНИЕ! Участие спортсмена на брифинге обязательно. Отсутствие на брифинге влечет исключение спортсмена из стартового листа.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**