

IV этап Кубка МАУДО «ЦДЮТур «Космос»
Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

01 декабря 2024 года

МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ
ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ (2 класс)**

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. За 5 минут до старта проводится предстартовая проверка снаряжения. Участник преодолевает дистанцию в страховочных системах, в каске и перчатках.
2. На дистанции применяется бесштрафовая система оценки нарушений. При совершении нарушения участник останавливается, исправляет ошибку и только после этого продолжает движение.
3. Движение по дистанции осуществляется по маркированному коридору.

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

СТАРТ

1. Переправа по параллельным перилам

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Длина перил 15 м.

Оборудование этапа: Верхние судейские перила. Нижние перила-стропа (слэйклайн)

Действия: Участник преодолевает этап стоя ногами на нижних перилах, подключенным усом самостраховки к верхним перилам.

2. Переправа по бревну

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – БЗ. Длина бревна 6 м, длина перил 8 м.

Оборудование: Судейские перила.

Действия: Участник проходит этап ногами по бревну, подключенным усом самостраховки к судейским перилам.

Блок этапов 3-4: Навесная переправа - переправа по параллельным перилам

3. Навесная переправа

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – ОЗ. Длина перил 15 метров, угол наклона 5°

Оборудование: Двойные судейские перила навесной переправы. ТО (ЦС)-карабин

Действия: Участник переправляется по двойным перилам на карабине (ролик). Первым действием, по прибытию на ЦС, подключить ус самостраховки в судейский карабин на ТО.

4. Переправа по параллельным перилам

Параметры: ИС – ОЗ, ЦС - БЗ. Длина перил 20 метров.

Оборудование: Судейские перила. Нижние перила - стропа (слэйклайн). ТО (ИС)-карабин

Действие: Участник должен подключить ус самостраховки к верхним судейским перилам, затем отключить ус самостраховки от ТО (карабина). После выполнения этих действий, участник может двигаться по параллельным перилам, стоя ногами на нижних перилах.

Блок этапов 5-6: Подъем по склону с самостраховкой - спуск по склону с самостраховкой

5. Подъем по склону с самостраховкой

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – ОЗ. Длина этапа 6 м; угол склона 15°.

Оборудование: Судейские перила, пандус. ТО (ЦС)-карабин

Действия: Участник движется по склону с самостраховкой жумаром по перилам. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. При подъеме участника на ТО в первую очередь необходимо встать на самостраховку в ТО и последним действием убрать её.

6. Спуск по склону с самостраховкой

Параметры: ИС – ОЗ, ЦС – БЗ. Длина этапа 6 м; угол склона 15°

Оборудование: Судейские перила, пандус. ТО-карабин

Действия: Участник движется по склону с самостраховкой ФСУ («восьмерка») по перилам. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника. В ОЗ перильная веревка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой)

7. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Параметры: ИС - БЗ, ЦС – БЗ. Длина бревна 6 м, длина перил 8 м.

Оборудование: Судейские перила с узлом «проводник-восьмёрка» на конце.

Действия: Участник выбирает к себе конец перил, прикрепляет их в «грудной» карабин и проходит этап ногами по бревну, контролируя натяжение перил рукой.

8. Переправа методом «вертикальный маятник»

Параметры: ИС – БЗ, ЦС – БЗ. Высота крепления перил 6 м, длина опасной зоны до 4 м.

Оборудование: Вертикальные судейские перила.

Действия: Участник преодолевает опасную зону прыжком без касания рельефа, с самостраховкой жумаром к судейским перилам. Конец перильной веревки находится в безопасной зоне, участник самостоятельно берёт веревку для выполнения технического приема. При совершении нарушения «Касание рельефа в опасной зоне» участник возвращается на исходную сторону и повторяет прием заново (дается 3 попытки).

ФИНИШ