

**ПЕРВЕНСТВО**

**Нижегородской области по спортивному туризму  
(Мужчины/Женщины; Юниоры/Юниорки)**

03 ноября 2024 г.

г. Дзержинск, б.о. «Гагарина»

Условия соревнований в дисциплине

«дистанция – пешеходная» короткая (спринт)

Класс дистанции – 4; Протяжённость дистанции – 1100 м. Набор высоты – 16 м; Количество этапов – 8

Характер маркировки – красно-белая сигнальная лента, красная оградительная сетка

Система оценки нарушения – Бесштрафовая по п.6.2.8(б)

**СТАРТ**

Расстояние до блока этапов 1-2-3 **150 м**

**Блок этапов 1-2-3 Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник» – Подъём по перилам –  
Навесная переправа (КВ – 15 мин.)**

**1 этап - Переправа по бревну методом «Горизонтальный маятник»**

*Параметры:*

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 – КЛ ОЗ	Высота ТО1 на ИС
12 м	8 м	1 м	1.3 м

*Оборудование:*

ИС: БЗ; РЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, КЛ начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила для дополнительной страховки.

ЦС: ТО2 – горизонтальная опора, КЛ окончания ОЗ, РЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.14. ногами по бревну с дополнительной страховкой к судейским перилам по п.7.8.1. Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 3, либо осуществляется по п. 7.6.15.

**Обратное движение:** по КОД вдоль линии движения (нитки этапа).

**2 этап - Подъём по перилам**

*Параметры:*

Длина этапа	крутизна
5 м	90

*Оборудование:*

ИС: БЗ2; КЛ РЗ;

Судейские перила;

ЦС: ОЗ; ТО3 – 2 судейских карабина.

**Действия:** движение участника по п.7.10.

**Обратное движение:** по п.7.10.

**3 этап – Навесная переправа**

*Параметры:*

Длина этапа	крутизна
16 м	19

*Оборудование:*

ИС: ОЗ; ТО3 – 2 судейских карабина.

Судейские перила для дополнительной само страховки.

ЦС: БЗ1; КЛ окончания ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, РЗ.

**Действия:** Организация перил наклонной навесной переправы по п.7.6., Движение участника по п.7.9. с дополнительной само страховкой к судейским перилам по п. 7.9.4.(б). Снятие перил п. 7.6.15.

**Обратное движение:** Движение в случае отсутствия возможности вернуться на ИС по своим перилам по п.7.9., 7.9.4(а), движение из БЗ1 в БЗ2 вдоль нитки этапа, далее по условиям этапа 2.

Расстояние до этапа 4 **150 м**

**Этап 4: Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между перилами	Расстояние от ТО до КЛ ОЗ
22 м	0°	1,2 м	ИС-1,5 м; ЦС-1,5 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ; РЗ; ТО1 – горизонтальные опоры; КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила (верхние - двойная верёвка; нижние - слэклайн).

ЦС – БЗ; РЗ; ТО2 – горизонтальные опоры; КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движения участника по п.7.8.

**Обратное движение:** Движения участника по п.7.8

**Этап 5. Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ – 5 мин.**

**Параметры:**(Нмаятника – 7 м; Лоз – 4 м)

**Оборудование:**

ИС: БЗ; РЗ; КЛ начала ОЗ;

Судейские перила.

ЦС: БЗ; КЛ окончания ОЗ, РЗ.

**Действия:** Движение участника по п.7.15.

**Обратное движение:** Движение по КОД вдоль линии нитки этапа.

**Блок этапов 6 – 7: Навесная переправа – Навесная переправа. КВ – 15 минут.**

**Этап 6. Навесная переправа**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	ИС: Расстояние ТО1 – КЛ ОЗ
11 м	28°	3 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила. Судейские перила для дополнительной самостраховки.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (а).

**Обратное движение:** с дополнительной самостраховкой к судейским перилам по п. 7.9, 7.9.4(б)

**Этап 7. Навесная переправа**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	ЦС: Расстояние КЛ ОЗ – ТО3
14 м	26°	3 м

**Оборудование:**

ИС: ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

Судейские двойные перила.

ЦС: БЗ2, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора.

**Действия:** Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6.

Движение участника по п. 7.9, 7.9.4(б). Снятие по п.7.6.15.

**Обратное движение:** по 7.9., 7.9.4(а).

Расстояние до этапа 8: **160 м.**

**Этап 8. Подъём по склону. КВ – 5 мин.**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
20 м	30°

**Оборудование:**

ИС: БЗ, РЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, РЗ.

**Действия:** Движение участника по п. 7.10.

**Обратное движение:** Движение по п. 7.10.

**Блок этапов 9 – 10: Спуск по склону – спуск по склону. КВ – 10 мин.**

**Этап 9. Спуск по склону**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна	ИС: расстояние ТО1 – КЛ ОЗ
10 м	20°	1,5 м

**Оборудование:**

ИС: БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, РЗ; КЛ начала ОЗ;

ЦС: ОЗ, ТО2 – 1 судейский карабин.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участника по п. 7.10. Снятие перил по п.7.6.15(любой вариант).

**Обратное движение:** Движение по ПОД п. 7.10.

**Этап 10. Спуск по склону**

**Параметры:**

Длина этапа	Крутизна
19 м	30°

**Оборудование:**

ИС: ОЗ, ТО2 - 1 судейский карабин

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ - окончания ОЗ, РЗ.

**Действия:** Движение участника по п. 7.10.

**Обратное движение:** Движение по судейским перилам спуска по п. 7.10.

Расстояние до финиша: **190 м.**

**ФИНИШ**