***Областной туристский марафон обучающихся Рязанской области,***

***посвященный 130-летию со дня рождения арктического исследователя И.Д. Папанина***

***Личка и команда, 2,3 класс Общая информация***

**Дата проведения:** 12.10.2024 г.

**Место проведения:** г. Сасово, территория школы № 6, микрорайон « Южный», д. 57

**Программа:** с 9:00 – комиссия по допуску

10:00 – начало соревнований личка, старт согласно стартового протокола.

12:30- начало соревнований команда, старт согласно стартового протакола.

## Участвующие группы:

дистанция, приближенная по сложности ко 2 классу:

* мальчики/девочки 2013-2015 г.р.,
* мальчики/девочки 2011-2012 г.р.;

дистанция, приближенная по сложности к 3 классу:

* мальчики/девочки 2011-2012 г.р.,
* юноши /девушки 2009-2010 г.р.,
* юниоры /юниорки 2007-2008 г.р.,

## Состав:

* **команды:** 4 человека, не менее 1 девочки. Количество команд от одной делегации не регламентируется.

**Снаряжение:** участникам необходимо иметь минимальное личное снаряжение для прохождения дистанции (спортивная одежда, закрывающая тело от запястий до щиколоток, спортивная обувь, ИСС, каска, средства для организации самостраховки, веревки)

Старт - раздельный по команде судьи.

**Предварительные заявки** на orgeo.ru/

* Дистанция является открытой.
* Участники проходят предстартовую проверку за 5 минут до старта.
* Всё специальное снаряжение участники транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы.
* Волочение веревок по дистанции запрещено.
* Запрещается регулирование ритма бега спортсмена (спортсменов) посредством передвижения рядом со спортсменом, впереди или сзади него.
* Судейство соревнований происходит по бесштрафовой системе в соответствии с таблицей

6.2 части 7 раздела 6 Правил вида спорта «Спортивный туризм».

* На этапе «Переправа по параллельным перилам» разрешено использование блок-ролика. При переправе блок-ролик может быть подключён к усу самостраховки. В этом случае длина уса должна соответствовать требованиям п. 3.5.2.
* Дистанция промаркирована. Выход за пределы маркировки запрещен.
* В случае снятия с этапа к результату участников прибавляется ОКВ дистанции за каждое снятие. Если при этом участники занимают призовое место, наградные документы на них не оформляются.
* Лидирование запрещено.

**Личные пешеходные состязания:**

**короткая дистанция, приближенная по сложности ко 2 классу**

Длина дистанции – 500 м. Количество этапов - 4

ОКВ – 30 мин

# СТАРТ

## Этап 1: Переправа по бревну. КВ- 5 мин.

## ИС-БЗ, начало ОЗ-КЛ. ТО 1- горизонтальное бревно, расстояние от ТО 1 до КЛ -2 м, высота ТО-1,5 м.

## ОЗ- судейская перильная веревка для восстановления. Длина этапа- 12 м ОЗ совпадает с ЗЗК.

## ЦС- БЗ, окончание ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ- 2 м. Высота ТО- 1,5 м.

## Действия участников: Движение по бревну на ногах. Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участников- по 7.8.

Обратное движение: по КОД.

## Этап 2: Навесная переправа . КВ- 5 мин.

**ИС** - БЗ, начало ОЗ – КЛ. ТО 1 – вертикальное бревно, расстояние от ТО 1 до КЛ – 1,5 м; высота ТО – 2 м.

**ОЗ** - двойные судейские перила; длина этапа – 18,5 м. Судейское сопровождение с ИС.

**ЦС** - БЗ, окончание ОЗ – КЛ. ТО 2 – вертикальное бревно, расстояние от КЛ до ТО 2 – 1,5 м; высота ТО 2 - 2 м

Действия участников: движение участников по п. 7.9. Вытягивание сопровождения осуществляется участником до начала прохождения этапа. После прохождения этапа сопровождение пристегивается карабином к перилам навесной переправы.

 Обратное движение: по КОД.

## Этап 3: Переправа по параллельным перилам. КВ- 5 мин.

**ИС** - БЗ, начало ОЗ – КЛ. ТО 1 – вертикальное бревно, расстояние между ТО 1 и КЛ – 1,5 м.

**ОЗ** – верхние судейские перила; нижние перила (слеклайн), длина этапа – 18,5 м.

**ЦС** - БЗ, окончание ОЗ – КЛ. ТО 2 – вертикальное бревно, расстояние от КЛ до ТО 2 – 1,5 м.

Действия участников: движение участников по п. 7.8.

 Обратное движение: по КОД.

**Этап 4: Переправа « Вертикальный маятник». КВ- 3 мин.**

**ИС**- БЗ, ОЗ- КЛ. Горизонтальное бревно- Высота 6 м.

**ОЗ**- судейские перила, условное препятствие, длина- 3 м.

**ЦС**- БЗ, окончание ОЗ- КЛ.

Действия участников: по 7.15.

Обратное движение: по КОД.

ФИНИШ.

**Личные пешеходные состязания:**

**короткая дистанция, приближенная по сложности к 3 классу**

Длина дистанции – 500 м. Количество этапов - 5

ОКВ – 30 мин

# СТАРТ

## Этап 1: Переправа по бревну. КВ- 5 мин.

## ИС-БЗ, начало ОЗ-КЛ. ТО 1- горизонтальное бревно, расстояние от ТО 1 до КЛ -2 м, высота ТО-1,5 м.

## ОЗ- судейская перильная веревка для восстановления. Длина этапа- 12 м ОЗ совпадает с ЗЗК.

## ЦС- БЗ, окончание ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ- 2 м. Высота ТО- 1,5 м.

## Действия участников: Движение по бревну на ногах. Восстановление перил по п.7.6.12. Движение участников- по 7.8.

Обратное движение: по КОД.

## Этап 2: Навесная переправа . КВ- 5 мин.

**ИС** - БЗ, начало ОЗ – КЛ. ТО 1 – вертикальное бревно, расстояние от ТО 1 до КЛ – 1,5 м; высота ТО – 2 м.

**ОЗ** - двойные судейские перила; длина этапа – 18,5 м.

**ЦС** - БЗ, окончание ОЗ – КЛ. ТО 2 – вертикальное бревно, расстояние от КЛ до ТО 2 – 1,5 м; высота ТО 2 - 2 м

Действия участников: движение участников по п. 7.9.

 Обратное движение: по КОД.

## Этап 3: Переправа по параллельным перилам. КВ- 5 мин.

**ИС** - БЗ, начало ОЗ – КЛ. ТО 1 – вертикальное бревно, расстояние между ТО 1 и КЛ – 1,5 м.

**ОЗ** – верхние судейские перила; нижние перила (слеклайн), длина этапа – 18,5 м.

**ЦС** - БЗ, окончание ОЗ – КЛ. ТО 2 – вертикальное бревно, расстояние от КЛ до ТО 2 – 1,5 м.

Действия участников: движение участников по п. 7.8.

 Обратное движение: по КОД.

**Блок этапов 4-5. Подъем по перилам — Наклонная навесная переправа. КВ – 7 мин.**

**До начала работы на этапе участник должен прикрепить ВСС!**

Блок этапов проходится без потери страховки (самостраховки). Перестежка с этапа на этап осуществляется по пункту 1.3.1.1. (участник первым действием встает на самостраховку и последним действием снимается с самостраховки). Нарушение последовательности действий расценивается, как потеря самостраховки.

**Этап 1. Подъем по перилам**

**ИС-** БЗ, обозначенный квадрат.

**ОЗ-** судейские перила. Длина этапа- 6 м. Крутизна- 90. ВСС.

**ЦС-** ОЗ, ТО 1- 2 рабочих судейских карабина.

Действия участников: движение по п. 7.11 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.9 до ЦС этапа 2, далее в РЗ этапа 1.

**Этап 2. Наклонная навесная переправа вниз**

**ИС-**ОЗ, ТО 1 – 2 рабочих судейских карабина.

**ОЗ** -двойные судейские перила. Длина этапа- 14 м.

**ЦС**-БЗ, ТО- горизонтальное бревно. Окончание ОЗ- КЛ, расстояние от ТО до КЛ- 1,5 м. Высота ТО- 0,5 м.

Действия участников: движение участника по п. 7.9. с организацией самостраховки по п. 7.9.4 (б), при этом ВСС после прохождения блока должна находиться в ИС этапа 1, либо на ЦС этапа 2 (в случае невыполнения данного условия, участник получает снятие с этапа).

Обратное движение: по условиям этапа.

ФИНИШ

**Командные пешеходные состязания:**

 **Короткая дистанция, приближенная по сложности ко 2 классу**

 **Длина дистанции – 500 м. Количество**

 **Этапов - 5**

 **ОКВ – 40 мин**

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 6 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – горизонтальное бревно. Начало ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ –2 м. Высота ТО – 1,6 м. | Бревно для переправы.Длина этапа – 12 м. | БЗ, ТО – горизонтальное бревно. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ -2 м. Высота ТО – 1,6 м. |

Действия участников: организация перил по п. 7.6, движение первого участника не регламентировано, движение остальных участников по бревну на ногах по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по КОД.

**Этап 2. Навесная переправа КВ – 8 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,2 м. Высота ТО – 2 м.  | Двойные судейские перила. Длина этапа – 18,5 м. | БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м. Высота ТО – 2 м.  |

Действия участников: движение участника по п. 7.9, организация сопровождения по п. 7.7

Обратное движение: по КОД.

**Этап 3.** **Переправа по параллельным перилам КВ – 7 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – вертикальное бревно,судейский карабин на бревне. Начало ОЗ – КЛ, расстояние между ТО и КЛ – 1,5 м. | Судейские перила.Длина этапа - 19 м. | БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин на бревне. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние между ТО и КЛ – 1,5 м. |

Действия участников: движение участников по п. 7.8, организация сопровождения по п. 7.7

Обратное движение: по КОД.

**Блок этапов 4-5. Подъем по наклонным перилам вверх — Спуск по перилам. КВ – 14 мин.**

**Этап 4. Подъем по наклонным перилам вверх**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО 1 – горизонтальное бревно, судейский карабин. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м. Высота ТО – 1 м.  | Двойные судейские перила . Длина этапа – 14 м,  | ОЗ, ТО 2 – 3 рабочих судейских карабина.  |

Действия участников: движение первого участника по 7.9., с самостраховкой по п. 7.10.2. ,организация ВКС, движение участников по п. 7.9. с ВКС.

Обратное движение: по условиям этапа.

**Этап 5. Спуск по перилам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ОЗ. ТО-2 – 3 рабочих судейских карабина. Высота крепления ТО-2 – 6 м. | Двойные судейские перила. Длина этапа – 14 м.  | БЗ, окончание ОЗ – обозначенный квадрат, ТО 3 -1 рабочий карабин. |

Действия участников: движение участников по 7.9 с ВКС. Снятие ВКС по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по КОД до ИС блока и далее по условиям этапа 1.

**ФИНИШ**

 **Командные пешеходные состязания:**

 **Короткая дистанция, приближенная по сложности к 3 классу**

 **Длина дистанции – 500 м. Количество**

 **Этапов - 5**

 **ОКВ – 40 мин**

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа по бревну. КВ – 6 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – горизонтальное бревно. Начало ОЗ – КЛ. Расстояние от ТО до КЛ –2 м. Высота ТО – 1,6 м. | Бревно для переправы.Длина этапа – 12 м. | БЗ, ТО – горизонтальное бревно. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ -2 м. Высота ТО – 1,6 м. |

Действия участников: организация перил по п. 7.6, движение первого участника не регламентировано, движение остальных участников по бревну на ногах по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по КОД.

**Этап 2. Навесная переправа КВ – 8 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,2 м. Высота ТО – 2 м.  | Двойные судейские перила. Длина этапа – 18,5 м. | БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м. Высота ТО – 2 м.  |

Действия участников: движение участника по п. 7.9, организация сопровождения по п. 7.7

Обратное движение: по КОД.

**Этап 3.** **Переправа по параллельным перилам КВ – 7 мин.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО – вертикальное бревно,судейский карабин на бревне. Начало ОЗ – КЛ, расстояние между ТО и КЛ – 1,5 м. | Судейские перила.Длина этапа - 19 м. | БЗ, ТО – вертикальное бревно, судейский карабин на бревне. Окончание ОЗ – КЛ, расстояние между ТО и КЛ – 1,5 м. |

Действия участников: движение участников по п. 7.8, организация сопровождения по п. 7.7

Обратное движение: по КОД.

**Блок этапов 4-5. Подъем по наклонным перилам вверх — Спуск по перилам. КВ – 14 мин.**

**Этап 4. Подъем по наклонным перилам вверх**

 Первый участник не регламентировано переходит из БЗ 1 в БЗ 2 и поднимается по судейской перильной веревке с ВСС на ТО 2 для крепления перил.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| БЗ, ТО 1 – горизонтальное бревно, судейский карабин, кольцо. Начало ОЗ – КЛ, расстояние от ТО до КЛ – 1,5 м. Высота ТО – 1 м.  | Двойные перила. Длина этапа – 14 м,  | ОЗ, ТО 2 – 3 рабочих судейских карабина.  |

 Действия участников: Движение первого участника по 7.11 (б) по судейским Ввертикальным перилам, организация перил по 7.6, движение остальных участников по п.7.9 с ВКС по организованным перилам.

Обратное движение: по п 7.9 с ВКС.

**Этап 5. Спуск по перилам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ИС | ОЗ | ЦС |
| ОЗ. ТО-2 – 3 рабочих судейских карабина. Высота крепления ТО-2 – 6 м. | Двойные судейские перила. Длина этапа – 14 м.  | БЗ, окончание ОЗ – обозначенный квадрат, ТО 3 -1 рабочий карабин. |

Действия участников: Организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.11, 7.15 (за исключением 7.15.4), снятие перил по 7.6.15.

Обратное движение: До ТО 1 и далее по условиям этапов 1- 2.

 **ФИНИШ.**