

**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму  
«дистанция – пешеходная»  
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму  
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

**Условия прохождения дистанций**

**Дистанция – пешеходная короткая (спринт) 2 класса**

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения. Количество этапов-8.  
Длина дистанции-700 м. КВ – 15 минут.

**СТАРТ**

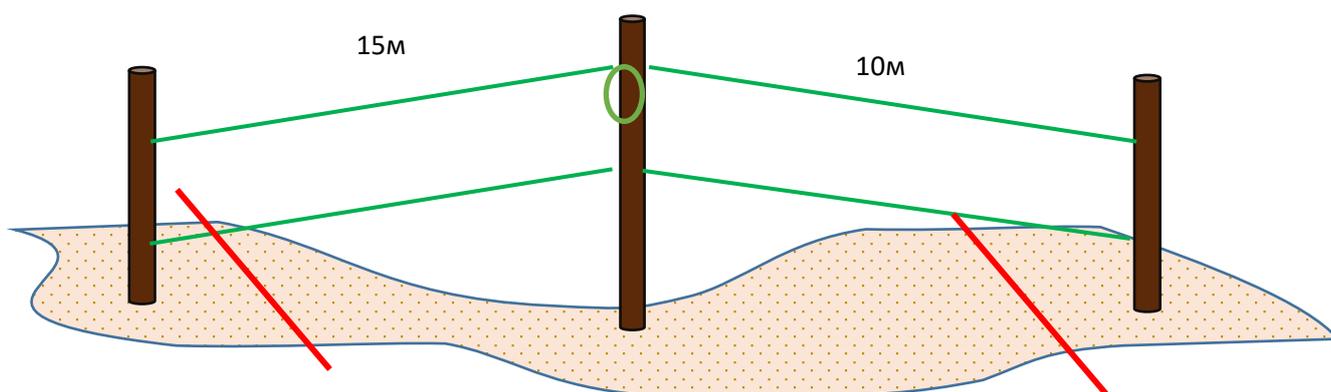
**Блок этапов 1-2.** Прохождение блока этапов происходит без потери самостраховки.

**Этап 1. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой**

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	-	БЗ	ОЗ Локальная петля	Вертикальная опора	Локальная петля	≥ 1	0	150
<b>Действия</b>								
По п. 7.8, 1.3.1								
<b>Обратное движение</b>								
По п. 7.8								

**Этап 2. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой**

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	ОЗ Локальная петля	БЗ	Локальная петля	Вертикальная опора	0	≥ 1	0
<b>Действия</b>								
По п. 7.8, 1.3.1								
<b>Обратное движение</b>								
По п. 7.8								



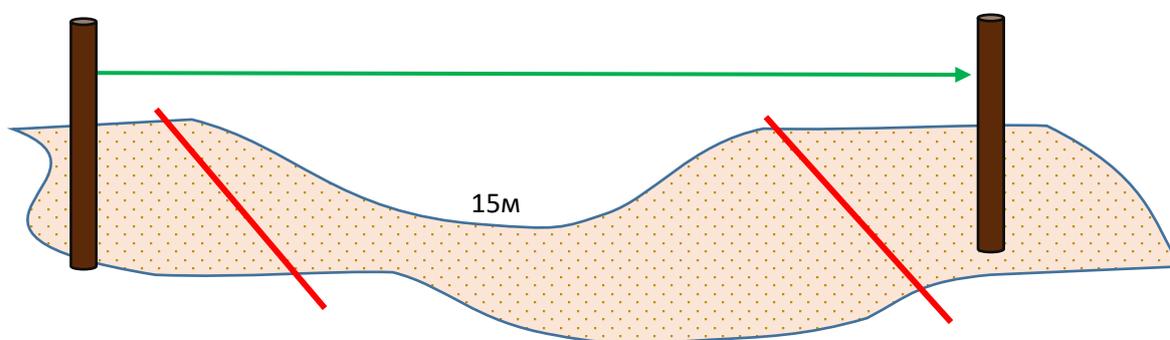
**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму  
«дистанция – пешеходная»  
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму  
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

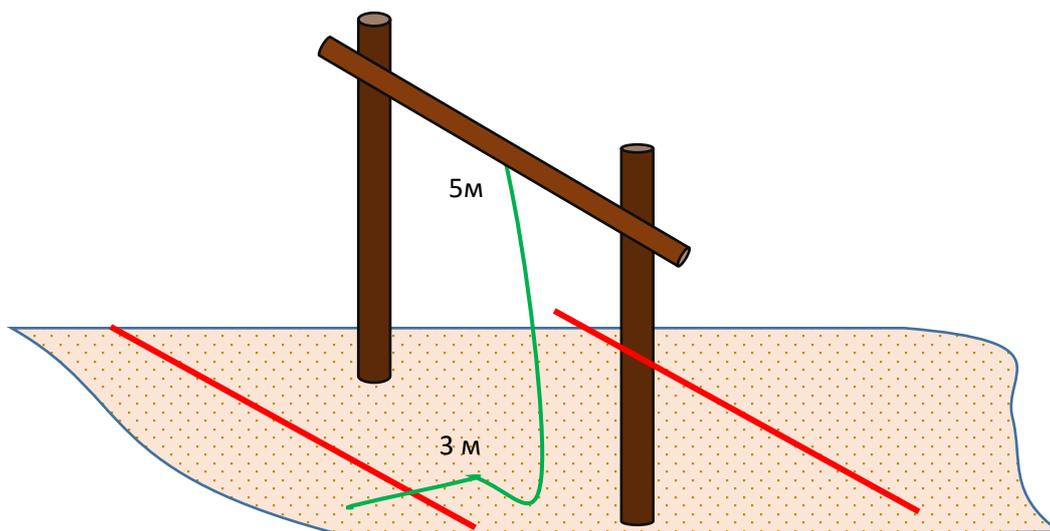
**Этап 3. Навесная переправа**

<i>Параметры и оборудование</i>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	0	БЗ	Вертикальная опора	Вертикальная опора	$\geq 1$	$\geq 1$	50
<i>Действия</i>							
По п. 7.9							
<i>Обратное движение</i>							
По п. 7.9							



**Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»**

<i>Параметры и оборудование</i>						
H, м	L, м	ИС и ЦС этапа	ТО			Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	
5	3	БЗ	Горизонтальная опора	КЛ	КЛ	150
<i>Действия</i>						
По п. 7.15.						
<i>Обратное движение</i>						
По КОХ						



**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму  
«дистанция – пешеходная»  
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму  
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

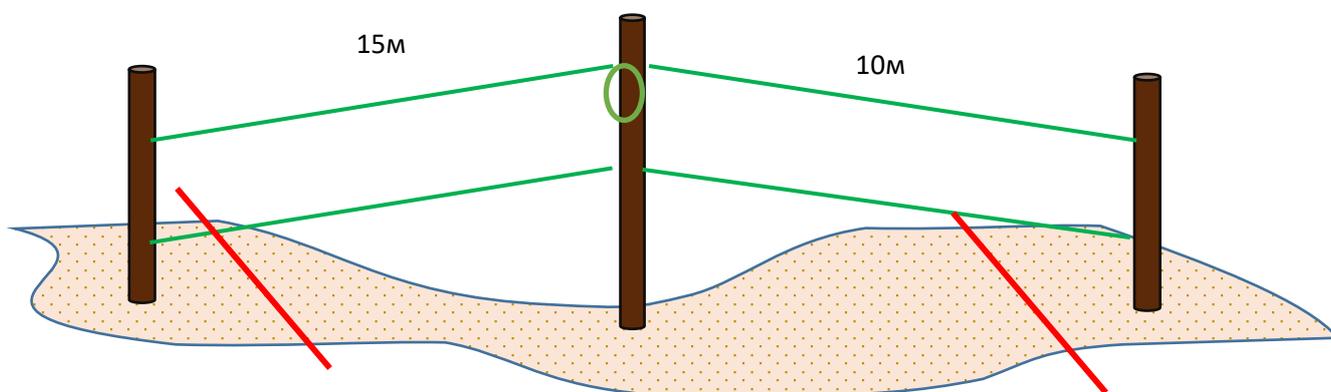
**Блок этапов 5-6.** Прохождение блока этапов происходит без потери самостраховки.

**Этап 5. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой**

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	-	БЗ	ОЗ Локальная петля	Вертикальная опора	Локальная петля	≥ 1	0	150
<b>Действия</b>								
По п. 7.8, 1.3.1								
<b>Обратное движение</b>								
По п. 7.8								

**Этап 6. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой**

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	ОЗ Локальная петля	БЗ	Локальная петля	Вертикальная опора	0	≥ 1	0
<b>Действия</b>								
По п. 7.8, 1.3.1								
<b>Обратное движение</b>								
По п. 7.8								



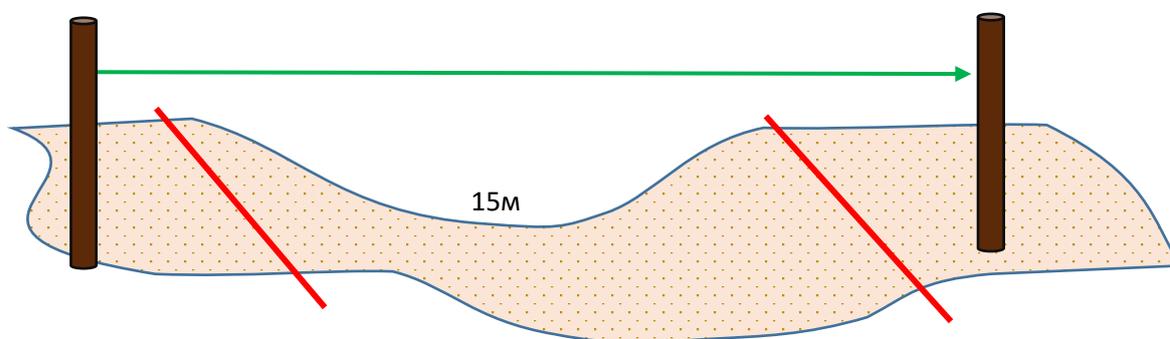
**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму  
«дистанция – пешеходная»  
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму  
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

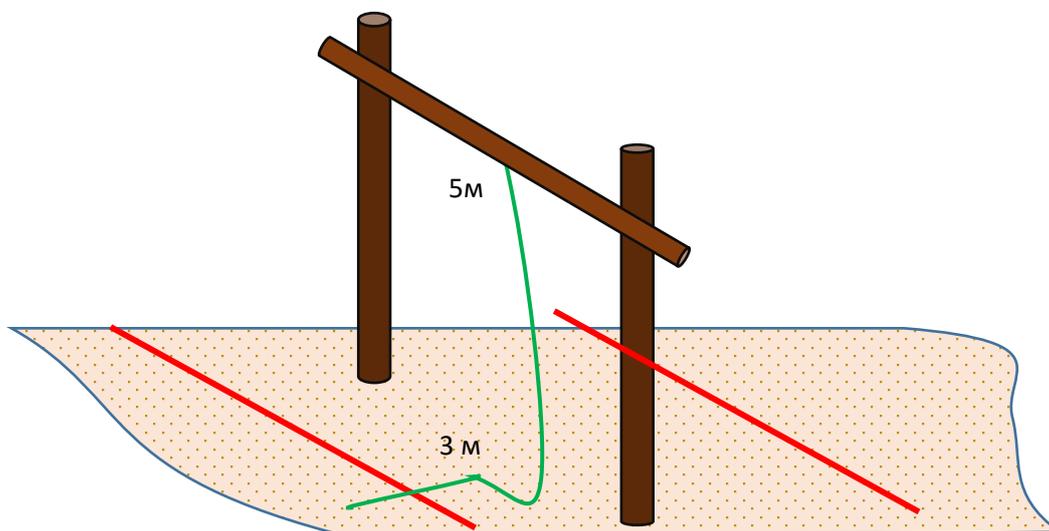
**Этап 7. Навесная переправа**

<i>Параметры и оборудование</i>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	0	БЗ	Вертикальная опора	Вертикальная опора	$\geq 1$	$\geq 1$	50
<b>Действия</b>							
По п. 7.9							
<b>Обратное движение</b>							
По п. 7.9							



**Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник»**

<i>Параметры и оборудование</i>						
H, м	L, м	ИС и ЦС этапа	ТО			Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	
5	3	БЗ	Горизонтальная опора	КЛ	КЛ	150
<b>Действия</b>						
По п. 7.15.						
<b>Обратное движение</b>						
По КОХ						



Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму  
«дистанция – пешеходная»  
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму  
"дистанция – пешеходная"

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

**ФИНИШ.** Расстояние от предыдущего этапа 20\_м.

Начальник дистанции \_\_\_\_\_ / Голле А.Ю. СС2К /