

**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму
«дистанция – пешеходная»
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

Условия прохождения дистанций

Дистанция – пешеходная короткая (спринт) 2 класса

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения. Количество этапов-8.
Длина дистанции-700 м. КВ – 15 минут.

СТАРТ

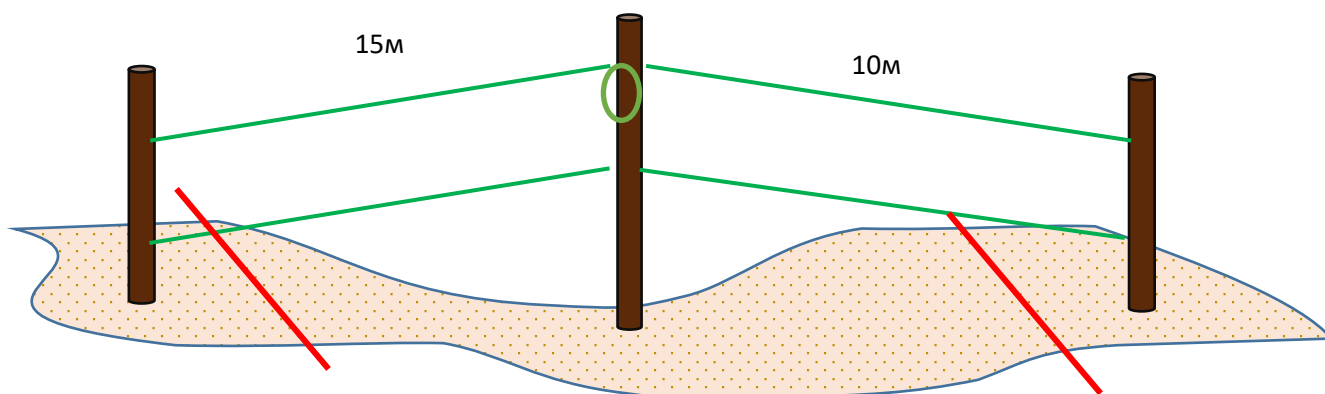
Блок этапов 1-2. Прохождение блока этапов происходит без потери самостраховки.

Этап 1. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	-	БЗ	ОЗ Локальная петля	Вертикальная опора	Локальная петля	≥ 1	0	150
Действия								
По п. 7.8, 1.3.1								
Обратное движение								
По п. 7.8								

Этап 2. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	ОЗ Локальная петля	БЗ	Локальная петля	Вертикальная опора	0	≥ 1	0
Действия								
По п. 7.8, 1.3.1								
Обратное движение								
По п. 7.8								



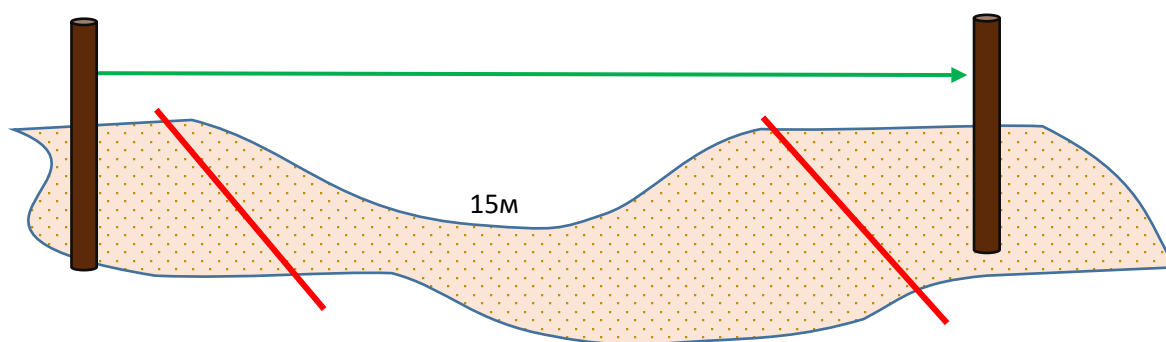
**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму
«дистанция – пешеходная»
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

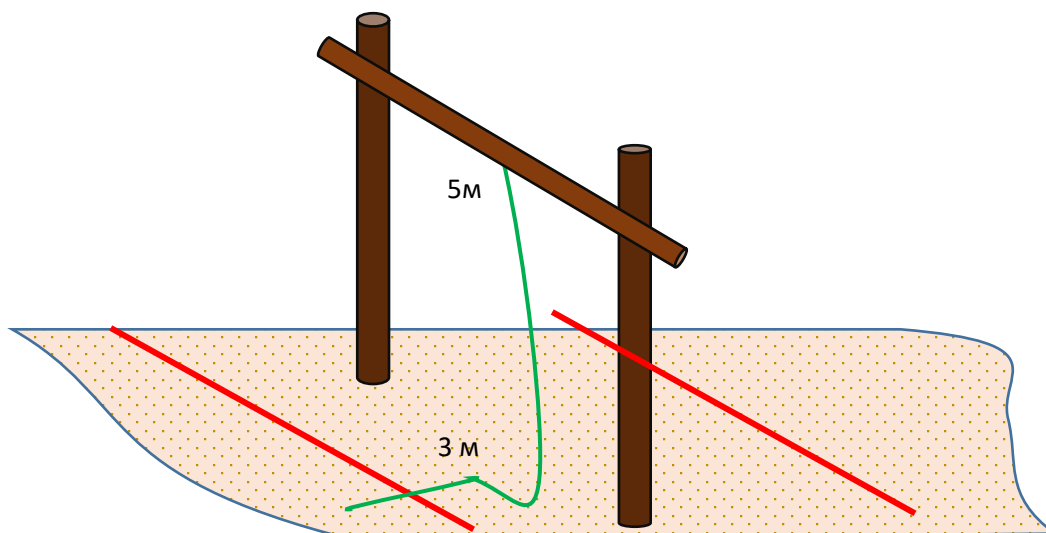
Этап 3. Навесная переправа

<i>Параметры и оборудование</i>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	0	БЗ	Вертикальная опора	Вертикальная опора	≥ 1	≥ 1	50
Действия							
По п. 7.9							
Обратное движение							
По п. 7.9							



Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»

<i>Параметры и оборудование</i>						
H, м	L, м	ИС и ЦС этапа	ТО			Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	
5	3	БЗ	Горизонтальная опора	КЛ	КЛ	150
Действия						
По п. 7.15.						
Обратное движение						
По КОХ						



**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму
«дистанция – пешеходная»
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

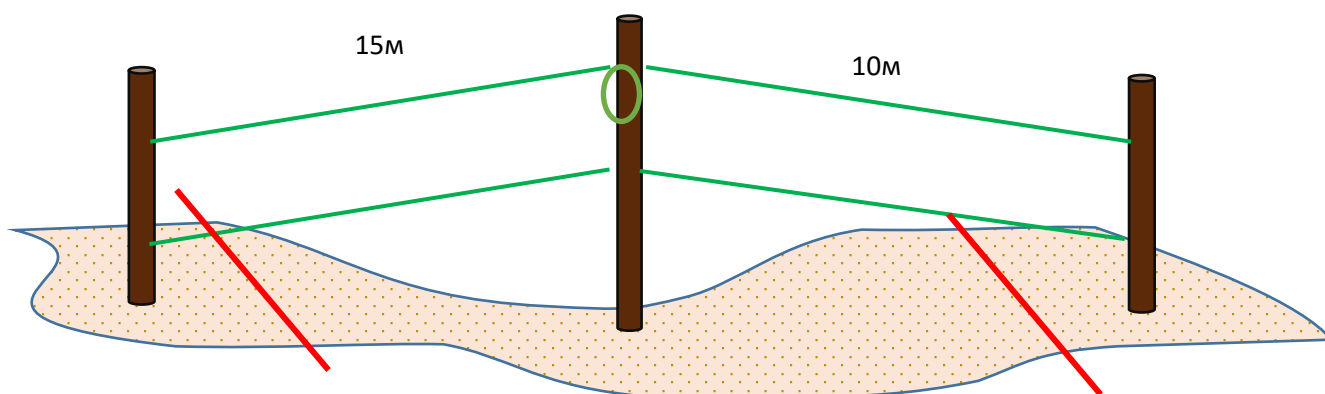
Блок этапов 5-6. Прохождение блока этапов происходит без потери самостраховки.

Этап 5. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	-	БЗ	ОЗ Локальная петля	Вертикальная опора	Локальная петля	≥ 1	0	150
Действия								
По п. 7.8, 1.3.1								
Обратное движение								
По п. 7.8								

Этап 6. Переправа по судейским параллельным перилам с самостраховкой

<i>Параметры и оборудование</i>								
l, м	α, °	ИС этапа	ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10	-	ОЗ Локальная петля	БЗ	Локальная петля	Вертикальная опора	0	≥ 1	0
Действия								
По п. 7.8, 1.3.1								
Обратное движение								
По п. 7.8								



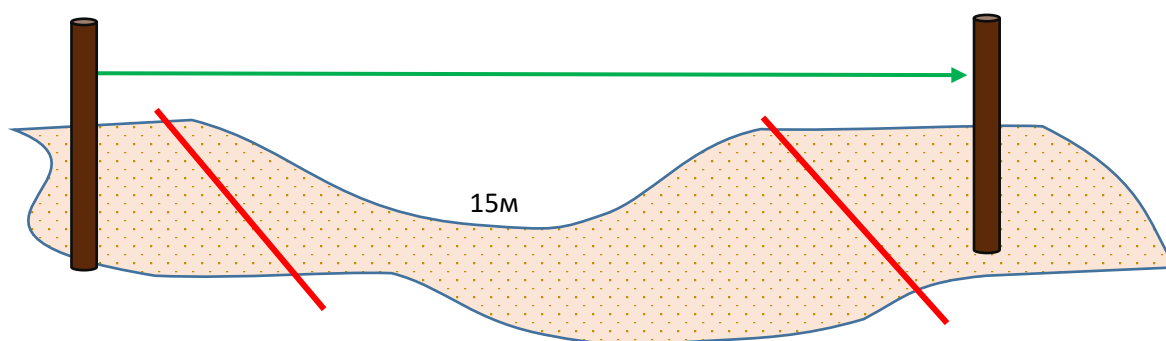
**Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму
«дистанция – пешеходная»
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму
"дистанция – пешеходная"**

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

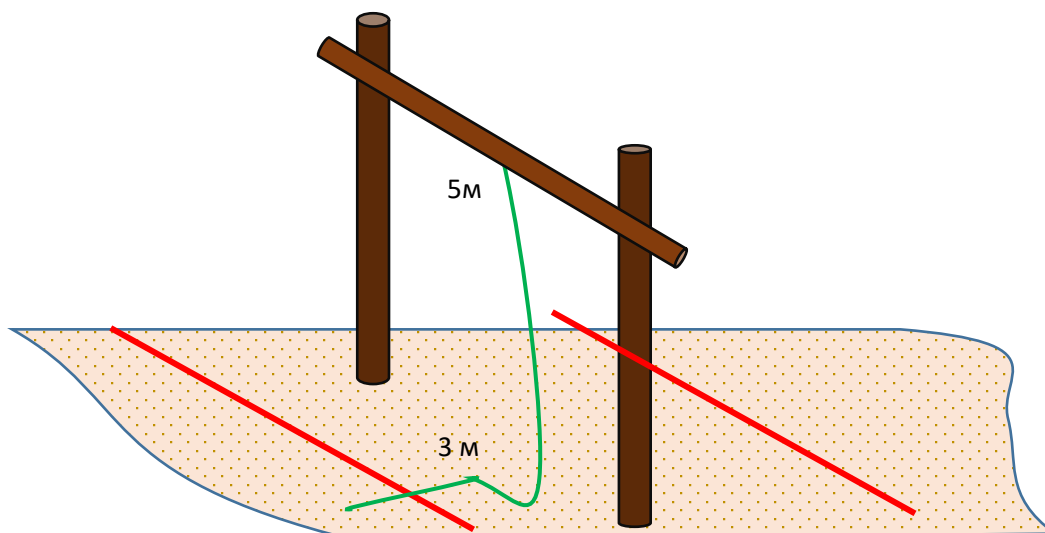
Этап 7. Навесная переправа

<i>Параметры и оборудование</i>							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	0	БЗ	Вертикальная опора	Вертикальная опора	≥ 1	≥ 1	50
Действия							
По п. 7.9							
Обратное движение							
По п. 7.9							



Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник»

<i>Параметры и оборудование</i>						
H, м	L, м	ИС и ЦС этапа	ТО			Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	
5	3	БЗ	Горизонтальная опора	КЛ	КЛ	150
Действия						
По п. 7.15.						
Обратное движение						
По КОХ						



Первенство и Чемпионат Киришского района по спортивному туризму
«дистанция – пешеходная»
Соревнования ТК «Ассоль» по спортивному туризму
"дистанция – пешеходная"

15 сентября 2024 г.

г. Кириши, Ленинградская область

ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 20_м.

Начальник дистанции _____ / Голле А.Ю. СС2К /