**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении бегового кросса «РОСТ ТРЕЙЛ-2024»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цели и задачи соревнований:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей и молодёжи;

- повышение спортивного мастерства;

- профилактика наркомании и алкоголизма средствами физической культуры и спорта;

- выявление сильнейших спортсменов;

- обмен опытом работы среди тренерского состава.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство соревнованиями осуществляет туристическая база «РОСТ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Рыбакова Г.В.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 22 сентября 2024 года на территории д. Бельцы, Киржачского района Владимирской области (турбаза РОСТ-Бельцы 56.227813, 39.077126).

**4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, оплатившие стартовый взнос (пункт 9 настоящего положения) и предоставившие в комиссию по допуску следующие документы:

1) Документ подтверждающий личность;

2) Медицинская справка (оригинал). Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и личная печать врача, печать и штамп медучреждения и др.), должна содержать обязательную фразу о **допуске** к данным соревнованиям с указанием дистанции или о допуске к занятиям физической культурой и спортом. Срок действия справки не должен превышать 6 месяцев (выдана не ранее 23 марта 2024 года). До окончания соревнований справки находятся в комиссии по допуску. Предъявление копий справок возможно только при наличии **оригинала**;

3) Полис страхования жизни (оригинал);

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

Соревнования проводятся на дистанциях:

|  |  |
| --- | --- |
| Дист. | Участники |
|
| Т 1 | Мальчики 2014 г.р. и мл. | Девочки 2014 г.р. и мл. |
| Т3 | Мальчики 2011-2013 г.р. | Девочки 2012-2013 г.р. |
| Т 5 | Юноши 2008-2010 г.р. | Девушки 2008-2011 г.р. |
| Т 10 | Мужчины, юноши 2007 г.р. и ст. | Женщины, девушки 2007 г.р. и ст. |

В случае регистрации менее 3 участников в группе, данная группа объединяется с более младшей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8:30 | - | 10:30 | Выдача стартовых номеров для участников на дистанции 1,3, 5 и 10 км на месте старта: турбаза РОСТ-БЕЛЬЦЫ |
| 10:30 | - |  | Старт FUN-забега (все желающие), дист. 400 м. |
| 11:00 | - |  | Старт на дистанцию Т 1 |
| 11:30 | - |  | Старт на дистанцию Т 3 |
| 12:00 | - |  | Старт на дистанцию Т 5, Т 10 |
| 13:30 | - |  | Награждение победителей и призеров |

**6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований на дистанциях Т 5 и Т 10 определяются по абсолютному первенству (лучшему времени, показанному на дистанции) у юношей и девушек и у мужчин и женщин.

На дистанции 1 км у мальчиков и девочек подведение итогов осуществляется только по возрастным группам.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники соревнований, закончившие соревновательную дистанцию получают памятную медаль.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и специальными призами от партнеров соревнований.

Победители абсолютного зачета на дистанции **Т5** среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 5 000 руб., занявшие второе место –

3 000 руб., третье место – 2 000 руб.

 **Т10** среди мужчин и женщин награждаются денежной премией в размере 10 000 руб., занявшие второе место –5 000 руб., третье место – 3 000 руб.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование соревнований осуществляется за счет стартовых взносов, а также за счет спонсорских средств партнеров соревнований.

**9. РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

Предварительная регистрация на соревнования производится до 16:00 20 сентября 2024 г. на сайте orgeo.ru. Стартовый взнос оплачивается при получении номера.

Стартовый взнос:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №П/П | Дист. | до 31.08 (включительно) | с 01.09 по 20.09 (до 16:00) | В день старта |
| 1 | Т1 | 300 руб. | 500 | 700 руб. |
| 2 | Т3 | 500 руб. | 700 | 1000 руб. |
| 3 | Т5 | 700 руб. | 1000 | 1500 руб. |
| 4 | Т10 | 1000 руб. | 1300 | 2000 руб. |

 В стартовый взнос входят: размеченная трасса, электронный хронометраж, стартовый номер, медаль финишера.

**10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований несет туристическая база РОСТ.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования**