

# Положение о проведении заплыва по плаванию на открытой воде «Лемью-Алёшино»

## 1. Общие положения

Данное мероприятие является добровольным. Участники мероприятия должны быть подготовлены физически, информационно, соблюдать требования настоящего положения.

**Плавание на открытой воде** представляет определённые особенности плавания и требует повышенной подготовки.

## 2. Основные задачи

- привлечение населения к систематическим занятиям спортом и физкультурой;
- популяризация плавания на открытой воде.

## III. Условия проведения мероприятия и программа мероприятия

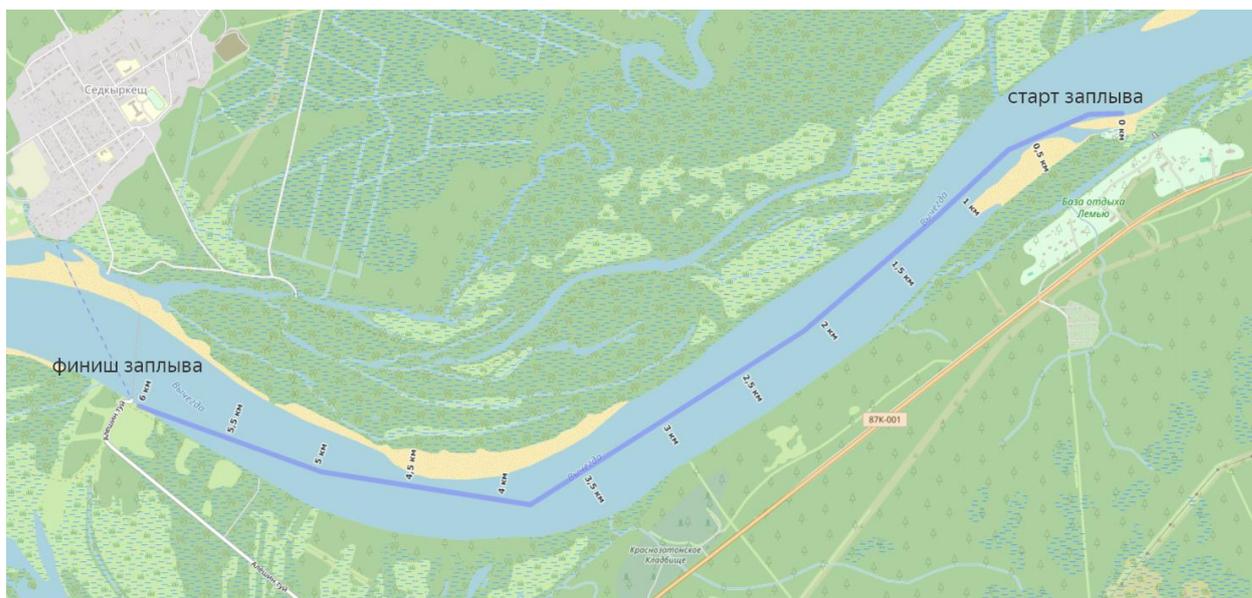
Мероприятие проводится 4 августа 2024 года. Размещение участников – пляж Лемью. Маршрут заплыва «Лемью-Алёшино», дистанция 6 км, р. Вычегда, течение реки 1,5-2 км/ч. Парковка автомобилей возможна только в обозначенных местах.

## 3. Программа мероприятия

| Время       | Программа мероприятия                    |
|-------------|--|
| 15:00-15:40 | сбор участников мероприятия, регистрация |
| 15:40-16:00 | инструктаж участников                    |
| 16:00       | старт заплыва                            |
| 17:30       | финиш последнего участника               |

## 4. Схема дистанции, старт и финиш заплыва





### *маршрут дистанции*

## **5. Обеспечение безопасности участников, лимит участников**

Безопасность участников будет обеспечена волонтерами на сапах, а также наличием плавательных буйв у самих участников.

Лимит участников до 20 человек.

## **6. Требования к участникам**

К участию допускаются все желающие старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к занятию плаванием. Участники принимают на себя все риски, связанные с участием в мероприятии и заверяют ответственность за собственное здоровье личной подписью, а также проходят предстартовый инструктаж. В ходе заплыва участникам разрешается использование гидрокостюмов. Обязательно использование шапочки для плавания, купального костюма (плавки/ купальник). Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно. Участникам необходимо соблюдать спортивное поведение.

## **7. Регистрация**

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку и оплативший стартовый взнос. Стартовый взнос на мероприятие составляет от 1 000 рублей (все собранные денежные средства пойдут на развитие зимнего плавания в регионе, каждый участник может направить любую денежную сумму, в том числе более 1 000 рублей). Перевод денежных средств осуществляется на банковские реквизиты: номер счёта 4081 7810 3182 9000 0395, Банк получателя АО «Альфа-Банк», номер телефона: 89048608289, Михайлуков Алексей Андреевич. При неявке участника на старт взносы не возвращаются. Само мероприятие не имеет коммерческой направленности.

Со стороны организаторов будет подготовлена стартовая полянка, место финиша, а также производится фиксация времени. Участники будут обеспечены питанием после заплыва (чай, вода).

Заявку на участие в Мероприятии необходимо оставить на сайте – <https://orgeo.ru/>. Регистрация открыта до 02.08.2024.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника / справка о допуске к занятию спортом и соревнованиям (оригинал и копия). В случае отсутствия копии справки о допуске к занятию спортом и соревнованиям, оригинал справки сдается в мандатную комиссию;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал/копия);
- расписка об ответственности.

## **8. Награждение**

Все участники мероприятия получают памятные медали.

Победители и призёры будут награждены ценными призами в случае поддержки партнёров мероприятия.

## **9. Организатор и контакты**

Организатором мероприятия выступает Федерация зимнего плавания Республики Коми.

Контактные сведения: член Федерации Гвардина Лариса Владимировна (тел. 89042090718).

## **10. Фотографирование и видеосъёмка**

На мероприятии будет организована официальная фото и видео съёмка с размещением материалов в открытых источниках и на интернет ресурсах организатора. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время мероприятия фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.



**перевод стартового взноса  
от 1 000 рублей согласно положения**

## Расписка участника

Я, \_\_\_\_\_, дата рождения: \_\_\_\_\_ Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, добровольно принимаю участие в заплыве по плаванию на открытой воде «Лемью-Алёшино» дата проведения мероприятия: 04.08.2024, по состоянию здоровья, я пригоден к участию в заплыве, полностью осознаю потенциальную небезопасность этого участия для моего здоровья и имущества и подтверждаю, что ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в контрольном старте. В случае если во время заплыва со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

\_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона).

Я согласен с тем, что моё выступление в заплыве и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о заплыве ознакомлен и согласен.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)