



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства городского округа Троицк по легкоатлетическому кроссу, посвящённого Дню города Москвы

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в городском округе Троицк.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры и спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Соревнования проводятся **8 сентября 2024 года** на лыжном стадионе г. о. Троицк по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон В, вл. 13А.

3.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:45.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовленность. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации.

4.2 Во избежание непредвиденных случаев Оргкомитет убедительно просит всех спортсменов проходить медицинское обследование на предмет выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к выступлению на соревнованиях.

4.3 Всем участникам также рекомендуется оформить спортивную страховку во время проведения соревнований. Оформить страховку можно позвонив по телефону: 8 999 917 76 63 (Ольга Святославовна).

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная. Заявки принимаются до 23:55 6 сентября 2024 года.

5.2 Заявка на соревнования откроется 10 июля 2024 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

5.3 В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы, дистанции и время старта:

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2013–2014	1 км	11:00
Девушки	2013–2014	1 км	11:05
Юноши	2015–2016	1 км	11:10
Девушки	2015–2016	1 км	11:15
Юноши	2017 и младше	1 км	11:20
Девушки	2017 и младше	1 км	11:25
Юноши	2011–2012	2 км	11:28
Награждение дистанции 1 км			11:30
Девушки	2009–2010	2 км	11:31
Девушки	2011–2012	2 км	11:31
Юноши	2009–2010	3 км	11:34
Мужчины	1954 и старше	3 км	12:37
Девушки	2007–2008	3 км	11:40
Женщины	1974–1965	3 км	11:40
Женщины	1964 и старше	3 км	11:40
Мужчины	1995–2006	10 км	11:50
Мужчины	1994–1985	10 км	11:52
Мужчины	1984–1975	10 км	11:54
Награждение дистанций 2 и 3 км			11:55
Мужчины	1974–1965	10 км	11:56
Юноши	2007–2008	5 км	12:00
Мужчины	1964–1955	5 км	12:02
Женщины	1995–2006	5 км	12:04

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Женщины	1994–1985	5 км	12:04
Женщины	1984–1975	5 км	12:04
Награждение дистанций 5 и 10 км			12:40

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Участники соревнований, занявшие 1-е место в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами, медалями и наградами соответствующих степеней. Участники соревнований, занявшие 2-е и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.