|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор АУ УР « РССК имени ДЕМИДОВА А.М.»  Р.В. Мусалимов« » 2024 г. |   | УТВЕРЖДАЮ Представитель клуба любителей лыжных гонок и биатлона УР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В. Ваничев «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**o проведении кубка Клуба любителей лыжных гонок и биатлону УР 2024 года по лыжероллерам и кроссу среди спортсменов-любителей**

 г. Ижевск, Удмуртская Республика.

## Цели и задачи

Кубок Клуба любителей лыжного спорта и биатлона УР по лыжероллерам и кроссу среди спортсменов любителей проводится с целью:

* популяризация массового любительского спорта и привлечения широких слоёв населения к круглогодичным занятиям лыжными гонками;

- пропаганда здорового образа жизни;

- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом среди различных возрастных групп;

- определение сильнейших спортсменов-любителей перед проведением лично-командного Чемпионата России 2024 г. по лыжероллерам среди спортсменов любителей, который будет проходить 4-8 сентября 2024 года в городе Ижевск на АУ ДО УР «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени генерал-майора А.М. Демидова».

## Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17 августа 2024 года в городе Ижевск на АУ ДО УР «Спортивная школа олимпийского резерва по биатлону имени генерал-майора А.М. Демидова».

Начало соревнований в 13-30. Начало регистрации с 12-30.

## Организация и руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется

Клубом любителей лыжного спорта и биатлона УР и его представителем Ваничевым Игорем Валерьевичем тел. 89124655283. Главный судья соревнований Вахрушев Сергей Валерьевич 89128581486

## Участники соревнований и условия проведения.

* 1. Соревнования проводятся в 4 различных форматах:

  **Кросс**

**1 группа:** Дистанция у всех групп 5 км (2 круга по роллерной трассе без подъема)**.** Масстарт по группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок.

 **Лыжероллеры**

**2 группа начинающие спортсмены любители:** В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции и любого диаметра и материала колес. Дистанция 5км (2 круга по роллерной трассе без подъема), масстарт по группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок.

**3 группа спортсмены любители:** В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции и материала колес, но диаметром до 76мм.

Дистанция 20км (8 кругов по роллерной трассе с подъемом),, масстарт по группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок.

**4 группа спортсмены любители:** В качестве спортивного инвентаря используются лыжероллеры любой конструкции и материала колес, но диаметром до 100мм.

 Дистанция 20км (8 кругов по роллерной трассе с подъемом), масстарт по группам. Расписание старта групп формируется на следующий день по окончании подачи заявок.

 **Возрастные группы участников всех четырех групп:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа | Год рождения | Группа | Год рождения |
|  М,Ж-0 | 2005-1994 | М,Ж-6 | 1968-1964 |
| М,Ж-1 | 1993-1989 | М,Ж-7 | 1963–1959 |
| М,Ж-2 | 1988-1984 | М,Ж-8 | 1958–1954 |
| М,Ж-3 | 1983–1979 | М,Ж-9 | 1953–1949 |
| М,Ж-4 | 1978-1974 | М,Ж-10 | 1948–1944 |
| М,Ж-5 | 1973–1969 | М,Ж-11 | 1943–1939 |
|  |  | М,Ж-12 | 1938-1934 |

Возраст участников определяется на [31 декабря](http://www.pandia.ru/text/category/31_dekabrya/) 2023 года.

* 1. Согласно Правилам проведения соревнований по лыжероллерам без защитного шлема участники к старту не допускаются.

## Условия допуска к участию в соревнованиях.

Для участия в соревнованиях Участник должен предоставить в Мандатную комиссию:

 - паспорт (или иное удостоверение личности);

- полис страхования от несчастных случаев;

- медицинскую справку на допуск к соревнованиям;

- расписку об ответственности за свое здоровье.

## Награждение

Каждый участник на финише получит памятную медаль с гравировкой. Победители и призёры кубка на дистанциях в каждой возрастной группе награждаются грамотами «Клуба любителей лыжных гонок и биатлона УР ».

## Финансирование

Для погашения расходов, связанных с награждением участников, арендой комплекса, работу судей, присутствие медицинской скорой помощи, каждый участник оплачивает благотворительный взнос в размере 500 рублей. В случае если участник оплативший взнос, по какой либо причине не может принять участие в соревнованиях, ему возвращается 250 рублей и памятная медаль. С 10 по 15 августа регистрация 800 рублей. 16 и 17 августа заявки не принимаются.

## Заявки

 Заявки, для участия в соревнованиях подаются на оргео\*\*\*\*

## Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных и правовых актов, действующих на территории Удмуртской Республики и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, наличию актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятия.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04. 2014 г «353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО.

Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.