

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления  
физической культуры  
и спорта  
администрации  
МОГО «Сыктывкар»

(М.М. Дудников)  
(подпись, печать)

«  »    20   г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ  
«Центр спортивных  
мероприятий г.  
Сыктывкар»

(И.В. Дианова)  
(подпись, печать)

«  »    20   г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент РСОО  
«Федерация легкой  
атлетики Республики  
Коми»

(М. И. Филлипов)  
(подпись, печать)

«21» мая 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель АНО  
«Манарага Ран (бег)»

(Т.С. Вовченко)  
(подпись, печать)

«20» мая 2024 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о городских соревнованиях по легкой атлетике  
спортивной дисциплине «трейл»  
«Яг-Морт трейл»

г. Сыктывкар

## 1. Цели и задачи

- развитие легкой атлетики на территории Республики Коми;
- популяризация бега по пересеченной местности (спортивных дисциплин «трейл», «кросс»), как массового и доступного вида спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- приобщение населения к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом в условиях природной среды.
- выявление сильнейших спортсменов.

## 2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 7 июля 2024 года в лесном массиве, прилегающем к Республиканскому лыжному комплексу им. Р.П. Сметаниной, по адресу Республики Коми, Сыктывдинский район, с. Вьльгорт, ул. Северная, д. 3а.

Программа соревнований:

Дата	Время	Программа
30 июня	10.00	Официальная тренировка
6 июля	10:00-16:00	Комиссия по допуску участников (Городской бассейн, ул. Первомайская, 74)
7 июля	8:00-10:00	Комиссия по допуску участников (судейский павильон, Северная, д. 3а)
	9:00	Начало работы раздевалок и камер хранения для участников (павильон участников)
	9:40	Церемония открытия соревнований (стартовая поляна)
	9:50	Брифинг (стартовая поляна)
	9:55	Разминка (стартовая поляна)
	10:00	Старт для девочек до 12 лет на дистанцию 600 м
	10:10	Старт для мальчиков до 12 лет на дистанцию 600 м
	10:20	Старт на дистанцию 1 км
	10:35	Старт на дистанцию 24 км
	10:35	Старт на дистанцию 13 км
	10:40	Старт на дистанцию 5 км
	11:30	Награждение призеров на дистанции 600 м, 1 км
	11:45	Награждение призеров на дистанции 5 км
	14:10	Награждение призеров забегов на дистанции 13 км м и 24 км. Закрытие соревнований
	14:30	Концертная программа (живая музыка)

Возможно изменение времени стартов в зависимости от количества заявленных участников в группах.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культурой и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Манарага Ран (бег)» (далее – Клуб) и главную судейскую коллегию:

Главный судья – Вовченко Тарас, тел. 8 (912) 868 79 80.

Главный секретарь – Назарова Светлана, тел. 8 (908) 715 40 23.

Заместитель главного судьи – Корнилова Анна, тел. 8 (912) 504 10 99.

#### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Возраст
Мальчики и девочки до 12 лет	7-11 лет
Юноши и девушки до 14 лет	12-13 лет
Юноши и девушки до 18 лет	14-17 лет
Мужчины и женщины 18-35 лет (20-35 лет)	18-35 лет (20-35 лет*)
Мужчины и женщины 36-50 лет	36-50 лет
Мужчины и женщины 50 лет и старше	50 лет и старше

\* для дистанции 24 км.

Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмены старших возрастных групп не допускаются к участию в соревнованиях младших групп.

#### 5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Центр соревнований располагается на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Соревновательные трассы располагаются вне объекта, отвечают правилам вида спорта по данной спортивной дисциплине.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду

и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна индивидуальная медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Список **рекомендуемого** снаряжения на дистанцию 13 и 24 км:

- устройство с GPS-трекером (смартфон, часы) с загруженным треком дистанции;
- свисток;
- аптечка первой помощи с базовой комплектацией (антисептик, средства для перевязки, обезболивающий препарат и др.);
- вода (запас не менее 0,5 литров);
- перекус (запас питания, которого должно хватить до ближайшего пункта питания, например, батончик, гель, и т.п.).

На дистанции 13 и 24 км спортсмены **обязаны** выходить на старт в беговой обуви с протектором, заряженным мобильным телефоном с внесенным в него номерами телефонов организаторов: Вовченко Тарас – тел. 8-912-868-79-80, Корнилова Анна – тел. 8-912-504-10-99.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине **обязан** незамедлительно сообщить об этом организаторам (судьям на финише либо на пунктах питания).

За обеспечение собственной безопасности и контроля состояния здоровья в период прохождения соревновательной трассы (с момента старта до финиша) несут ответственность сами участники.

Заявляясь на соревнования, участник понимает и имеет полное представление о рисках, связанных с участием в соревнованиях и принимает эти риски на себя, гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне подготовленности, и так же подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия ответственность в случае травм, материального ущерба, полученных им во время соревнований.

Организаторы не несут ответственности за потерю или повреждение личного оборудования, экипировки, травму в результате его участия в соревновании.

## 6. Определение победителей

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика».

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах (дистанциях):

Возрастная группа	Спортивные дисциплины (дистанции) на которые допускаются участники возрастной группы
Мальчики и девочки до 12 лет	бег 600 м
Юноши и девушки до 14 лет	кросс 1 км
Юноши и девушки до 18 лет	трейл 5 км
Мужчины и женщины 18-35 лет	трейл 5 км, 13 км
Мужчины и женщины 20-35 лет	трейл 24 км
Мужчины и женщины 36-50 лет	трейл 5 км, 13 км, 24 км
Мужчины и женщины 50 лет и старше	трейл 5 км, 13 км, 24 км

#### Параметры дистанций:

Спортивная дисциплина (дистанция)	Суммарный набор высоты	Контрольное время прохождения дистанции*	Количество пунктов питания на дистанции**
бег 600 м	5 м	-	-
кросс 1 км	20 м	-	-
трейл 5 км	128 м	-	-
трейл 13 км	314 м	-	1 (на 7 км)
трейл 24 км	683 м	4 часа	2 (на 7 и 15 км)

\* Участник, не уложившийся в контрольное время, снимается с прохождения дистанции, с соответствующим указанием в протоколе результатов.

\*\* На пунктах питания будут фрукты и вода. Возможна корректировка количества и расположения пунктов питания по дистанции.

Спортсмены в зависимости от возрастной группы самостоятельно выбирают для участия дисциплину, предусмотренную в программе соревнований.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе по наилучшему времени прохождения дистанции. Дополнительно на дистанции 24 км определяется победители и призеры в абсолютном зачете, отдельно среди женских и мужских возрастных групп.

Участники без стартовых номеров на старт не допускаются. Организаторы не гарантируют получение личного результата участника в случае повреждения или утраты стартового номера.

Старт – общий по группам. На старт не допускаются участники:

- без стартового номера;
- с животными;
- в экипировке, со снаряжением или предметами, которые могут помешать или нанести вред другим участникам соревнований;
- использующие любые механические средства.

Трасса размечена красно-белой сигнальной лентой каждые 50-200 метров в зависимости от видимости. На поворотах и развилках дополнительно будут использованы флажки и таблички с указателями. На сложных участках трассы будут стоять волонтеры.

Участник дисквалифицируется с соревнований за следующие нарушения:

- за движение не по разметке, за сокращение дистанции;
- нахождение спортсмена на трассе без номера, либо с номером другого участника;
- за оставление мусора на трассе;
- за не спортивное поведение в отношении других участников и судей;
- за срыв, перестановку и порчу разметки;
- за отсутствие номера во время пересечения финишной черты на груди (животе) участника;
- если участник не уложился в установленное контрольное время (для дистанции 24 км).

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в течение 30 минут после официального опубликования результата. Протест должен быть письменно заявлен в адрес Главного судьи самим спортсменом, либо лицом, действующим от имени спортсмена. Главный судья рассматривает все обстоятельства, включая изучение любого имеющегося доказательства (видео, фото, др.). По итогам которого принимает решение о его удовлетворении либо отклонении, о чем сообщает заявителю устно.

Организаторы могут вносить изменения в настоящей регламент с соответствующей публикацией на сайте <https://orgeo.ru/>.

В течение 3 (трех) дней после завершения соревнований главный судья представляет на бумажном и электронном носителях в МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара»:

- оригиналы заявок команд на участие в соревнованиях с отметкой о медицинском допуске спортсменов (медицинских справок);
- итоговые протоколы проведения соревнований;
- отчет главного судьи соревнований (по установленной форме).

## 7. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждаются грамотами и медалями.

На дистанции 24 км и в абсолютном зачете участники, занявшие призовые места (1, 2, 3), дополнительно награждаются призами.

Все участники соревнования получают стартовый пакет и памятную медаль.

## 8. Финансирование

Расходы по награждению победителей и призеров соревнований грамотами и медалями, по предоставлению спортивного оборудования и инвентаря – МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара», по оплате работы судей, по медицинскому обеспечению, по награждению призами и памятным медалями, подготовке трассы, приобретению стартовых пакетов, иным расходам связанных с организацией и проведением соревнований - за счет средств организаторов и внебюджетных источников.

Соревнования проводятся при долевом участии. Организаторы привлекают для проведения мероприятия средства участников. Стоимость организационного стартового взноса за участие в соревнованиях согласно таблице. Организационный стартовый взнос предусмотрен на организацию и проведение соревнований, не направлен на обогащение организаторов. Взнос оплачивается при подаче заявки безналичным расчетом на сайте <https://orgeo.ru/>.

Дистанции	Стоимость организованного взноса (рублей с человека)		
	Заявка и оплата до 30.05.2024*	Заявка и оплата до 15.06.2024*	Заявка и оплата после 15.06.2024*
бег 500 м, кросс 1 км	500	500	500
трейл 5 км	950	1150	1350
трейл 13 км	1250	1450	1650
трейл 24 км	1550	1750	1950

\*Последний день прихода всей суммы заявочного взноса на счет Организатора.

Заявочный взнос оплачивается полностью в установленные сроки. Возврат денежных средств не осуществляется. В случае болезни или отказа от участия в мероприятии ранее зарегистрированного участника, а также отмены мероприятия из-за неблагоприятных погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), организационный взнос не возвращается.

По согласованию с главным судьей, за дополнительную плату (организационный сбор), в размере 300 рублей с человека, до 1 июля 2024 года, возможна перерегистрация на другое лицо, либо изменение выбранной дистанции.

В рамках заявочного взноса спортсмен получает: нагрудный номер, стартовый пакет, памятную медаль (после финиша), питание (воду и фрукты на пунктах питания и финише).

Расходы по командированию участников соревнований (питание, суточные в пути, проживание, проезд, страхование, сохранение заработной платы) - за счет командирующих организаций.

## 9. Заявка

Предварительные заявки принимаются онлайн на сайте <https://orgeo.ru/> до 1 июля 2024 года. Контактное лицо - Вовченко Тарас, тел. 8-912-868-79-80.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к соревнованиям по легкой атлетике (трейлу) и его копию, которая остается у организаторов. При отсутствии копии заключения забирается оригинал, который не возвращается;

- документ, удостоверяющий личность (паспорт Российской Федерации - для лиц 14 лет и старше, свидетельство о рождении - для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал);

- согласие родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (оригинал) и личное присутствие одного из родителей (законных представителей) участника.

К прохождению комиссии по допуску участников и получению стартового пакета допускаются только:

- лично спортсмен (для совершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- родитель (законный представитель) (для несовершеннолетних участников, заявляющихся лично);

- тренер-представитель (для организованных групп с представляющих физкультурно-спортивные организации).

При отсутствии вышеуказанных документов, участник к соревнованиям не допускается, организационный взнос не возвращается, стартовый номер, и стартовый пакет не выдаются.

Заявка считается принятой при условии заполнения на указанном сайте регистрационной формы, оплате организационного взноса, и предоставлении установленных документов. При невыполнении установленных требований спортсмен к участию в соревнованиях не допускается, оплаченный стартовый взнос возврату не подлежит.

Спортсмен, подавая заявку на участие в соревнованиях принимает на себя ответственность за последствия участия в соревнованиях, за подлинность документов, получение их в установленном законом порядке.

**Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования.**