|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**И. О. председателя Крымского Республиканского регионального отделения «РФСХ»Прохожева Анна Александровна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Открытого спортивного Фестиваля

«Эволюция северной ходьбы»

29-30 июня 2024 года

1. **Цель и задачи Фестиваля**
	1. Цель мероприятия:

Привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Республике Крым.

1.2. Задачи Фестиваля:

- привлечения людей разного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта, как важного фактора активного долголетия;

- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

- распространения опыта поведения массовых физкультурных мероприятий в Республике Крым;

- активизации деятельности региональных общественных организаций, в том числе общественных организаций в области спорта по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с жителями Крыма всех возрастов.

1.3. В соответствие со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования, участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Мероприятие проводится 29-30 июня 2024 года по адресу: Республика Крым, г. Евпатория пгт. Заозерное ул. Аллея Дружбы 1 Центр Спорта «Эволюция»

2.2. Работа мандатной комиссии – 29 июня с 8:00 до 8:50.

Регистрация участников 29.06 - 8:30

Открытие Фестиваля построение участников: – 9:00.

Старт участников:

- на дистанцию Эстафета – 9:30

- на дистанцию 1км, 2км. – 10:30

Технический перерыв с 12:00 до 15:30

регистрация на дистанцию Нордик – скиллс: 15:30

старт участников общей группой - 16:30

(при условии больше 12 человек)

старт участников 4 групп по 3 человека на выбывание 17:00

Регистрация участников 30.06: 8:30

Старт участников гонка 3 км женщины и 5 км мужчины с общего старта

Награждение участников – по завершению дисциплины

Окончание мероприятия – 30 июня 13:00.

1. **Организаторы**

3.1. Условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением, определяют:

- Региональное Крымское Отделение «Российской Федерации Северной Ходьбы»

-Центр Спорта «Эволюция»

Партнерами мероприятия:

 - Фотоуслуги от Анастасия Родина.

- Мастерская по дереву «Цитрусок» от Марины Рябовой

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением спортивного Фестиваля осуществляют:

- Администрация СЦ Эволюция

- региональное крымское отделение РФСХ

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. К участию в Фестивале допускаются юноши и девушки, мужчины, женщины, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям северной ходьбой.

Наличие медицинского допуска на участника не позднее 1 месяца от даты прохождения осмотра. Спортивной страховки (от несчастного случая).

4.2. Все участники проходят предварительную регистрацию на портале https://orgeo.ru/event/info/evolutionwalking, а также во время подачи документов в мандатную комиссию.

Оплата стартовых взносов в соответствии сроков регистрации до 27 июня 20:00 2024г включительно.

1. **Регламент фестиваля**

5.1. Дистанция гонка и Эстафета. Система судейства (спортивная версия СХ) — при помощи цветных карт до 3 желтых карт. 4ое нарушение техники - красная карта дисквалификация.

5.2. Дистанция нордик – скиллс, Судейство: по бальной системе 3 судьи + гл. судья.

Старт на дистанции 1, 2, 3, 5 км. массовый.

5.3. Дистанция 2 км. Судейство бес штрафное передвижение, дисквалификация за неиспользование техники северной ходьбы (бег, прыжки, большой наклон корпуса, работа локтем, согнутые ноги). Старт на 2 км групповой, без учета времени. Диапазон возрастов участников: от41 до 59 лет, 60+ лет.

5.4. Участники Фестиваля обязаны передвигаться по дистанции, используя специальные палки и строго применяя технику северной ходьбы. Продвижение спортсмена вперед происходит за счет попеременной разноименной работы верхних и нижних конечностей. Движение рук осуществляется параллельно друг другу. Палки являются инструментом, помогающим в продвижении, что достигается давлением палки на опору (поверхность) за счет мускульной силы рук и выталкиванием вперед. Любые другие стили передвижения вступают в противоречие с правилами.

5.5. Победители - 3 лучших участника среди мужчин и женщин, юношей и девушек, в каждой дисциплине определяются сразу после финиша и фиксируются в протоколе.

5.6. Организаторы имеют право вносить изменения в порядок и условия проведения мероприятия, в зависимости от количества участников и команд.

**6. Инвентарь**

6.1. Участники должны использовать специальные палки для северной ходьбы с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок. Запрещено использование палок иных конструкций и предназначений (лыжных, крекинговых, оборудованных вместо темляка петлей, и т.п.);

6.2. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому (L - 90 градусов). Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок;

6.3. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

**7. Награждение**

7.1. Победители определяются среди мужчин и женщин отдельно, а также в каждой дисциплине.

7.2. Участники занявшие призовые места: 1, 2 и 3 награждаются грамотами, медалями и сертификатами.

**Дети призы 1место** - именная медальница с нашим логотипом,

**2-3 место** - именная подставка для канцтоваров с нашим логотипом.

**8. Условия финансирования**

8.1. Финансовое обеспечение осуществляет РКО РФСХ за счет стартовых взносов.

8.2. Расходы по командированию участников команд на Фестиваль (проезд, питание, страхование) обеспечивают командирующие организации.

8.3. Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики, приобретением полиграфической и сувенирной продукции, услугами по дежурству бригады скорой медицинской помощи, услугами по организации и материально-техническому обеспечению, услугами по аренде спортивных сооружений несет РКО РФСХ

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».