****

**Положение**

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризация трейлраннинга;

**2. Организаторы старта**

Общее руководство и непосредственную организацию мероприятия осуществляет команда трейла.

Контакты организаторов:

[vladykinotrail@gmail.com](mailto:vladykinotrail@gmail.com)

+79201115813 - Даньшин Максим.

+79272887998 – Асанов Евгений.

Вся актуальная информация по трейлу будет размещаться в группе ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail>.

**3. Сроки и место проведения**

Трейл проводится **11 августа 2024 года.**

Район проведения находится в окрестностях с.Владыкино Каменского района Пензенской области. Расстояние от города Пенза ~ 90 км. Точное место расположения центра проведения трейла 53.048517, 44.039332.

**4. Формат и условия участия**

Дистанции:

* 800м дети 7 – 13 лет, юниоры - 14-17 лет;
* Т6 юниоры - 14-17 лет, Funrun – с 14 лет и старше;
* Т12;Т21 – с 18 лет и старше;

К участию в трейле допускаются спортсмены и любители, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, или организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

Все участники разделяются на мужчин и женщин, а также следующие возрастные группы:

* дети от 7 до 13 лет
* юниоры от 14 до 17 лет
* 18-39 лет
* 40 лет и старше

Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и заполненную расписку об ответственности. Образец расписки предоставлен в группе ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> . Так же бланк расписки будет предоставлен при получении стартового пакета в день мероприятия. Для оперативного получения стартового пакета рекомендуем заполнить расписку заранее.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2024).

**5. Программа трейла**

* 9.00 – 10.30 заезд участников, выдача стартовых номеров
* 10.30 – 10.50 проведение предстартового брифинга
* 10.50 – старт детского забега 800м
* 11.15 – старт Т-5, Т-20, Т-10
* 11.20 – награждение победителей дистанции 800м
* 12.10 – закрытие финиша Т - 5
* 13.15 – закрытие финиша Т- 10
* 14.00 – награждение победителей дистанций Т5,Т10,Т20
* 14.15 – закрытие финиша Т- 20
* 14.35 – подведение итогов

**6. Описание дистанций, лимиты прохождения, маркировка трассы**

Участникам будут предложены следующие дистанции:

**800м** дистанция проходит по грунтовой дороге, включает спуски и подъёмы. Лимит прохождения 6мин.

**Т-5** дистанция проходит по грунтовой дороге, включает спуски и подъёмы, преодоление бродов, высокой травы. Лимит прохождения 1час.

**Т-10 и Т-20** дистанции проходят по грунтовым дорогам, лесным тропам, включает спуски и подъёмы, преодоление бродов, болотистой местности, высокой травы и бурелома. Лимит прохождения Т10 - 2 часа, Т20 – 3часа. На дистанциях будут организованы пункты питания примерно каждые 6-8км.

Трасса промаркирована сигнальной лентой каждые 30-50 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов будет указано в группе в ВКонтакте. Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

**7. Рекомендуемое снаряжение**

Одежда по погоде, головной убор. Питье в объеме не менее 0,25 литра для дистанции Т-10 и не менее 0,5 литра для дистанции Т-20. Рекомендуется преодоление дистанции в беговых лосинах, спортивных штанах, обуви с хорошим протектором.

Телефон для экстренной связи с организаторами.

**8. Регистрация**

Для участия в трейле необходимо предварительно пройти процедуру регистрации и оплатить взнос. Регистрация на мероприятие откроется 14 мая 2024г на сайте https://orgeo.ru/event/35688.

Вся актуальная информация будет размещена в группе в ВКонтакте

<https://vk.com/vladykino_trail> .

**9. Финансирование. Стартовый взнос, перерегистрация**

Расходы по организационной подготовке и проведению трейла осуществляются за счёт стартовых взносов участников.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДИСТАНЦИЯ | ЗАЯВКА  с 14.05.2024г | ЗАЯВКА  с 01.06.2024г | ЗАЯВКА  с 01.07.2024г  до 05.08.2024г |
| 800м | бесплатно | бесплатно | бесплатно |
| Т - 5 | 800 рублей | 1000 рублей | 1200 рублей |
| Т - 10 | 1100 рублей | 1300 рублей | 1500 рублей |
| Т - 20 | 1300 рублей | 1500 рублей | 1700 рублей |

При заявке на месте стартовый взнос составляет 2000 рублей для дистанций Т5, Т10, Т20 (участники допускаются при наличии возможностей у организаторов, без предоставления медали финишера).

В период до 30.07.2024 стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой.

С 31.07.2024 стартовый взнос не возвращается.

Электронная перерегистрация на другое лицо и смена дистанции производится до 09.08.2023 года. Для этого необходимо отправить заявку на электронный адрес [vladykinotrail@gmail.com](mailto:vladykinotrail@gmail.com). Перерегистрация и смена дистанции в день проведения мероприятия происходят на платной основе, стоимость 100руб.

В стартовый пакет участника входят:

* Номер участника
* Раздаточные материалы
* Питание на пунктах питания и на финише
* Подарки от спонсоров (при наличии)

Ответственность за сбор и расходование стартовых взносов на организацию трейла, расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, питанием на дистанции и на финише несут организаторы.

**10. Награждение**

Все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера.

На дистанции 800м награждаются первые 3 участника в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, при условии количества участников в группе более 4 человек. При меньшем количества участников в группе награждается только победитель.

На дистанции Т5 награждаются первые 3 участника абсолютного зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции среди мужчин и женщин.

На дистанциях Т-10 и Т-20 медалями и ценными призами награждаются первые 3 участника абсолютного зачета, показавшие наименьшее время преодоления дистанции и прошедшие все судейские пункты среди мужчин и женщин. Дополнительно призами награждаются первые 3 участника в каждой возрастной группе, при условии количества участников в группе более 5 человек. При меньшем количества участников в группе награждается только победитель.

Награждение победителей и призеров проводится согласно программе трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Протоколы результатов забега будут размещены в группе в ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> не позднее 14 августа 2024г.

**12. Дисквалификация, сход с дистанции**

Участник дисквалифицируется за следующие нарушения:

- оставление мусора на дистанции или стартовой поляне;

- отсутствие на официальном старте дистанции;

- выход на дистанцию раньше официального старта или после закрытия старта;

- преодоление дистанции без номера или с номером другого участника;

- срез дистанции, движение по дистанции в обход разметки, не прохождение контрольных пунктов;

- срыв или повреждение разметки;

- использование подручного средства передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и др.);

- преодоление дистанции дольше установленных лимитов;

- неуважительное отношение к другим участникам гонки,  
волонтерам или организаторам, неспортивное поведение.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта.

Судьи на контрольных пунктах имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов питания, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

**13. Протесты**

Протесты участников в день трейла принимаются к рассмотрению в течение 20 минут после закрытия финиша дистанции.

Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

Так же протесты, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту [vladykinotrail@gmail.com](mailto:vladykinotrail@gmail.com), претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение трех рабочих дней после мероприятия.

**14. Чрезвычайные, непредвиденные обстоятельства**

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных неблагоприятных погодных или иных условий организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения трейла место старта и финиша, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.

При внесении изменений организаторы обязуются сообщить участникам информацию в группе в ВКонтакте <https://vk.com/vladykino_trail> или на брифинге.

При отмене или переносе даты проведения трейла по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организаторов, стартовый взнос за участие возвращается, либо, по согласованию с участником, осуществляется перенос регистрации.

Участвуя в трейл – участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.