

Памятка на добровольный бесплатный тренировочный старт

"Уфимский Забег Победы 2024"

(ДК Молодежи – Парк Победы)

06.05.2024 (понедельник), дистанция - 9 км (по проспекту Октября, строго по пешеходной дорожке).

Сбор участников - 19:30.

Разминка - 19:40-19:50.

Старт - 20:00, Дворец Молодёжи.

Финиш - Парк Победы, вечный огонь (21:00).

Организатор (модератор) - Nikels Club Уфа.

Участие - добровольное, бесплатное.

Место сбора и старта (вход в бассейн рядом с дворцом молодёжи, ост. Аграрный университет).

Темп: 5, 6, 7, 8 мин / км. Будут пейсеры из числа добровольцев (при необходимости).

Определение 1,2,3 мест не производится, награждение не производится, медалей нет.

Общее фотографирование.

Тайминг производится самим участником.

Бег строго по пешеходной дорожке, с соблюдением правил дорожного движения (переход улиц строго на зелёный свет светофора).

Допускается участие на велосипедах (без помех бегунам).

Каждый участник забега сам несет ответственность за свое здоровье и не должен иметь медицинских противопоказаний.

Регистрация на Орgeo обязательна.

Забег проводится для пропаганды и развития массового спорта и увековечивание Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Приветствуется бег в форме воинов советской армии (гимнастерка, пилотки со звездой и тд) или атрибутиках Победы (георгиевская лента, флаги Победы).

По всем вопросам звонить по телефону 89874822236.

Будут желающие в спонсорстве на организацию возложения цветов (будет приятно, купим побольше цветов и побольше питьевой воды финишерам).