



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ - 2024»

49 - традиционные соревнования по спортивному ориентированию
«Иван Купала», «Рельеф и гидрография»
Всероссийские соревнования «Русь»
11-21 июля 2024



ОРИЕНТИРОВАНИЕ НАЧИНЕТСЯ ЗДЕСЬ

Наш партнер  **Nordman**

Спортивный клуб ориентирования «Русь» продолжает лучшие традиции проведения соревнований в АЛОЛЕ со времен проведения Чемпионата Псковской области в 1965 году и Всесоюзных соревнований "МЕМОРИАЛ АЛЕКСАНДРА МАТРОСОВА». Бурное развитие картографического материала в Пустошкинском районе во времена проведения «ВСЕСОЮЗНЫХ СЕМИНАРОВ КАРТОГРАФОВ» (1976-1993 год), организованных легендами Советского и Российского ориентирования Виктором Максимовичем Аленшиным (Москва) и Валентином Алексеевичем Никитиным (Псков), воплотилось в проведение в этих местах Чемпионата Мира по рогею (2013 год) и ежегодного традиционного ФЕСТИВАЛЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ.

ФЕСТИВАЛЬ направлен на повышение спортивного мастерства и активного отдыха. Новый формат фестиваля опробован на учебно-тренировочных сборах 1999–2023 г. и дает отличные спортивные результаты, особенно молодым ориентировщикам. **За 11 дней предлагается принять участие в 7 стартах и 4-х самостоятельных тренировках.**

Помимо ФЕСТИВАЛЯ спортивный клуб ориентирования «Русь» в Алоле проводит традиционные трех дневные соревнования «Мемориал Александра Матросова» в мае и «Алоль осенняя» в ноябре. Для желающих начать ранний летний сезон соревнований, в апреле спортклуб проводит многодневку «Венок славы Александра Невского» в окрестностях города Пскова. **Районы проведения соревнований в шаговой доступности от центра соревнований.**



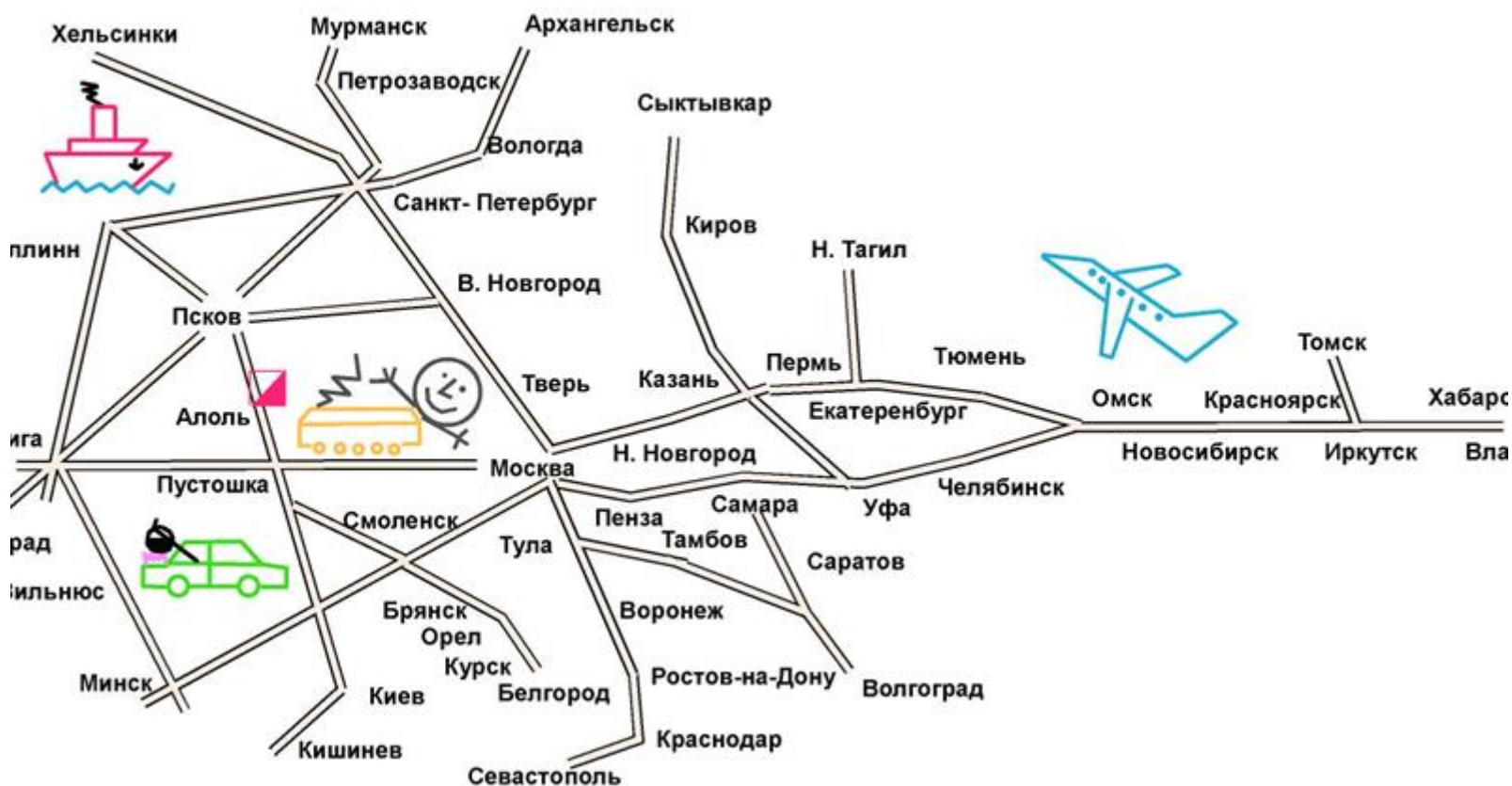
ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

11 - 21 июля 2024 г. по адресу: Псковской области, Себежский район, озеро Папоротное.

Географические координаты: 56.429961, 29.021989

Расстояние до центра соревнований от:

- поселка Алоль 7 км.
- турбазы «Алоль» 12 км.
- городов Пустошка 40 км, Великие Луки 120 км, Пскова 170 км. Себеж 45 км



УЧАСТНИКИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрастных группах (категориях):

Возрастные группы (категории)		Традиционные соревнования «Иван Купало», «Русь»	Всероссийские соревнования
М9м, Ж9м	2015-2017г.р. Маркированная трасса. Сопровождение ребенка обязательно. При сопровождении спортсмена спортивная карта должна находиться в руках сопровождаемого ребенка! Лидирование сопровождающего перед сопровождаемым не разрешено.	Участвуют	
М10м, Ж10м	2014-2015 г.р. Маркированная трасса. Сопровождение ребенка рекомендуется. При сопровождении спортсмена спортивная карта должна находиться в руках сопровождаемого ребенка! Лидирование сопровождающего перед сопровождаемым не разрешено.	Участвуют	
М12А, Ж12А	Мальчики, девочки (до 13 лет), 2012-2013 г.р.	Участвуют	
М12В, Ж12В	Мальчики, девочки 2012-2014 г.р., Начинающие спортсмены	Участвуют	
М14, Ж14	Юноши, Девушки (до 15 лет), 2010-2011 г.р.	Участвуют	Участвуют
М16, Ж16	Юноши, Девушки (до 17 лет), 2008-2009 г.р.	Участвуют	Участвуют
М18, Ж18	Юноши, Девушки (до 19 лет), 2006-2007 г.р.	Участвуют	Участвуют
МЕ, ЖЕ	Мужчины, Женщины 2005 и старше г.р.	Участвуют	Участвуют
М21К, Ж21К	Мужчины, Женщины 2005 и старше г.р.,	Участвуют	
М35, Ж35	Мужчины, Женщины 1989 и старше г.р.	Участвуют	
М45, Ж45	Мужчины, Женщины 1979 и старше г.р.	Участвуют	
М50, Ж50	Мужчины, Женщины 1974 и старше г.р.	Участвуют	
М55, Ж55	Мужчины, Женщины 1969 и старше г.р.	Участвуют	
М60, Ж60	Мужчины, Женщины 1964 и старше г.р.	Участвуют	
М65, Ж65	Мужчины, Женщины 1959 и старше г.р.	Участвуют	
М70, Ж70	Мужчины, Женщины 1954 и старше г.р.	Участвуют	
М75А, Ж75А	Мужчины, Женщины 1944 и старше г.р.	Участвуют	
М75К, Ж75К	Мужчины, Женщины 1944 и старше г.р.	Участвуют	

м - трасса с маркировкой, Э - элитный уровень спортсмена, А - подготовленный уровень спортсмена, К – короткая дистанция.

Эстафета 3 человека.			
M12A, Ж12A	Мальчики, девочки 2012-2014 г.р.	ME, ЖЕ	Мужчины, Женщины 2008 и старше г.р.
M14, Ж14	Юноши, Девушки 2010-2012 г.р.	M45, Ж45	Мужчины, Женщины 1979 и старше г.р.
M16, Ж16	Юноши, Девушки 2008-2010 г.р.		
Комплектование эстафетных команд. Допускается участие девочек, девушек и женщин в составе команд мальчиков, юношей и мужчин соответствующего возраста.			
Рельеф и гидрография			
M10, Ж10	2014-2015 г.р. Маркировки нет, карта цветная. Сопровождение ребенка рекомендуется.		
M12A, Ж12A	Мальчики, девочки (до 13 лет), 2012-2013 г.р.	M45, Ж45	Мужчины, Женщины 1979 и старше г.р.
M14, Ж14	Юноши, Девушки (до 15 лет), 2010-2011 г.р.	M50, Ж50	Мужчины, Женщины 1974 и старше г.р.
M16, Ж16	Юноши, Девушки (до 17 лет), 2008-2009 г.р.	M60, Ж60	Мужчины, Женщины 1964 и старше г.р.
ME, ЖЕ	Мужчины, Женщины 2007 и старше г.р.	M70, Ж70	Мужчины, Женщины 1954 и старше г.р.
M35, Ж35	Мужчины, Женщины 1989 и старше г.р.	M75, Ж75	Мужчины, Женщины 1949 и старше г.р.

Организаторы оставляют за собой право на разделение и объединение групп.

К участию во всероссийских по спортивному ориентированию «Русь» допускаются сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации в соответствии с положением Министерства спорта Российской Федерации о всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2024 г. [положением](#), (стр 44). Официальная заявка от региона по форме (Приложение № 2) положения Министерства спорта подается при прохождении регистрации команд, [БЛАНК ЗАЯВКИ](#). Для ускорения прохождения комиссии по допуску рекомендуется прислать сканированные копии официальной заявки и необходимых документов в соответствии с положением, на e-mail: d7778@mail.ru до 06 июля.

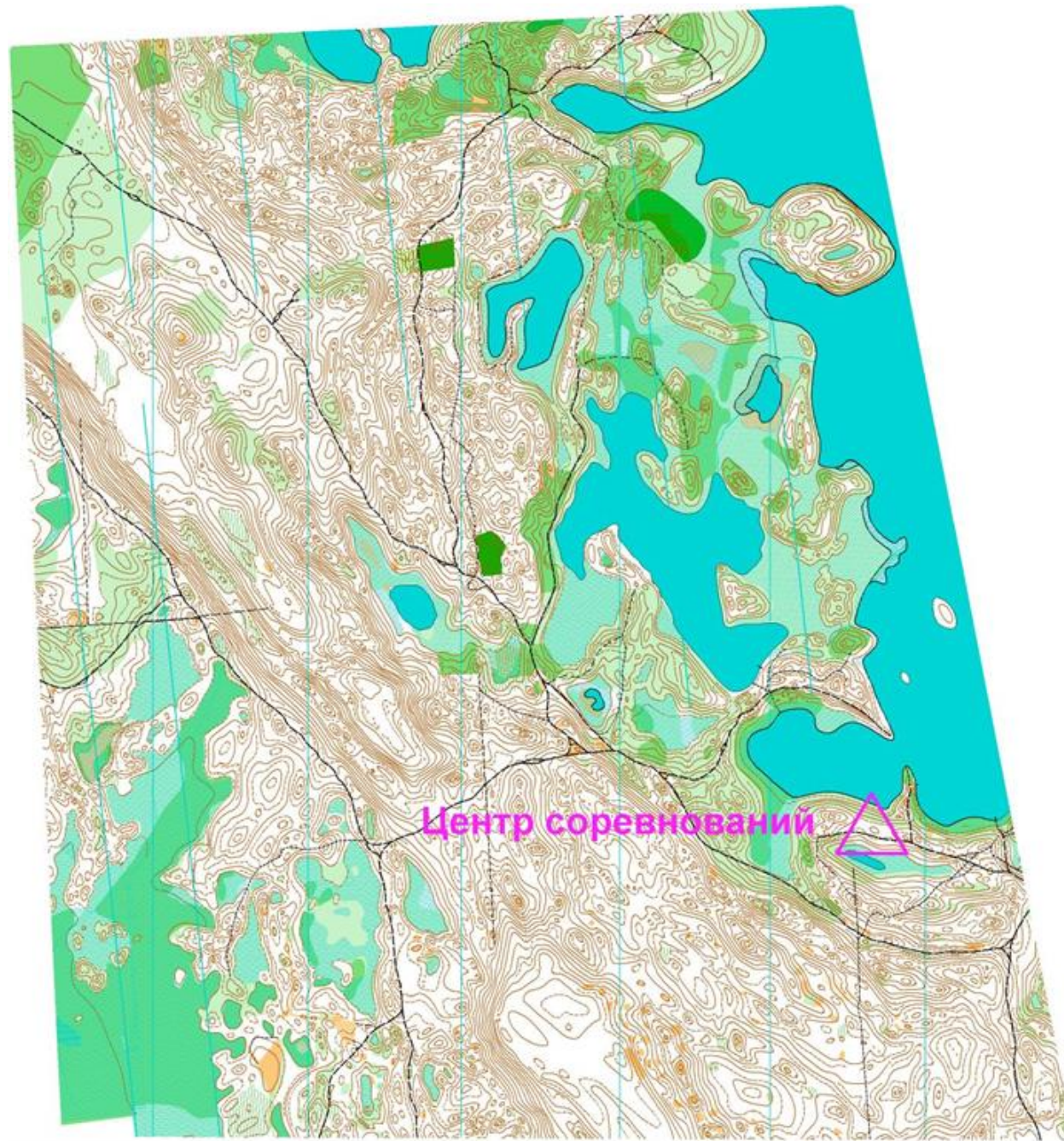
СПОРТИВНЫЕ КАРТЫ, МЕСТНОСТЬ.

Карты подготовлены СКО «Русь». Масштаб 1:15000, 1: 10000, 1: 5000,1: 4000,1: 3000.

Сечение рельефа 2,5м. Формат карты А4.

Местность от средней до сильно пересеченной, с ярко выраженным конечно-моренным рельефом, с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 55 метров, средние перепады на одном склоне 10-35 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости. Лес преимущественно хвойный. Сосновый бор с видимостью более 30 метров и практически не снижающий скорости. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом.





Центр соревнований



ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Соревнования «Иван Купала».

11 июля Четверг	14:00 – тренировочный полигон 18:00 – 21:00 - регистрация спортсменов на все виды программы
12 июля Пятница	10:00 – 11:30 – регистрация спортсменов 13:00 - старт кросс-спринт
13 июля Суббота	10:00 - старт кросс-лонг
14 июля Воскресенье	09:00 - старт кросс – классика, гандикап (проигрыш победителю не более 30 минут по сумме времени 2-х дней) 09:55 - Общий старт спортсменов, проигравших победителю более 30 минут по сумме времени 2-х дней. 12:40 - награждение победителей и призеров

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по результатам гандикапа.

Учебно-тренировочный сбор «Алоль 2024»

15-18 июля	Тренировки по полигону на лесных стадионах СКО «РУСЬ». На полигоне установлены пункты прошедших соревнований 12,13,14,17 июля.
-------------------	--

Соревнования «Эстафета 3 этапа».

15 июля Понедельник	14:30 – 17:00 - регистрация спортсменов на все виды программы
16 июля Вторник	10:30 – старт, эстафета 3 человека. Группы М/Ж 12,14,16, 21, 45.
17 июля Среда	14:00 - награждение победителей и призеров.

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени эстафетной команды.

Соревнования «Рельеф и гидрография»

16 июля вторник	18:00 – 20:00 - регистрация спортсменов на все виды программы
17 июля среда	11:00 – 12:00 - свободный старт 14:00 - награждение победителей.

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени.

Всероссийские соревнования «Русь»

18 июля Четверг	10:00 – тренировочный полигон 18:00-20:00 - регистрация спортсменов
19 июля Пятница	10:00 – 11:30 – регистрация спортсменов. 13:00 - кросс – классика –общий старт для групп МЖ 14, 16, 18, Э 14:00 - старт кросс-спринт остальные группы
20 июля Суббота	10:00 – старт кросс-лонг. 10:00 – старт кросс-лонг (кросс многодневный -пролог) Группы МЖ14,16, 18, Э
21 июля Воскресенье	09:00 - старт кросс-классика (кросс многодневный -финал) Группы МЖ14, 16, 18, Э 09:00 - старт кросс- классика 12:40 - Награждение победителей и призеров

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований.

Всероссийские соревнования Группы МЖ 14, 16, 18, Э в соответствии положением. [Положение Минспорта](#)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

	Иван Купала						Рельеф и гидрография Эстафета		Русь					
	спринт		средняя		длинная		КМ	КП	спринт		средняя		длинная	
	КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП			КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП
М9М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
М10М	маркировка		маркировка		маркировка		Заданное цветная карта		маркировка		маркировка		маркировка	
М12А	1,7	8	2,5	6	2,3	6	1,4	11	2,2	8	2,5	6	2,0	6
М12В	1,4	8	2,0	6	2,0	6	1,4	11	2,0	7	2,1	6	1,7	5
М14	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
М16	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
М18	4,3	17	7,4	13	8,1	13			4,2	19	5,9	12	7,5	12
МЭ	4,9	19	8,6	16	11,7	14	6,2	10	4,8	20	6,8	16	8,6	15
М21К	3,0	10	5,7	10	7,0	7	3,3	5	3,0	11	5,7	9	6,5	7
М35	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М45	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М50	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М55	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М60,65	3,3	14	5,1	10	5,1	7	3,3	5	3,0	11	4,2	8	5,0	9
М70,80	2,2	8	3,2	9	3,2	6	3,2	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж9М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
Ж10М	маркировка		маркировка		маркировка		заданное		маркировка		маркировка		маркировка	
Ж12А	2,0	8	2,3	8	2,0	6	1,4	11	2,2	8	2,4	8	2,0	5
Ж12В	1,2	7	1,9	7	1,9	6	1,4	11	1,8	7	2,2	8	1,8	4
Ж14	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж16	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж18	4,2	14	6,3	11	6,6	8			3,3	14	5,4	13	6,1	11
ЖЭ	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
Ж21К	2,2	8	4,0	9	5,0	6	3,3	5	2,8	11	4,2	9	5,2	6
Ж35	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
Ж45	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,5	10
Ж50,55	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж60,65	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
Ж70,80	2,2	8	2,9	9	2,9	6	2,9	5	2,8	11	2,9	8	2,9	6

ПРОЕЗД ДО ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ

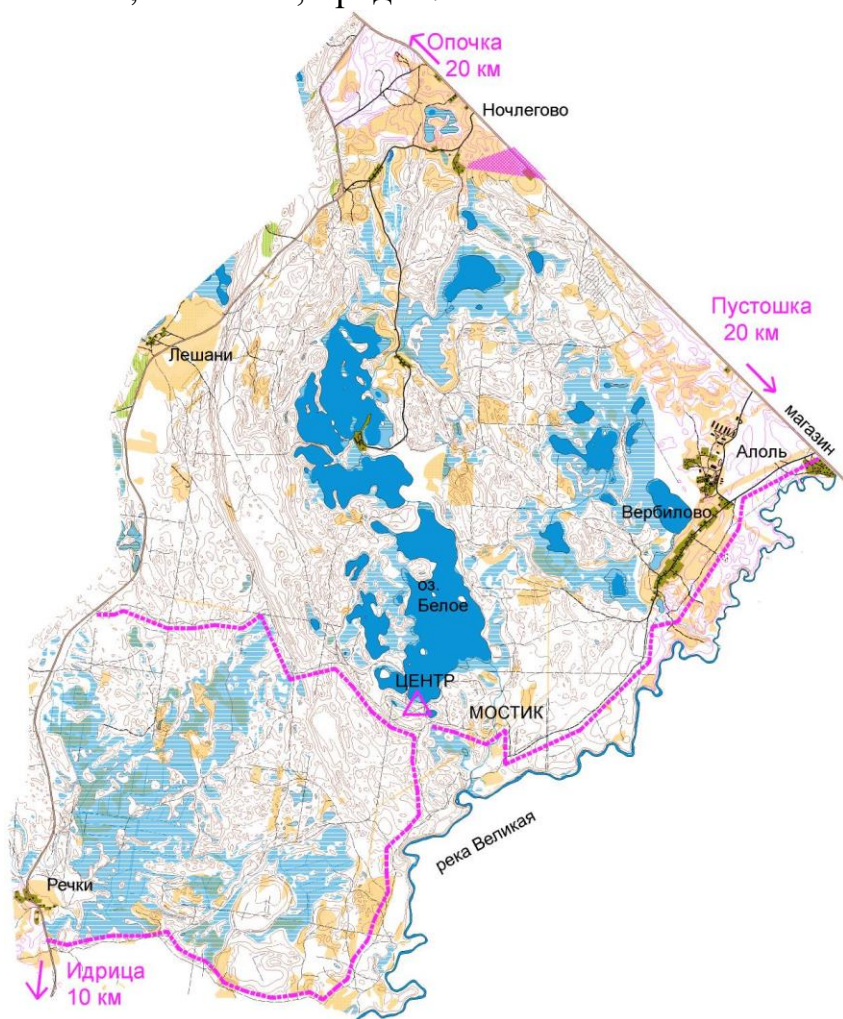
Географические координаты: 56.429961, 29.021989

На собственном транспорте. Железнодорожным транспортом до городов Великие Луки, Пустошка. <http://rzd.ru/>

Далее заказным автотранспортом:

- автобус турбазы «Алоль», заказать у Каратаевой Светланы Александровны тел. +7 81142 21068
- частной автотранспортной компанией города Великие Луки.

Через деревню Алоль проходят автобусные маршруты из Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Брянска, Орла, Курска, Минска, Витебска, Гродно.



ЗАЯВКА, ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Заявка на участие в соревнованиях подается на сайте <http://www.o-reg.spb.ru> :

- [Иван Купала 12-14 июля](#)
- [Эстафета 16 июля](#)
- [Рельеф гидрография 17 июля](#)
- [Русь 19-21 июля](#)

Заявка открывается с 14 апреля 2024 года.

Заявочный взнос для участия в соревнованиях «РУСЬ», «Иван Купала» за каждые соревнования отдельно:

Дата подачи заявки	до 31 мая	до 01 июля			02-21 июля		
Дата получения оплаты	до 31 мая	до 01 июля			02-21 июля		
	Сумма руб.	Сумма руб.			Сумма руб.		
	за 3 дня	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день
М/Ж- 9,10, 12А,12В	1000	1100	800	400	1200	900	500
М/Ж -14,16,18,	1200	1200	800 *	400 *	1200	900 *	500 *
М/Ж - Э	1650/1500 *	1650	1100 *	600 *	1650	1200 *	600 *
М/Ж - 21К,35,45,50,55	1300	1500	1000	500	1600	1100	600
М/Ж – 60,65,70,75,80	1100	1200	900	450	1400	1100	600

- * только для соревнований «Иван Купало»

Заявочный взнос для участия в соревнованиях «Эстафета», «Рельеф и Гидрография» в рублях РФ.

Дата подачи заявки	до 31.05	до 26.06	Подача заявки при регистрации
Дата получения оплаты	до 31.05	до 26.06	
группы	Сумма, руб.	Сумма, руб.	Сумма, руб.
М/Ж10, М/Ж60-80	250	300	400
М/Ж12-18,	300	350	400
М/Ж Э, 21 - 50	350	400	500

Перезаявка спортсмена производится на свободные места, стоимость 50 рублей за человека. Тренер или представитель, заявивший на соревнования команду более 15 человек, допускается бесплатно. Семья из 4 и более человек получает 10 процентов скидку. Льготы не суммируются

Стоимость аренды чипа 1 дня соревнований 50 рублей. Залог за чип 600 рублей, возвращается при сдаче чипа. Компенсация за утрату чипа 600 рублей.

Прием заявок прекращается 01 июля 2024 года. После указанного срока заявки могут быть приняты только при наличии свободных мест в возрастных группах по адресу: E-mail: d7778@mail.ru до 04 июля 2024 года.

Заявка с допуском врача участников соревнований подается во время прохождения регистрации [БЛАНК ЗАЯВКИ](#). Всем участникам иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. При заявке не на всю программу соревнований необходимо оповестить организаторов о днях участия по адресу: e-mail: d7778@mail.ru или в комментариях онлайн – заявки на сайте <http://www.o-reg.spb.ru>

Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, заявочный взнос за участие в соревнованиях, страхование участников соревнований, несут командирующие организации или сами участники.

Банковские реквизиты для перечисления заявочного взноса по безналичному расчету:

Получатель: **ПРОО "ФСО и ПОДА** ИНН **6027134299**, КПП **602701001**, Р/счет **40703810751000000662**, БИК **045805602**, Банк ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК, корп. счёт **301018103.00000000602**, назначение платежа (дословно): заявочный взнос за участие в соревнованиях «Название» от команды (указать название) НДС не облагается.

Для получения отчетных документов за заявочный взнос оплата производится путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет. Оплату по безналичному расчету необходимо произвести до 30 июня 2024 года. Документы выписываются на лицо (организацию), от имени которого производятся безналичные перечисления. Организации заранее обращаются к организаторам на эл. адрес: d7778@mail.ru, оформляют отчетные документы и приезжают на соревнования с оформленными договорами и актами, подписанными руководителем организации-участника и заверенные печатью.

ТРЕНИРОВКИ

Все тренировки с использованием карт на территории Псковской области по согласованию с [СКО «Русь»](#)

На учебно-тренировочном сборе «Фестиваль Алоль 2024» 11-21 июля выставлен тренировочный полигон по контрольным пунктам прошедших соревнований «Иван купала», «Рельеф и Гидрография». Контрольные пункты полигона выставляются сразу после окончания каждого дня соревнований (Иван Купала, Рельеф).

Финансовые условия участия на тренировочных полигонах:

- тренировочный полигон 11 июля 100 рублей

- тренировочный полигон 12,13,14,17 июля для участников соревнований «Иван Купала», «Рельеф» бесплатно, при использовании личных карт этих соревнований

—Сводная карта контрольных пунктов одного дня соревнований 12,13,14 июля - 150 рублей, выдается 14.07.24 после окончания соревнований. **Заявка на печать сводных карт принимается 10-11.07.2024 г. при регистрации команд.**

- карта с дистанцией одного дня прошедших соревнований фестиваля - 150 рублей

Для самостоятельных тренировок на территории Псковской области можно заказать необходимое количество спортивных карт до 06.07.2024г. по адресу: y88888888@mail.ru. Никитину Алексею Валентиновичу.

РАЗМЕЩЕНИЕ

[Турбаза «Алоль»](#) к.т. +78114221990.

Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка. [Сайт гостиниц Псковской области](#)

В полевых условиях. Места для установки палаток, парковки транспорта и приготовления пищи в строго отведенных местах. Для самостоятельного приготовления пищи рекомендуется использовать примуса, газовые горелки. Применение бензопил и электропил не разрешено. Для собственных туалетов организатором будет выделена отдельная территория. Экологический одноразовый сбор: с человека - 100 рублей день.

СИСТЕМА ОТМЕТКИ НА КОНТРОЛЬНОМ ПУНКТЕ

SFR-system. Аренда ЧИПА -50 рублей один день. Залоговая стоимость 600 рублей

КОНТАКТЫ:

По вопросам секретариата и отчетных документов - Никитина Ираида Анатольевна e-mail: d7778@mail.ru

По общим вопросам и тренировкам - Никитин Алексей Валентинович e-mail: y88888888@mail.ru

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

ДОСУГ

Экскурсии в музеи города Пушкинские Горы, Острова, Пскова, Изборска, Печоры.

[«Оборонительная линия Сталина»](#). Островский район.

[«Псковский академический драматический театр имени А.С. Пушкина»](#)

[Древний город Полоцк Белоруссия](#)

[Древний город Витебск Белоруссия](#)

Экскурсии заказывать самостоятельно заранее.

ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРГОВЛИ, РЕКЛАМЫ

Принимаются заявки на торговлю и размещение рекламы в центре соревнований, на номерах и спортивных картах y88888888@mail.ru









Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!

Успехов Вам на лесных трассах!

Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!

ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СКО «РУСЬ» В 2024 ГОДУ

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь» читайте на сайте <http://www.orientpskov.ru> и социальных сетях «контакт» <https://vk.com/skorus>

	<p>Всероссийские соревнования Венок Славы Александра Невского. 19-21 апреля 2024 года, город Псков Кросс-спринт+ кросс-классика+ кросс-лонг</p>				
<p>Чемпионат и Первенство СЗФО 26-28 апреля 2024года, город Псков Турбаза «Алоль» 6-8 мая 2024 года</p>					
	<p>«Мемориал Александра Матросова»</p>		<p>«GRAND PRIX VETERAN »</p>		
<p>ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2024» 11-21 июля 2024 года, Пустошкинский район, озеро Белое, Андреева гора.</p>					
	<p>«ИВАН КУПАЛА» 12-14.07</p>		<p>«РЕЛЬЕФ» 16.07</p>		<p>«РУСЬ» 19-21 .07</p>
<p>Всероссийские соревнования «РУСЬ» 18-22 июля</p>					
	<p>XXXVI Традиционный «МАРАФОН ШЕФА» 5-6 октября 2024 года Город Псков Кросс – классика, кросс - лонг</p>				
	<p>«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ» Турбаза «Алоль» 2,3,4 ноября 2024 Кросс – спринт, кросс – классика, кросс – лонг</p>				