|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  Президент  РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»  (К.Н. Рудаков)  (подпись, печать)  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
|  |  |  |

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения спортивного мероприятия**

**«Открытый Кубок Федерации триатлона Республики Коми по акватлону-2024,**

**посвящённый дню Победы в Великой Отечественной войне».**

**1. Цели и задачи**

* повышение спортивного мастерства спортсменов;
* популяризация и дальнейшее развитие триатлона в Республике Коми, расширение мест выступления, географии участия и участников;
* упрочнение взаимодействия между спортивными школами и Федерацией триатлона Республики Коми.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 19 мая 2024 г. на территории двух спортивных объектов:

1. МАУ Спортивная школа олимпийского резерва «Аквалидер» (центральный бассейн, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 74);

2. ГБУ РК «Спортивная школа № 1» (легкоатлетический стадион, адрес: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д. 76, вход № 3).

Комиссия по допуску участников работает 19.05.2024 в день проведения соревнования.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Вид программы |
| 19.05.2024 | 07:30-08:30 | Комиссия по допуску участников к соревнованиям, выдача стартовых пакетов (ул. Первомайская, д.76, легкоатлетический стадион, вход на стадион через КПП № 3) |
| 08:20-08:40 | Разминка участников |
| 08:40-08:50 | Брифинг для участников и представителей |
| 08:50-08:55 | Торжественное открытие соревнований |
| **09:00** | Начало забегов |
| 09:00-09:30 | Забеги на дистанцию 2,5 км |
| 09:30-10:00 | Забеги на дистанцию 5 км |
| 10:00-10:40 | Забеги на дистанцию 200, 400, 800 метров |
| 10:40-10:55 | Организованный переход со стадиона в плавательный бассейн |
| 10:55-11:00 | Проведение брифинга, разминка участников |
| **11:00** | Начало заплывов |
| 11:00-11:10 | Заплывы на дистанцию 50 метров |
| 11:10-11:20 | Заплывы на дистанцию 100 метров |
| 11:20-11:40 | Заплывы на дистанцию 200, 300 метров |
| 11:40-12:20 | Заплывы на дистанцию 500 метров |
| 12:20-13:00 | Заплывы на дистанцию 1000 метров |
| 13:00-13:20 | Подведение итогов, определение победителей |
| 13:30-14:00 | Награждение победителей и призёров |
| 14:00 | Закрытие соревнований |

**Формат соревнований (этапы)**

Соревнования делятся на 2 этапа: беговой и плавательный. Между этапами предусмотрена транзитная зона, в ходе которой осуществляется переход от одного спортивного объекта к другому.

**Беговой этап** проводится на легкоатлетическом стадионе. Длина 1 круга равняется 400 метров. В каждом забеге принимают участие до 12 человек. Подсчёт дистанции осуществляется судьями соревнований. Беговые этапы начинаются дистанцией в 2,5 км.

Участники на старт допускаются строго в спортивной форме (кроссовки для бега, шорты/штаны, футболка/ветровка).

Все участники соревнований ожидают организованного перехода в бассейн на трибуне стадиона.

**Транзитная зона** Сбор и отход участников осуществляется организовано согласно программе соревнований.

**Плавательный этап** проводится в бассейне, длина дорожки составляет 50 метров. Для участников соревнований будут задействованы 4 плавательных дорожек (1 участник занимает 1 сторону дорожки). В каждом заплыве принимают участие до 8 человек. Плавательные этапы начинаются дистанцией в 50 метров.

Участники на старт допускаются строго в плавательной форме (плавки/купальник, шапочка). Участнику соревнований разрешается использовать стартовый костюм. Подсчёт дистанции осуществляется судьями соревнований.

Запрещается создавать помехи другим участникам, во время преодоления дистанции переплывать на другую сторону дорожки.

После окончания дистанции участник самостоятельно осуществляет выход из воды и переодевание.

Группе девочки/мальчики 6-8 лет разрешено плыть с плавательной доской.

Старт всех групп с воды.

**Эстафета**

В эстафете участвуют 2 человека. Один участник преодолевает беговой этап, второй участник – плавательный этап. Результат эстафетной команды складывается по сумме времени двух этапов.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар» и МАУ «Центр спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Рудаков Константин Николаевич (СС2К, г. Сыктывкар).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в возрастных группах среди Мужчин и Женщин (2006 г.р. и старше), Юношей и Девушек 15-17 лет (2007-2009 г.р.), Юношей и Девушек 13-14 лет (2010-2011 г.р.), Мальчиков и Девочек (2012-2013 г.р., 2014-2015 г.р., 2016-2018 г.р.), имеющих соответствующую подготовку и допуск врача.

* 1. **.** **Категории участников и дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Участники | Дистанции |
| Мальчики и девочки 6-8 лет (2016-2018 г.р.) | 200 м бег / 50 м плавание |
| Мальчики и девочки 9-10 лет (2014-2015 г.р.) | 400 м бег / 100 м плавание |
| Мальчики и девочки 11-12 лет (2012-2013 г.р.) | 800 м бег / 100 м плавание |
| Юноши и девушки 13-14 лет (2010-2011 г.р.) | 2,5 км бег / 500 м плавание |
| Юноши и девушки 15-17 лет (2007-2009 г.р.) | 2,5 км бег / 500 м плавание |
| Мужчины и женщины (2008 г.р. и старше) | 5 км бег / 1000 м плавание |
| Мужчины 40 + (1984 г.р. и старше) | 5 км бег / 1000 м плавание |
| Любители мужчины (1985-2006 г.р.) | 2,5 км бег / 500 м плавание |
| Женщины 40 + (1984 г.р. и старше) | 2,5 км бег / 300 м плавание |
| Любители женщины (1985-2006 г.р.) | 2,5 км бег / 300 м плавание |
| Эстафета 2 чел. (2008 г.р. и старше) | 5 км бег / 1000 м плавание |

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

**7. Определение победителей**

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по триатлону.

В течение 3 (трех) дней, после завершения соревнований, РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» представляет на бумажном и электронном носителях в МАУ «Центр спортивных мероприятий»:

- Копии заявок команд (медицинских справок) на участие в соревнованиях с отметкой о допуске спортсменов;

- Итоговые протоколы проведения соревнований;

- Отчет главного судьи соревнований по установленной форме.

**8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех возрастных группах награждаются грамотами, медалями.

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

**9. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (награждению победителей и призеров соревнований), по оплате работы судейской коллегии, медицинскому обеспечению несет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) - за счет командирующих организаций.

Размер стартового взноса:

мужчины и женщины – 500 руб.

любители (мужчины и женщины) – 600 руб.

эстафетная команда – 600 руб.

юноши, девушки 13-14, 15-17 лет – 300 руб.

мальчики, девочки 6-8, 9-10, 11-12 лет – 200 руб.

**10. Заявки**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 12 часов 00 минут 16 мая 2024 года на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, год рождения, город, возрастная категория.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника / справка о допуске к занятию спортом и соревнованиям (оригинал и копия). В случае отсутствия копии справки о допуске к занятию спортом и соревнованиям, оригинал справки сдается в мандатную комиссию;

- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал) по виду спорта Триатлон;

- расписка об ответственности.

Справки по телефону: 8-909-121-8026 (Константин)

**Данное положение является официальным вызовом на соревновании**