

ДЕЖНЕВСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ ПОБЕДЫ 2024 «300 ступеней здоровья»

Забег посвящен - 79й годовщине Победе советского народа в Великой Отечественной войне против фашизма, Международному дню Земли, 154-летию со дня рождения Ленина, трудовой доблести уфимцев, жителей промышленной Черниковки (ранее г. Черниковск), заводчан, тружеников тыла, памяти строителей торгового купеческого пути «р. Белая–Дежневская гора–р. Уфа», памяти Ульфата Мустафина (один из инициаторов восстановления Дежневской лестницы), началу бегового сезона 2024.

Цель забега - пропаганда здорового образа жизни среди жителей г. Уфы (в том числе по тропе здоровья, по маршрутам Уфимского ожерелья) и вовлечение горожан к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Место и сроки проведения забега

Старт проводится 22 апреля 2024г. в г. Уфа, по тропе здоровья вдоль реки Белой от надписи «Счастье здесь и сейчас» (не доезжая до ул. Комарова 1, (СОК «Биатлон») до верха Дежневской лестницы (300 ступеней здоровья).

Начало соревнований (старт) – 20:00

Регистрация (проверка мед справок) – 19:30-19:45 (на парковке перед началом тропы здоровья).

Завершение соревнований – 20:30.

Дистанция – 1,86 км.

Трасса дистанции – проходит по равнинному участку по тропе здоровья 1,65км (от «Счастья здесь и сейчас» вдоль р. Белая до верха Дежневской лестницы) и 0,21км по Дежневской лестнице на верх.

Руководство проведением забега

Общее руководство по проведению благотворительного старта осуществляется командой «Башкирская зима» и спортивным клубом «NIKELS CLUB УФА».

Участники Соревнования

К соревнованию допускаются все желающие от 16 до 75 лет без ограничения по здоровью и имеющие медицинский допуск (выданным не ранее 6 месяцев до даты старта), на вид спорта «бег, трейлраннинг, скайраннинг».

Общий старт для всех участников. Номера не выдаются. Время на финише берется у первых 3 мест у мужчин и женщин.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственность за обеспечение безопасности и здоровье участников несет лично каждый участник сам, тренеры-представители за своих учеников и участников.

Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 место в абсолютe, мужчины и женщины, награждаются ценными призами по усмотрению организаторов. Награждение на месте финиша. Общее фотографирование.

Регистрация

Соревнование проводится бесплатно, регистрация на ОРГЕО по ссылке <https://orgeo.ru/event/registration/34944> до 14:00 22.04.2024.

Количество мест ограничено – 50 мест.

Благотворительный взнос вносится каждым участником по желанию в период регистрации на старт. Вырученные средства пойдут на покупку цветов для возложения к вечному огню на День Победы.

Дата и время старта может быть изменена и перенесена на другую дату в случае неблагоприятных погодных условий или иных ограничений (форс-мажор, подтопление и др.).