**Информационный бюллетень**

**Новогодняя тренировка**

**24 декабря 2023**

**Самара**

**1. Место проведения и время проведения Мероприятия.**

Дата и время проведения Мероприятия: 10.30 – 13.00 часов 24 декабря 2023 года.

Место проведения: 53.278538, 50.245438 Самара,  ал. Последняя миля, 6й проезд – автопарковка.

**2. Программа Мероприятия.**

09:30 - 10.20 - регистрация на тренировку, выдача стартовых номеров;

10:30 - старт тренировки;

12:00 – награждение;

12:30 – окончание мероприятия;

Состав команды – 4 человека, минимум одна девушка

Участники тренировки стартуют в следующем порядке:

Первый участник каждой команды стартует в 10:30 на круг 2,5 км, после того как первый участник команды преодолевает дистанцию, к нему присоединяется второй участник, который бежит ту же дистанцию. После того как первый и второй участники преодолевают дистанцию, к ним присоединяется третий участник команды. После преодоления очередного круга, к трём участникам команды присоединяется четвертый участник. Заключительный круг 4 участника бегут вместе и совместно финишируют.