# ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

# НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

**В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

*26 ноября 2023 г. МБОУ «Школа №93»*

# УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

**«ДИСТАНЦИЯ - ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)**

Класс дистанции - 3 Количество этапов – 6 Контрольное время – М 6 мин для Ж 7 мин.

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС. Подключение и отключение ВСС участники производят самостоятельно.

* ВСС-1 для блоков этапов 1 – 2, 5 – 6. Участники подключает к себе до старта и отключает после финиша.
* ВСС-2 для блока этапов 3 – 4.

На концах ВСС узел «проводник-восьмѐрка».

Длина верѐвок для наведения перил, а также верѐвки для снятия перил должны быть не менее 8 метров.

Снятие перил производится из БЗ 2, БЗ 3.

При выполнении ТП по п.п.7.10 и 7.11.1 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ если ни одна из его ног не касается пола.

Запрещается вход в ОЗ этапов №3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

Волочение верѐвок разрешено.

После прохождения этапов №2, №4 разрешается оставить любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-2, БЗ-3.

В случае подключения к перилам на этап №1 или отключения от перил на этапе № 6 вне БЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу № 6 – необходимо повторить этап, на котором совершено нарушение.

Время прохождения дистанции фиксируется судейским хронометром.

# СТАРТ

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам**

# Навесная переправа (БЗ 1 – ТО 2)

*Параметры:* L= 18 м, а (вверх) = 17°.

*Оборудование этапа:* ИС – КЛ, БЗ 1; двойные судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО 2.

*Действия:* переправа участника по п. 7.9.

*Обратное движение:* по п. 7.9 ногами вперѐд.

# Спуск по перилам (ТО 2 – БЗ 2)

*Параметры:* L = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 2; ПОД; ВСС-1; ЦС – БЗ 2.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п.

7.6.15.

*Обратное движение:* по ПОД по п. 7.10.

# Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – спуск по перилам

1. **Подъём по стенду с зацепами (БЗ 3 – ТО 3)**

*Параметры:* L = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ 3; стенд с зацепами, ВСС-2; ЦС – ТО 3.

*Действия:* подъѐм участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС-2.

**Примечание**: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

# Спуск по перилам (ТО 3 – БЗ 3)

*Параметры:* L = 6 м, α = 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 3; ВСС-2; ЦС – БЗ 3.

*Действия:* организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п.

7.6.15.

*Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС-2.

# Блок этапов 5-6. Подъём по перилам - навесная переправа

1. **Подъём по перилам (БЗ 2 – ТО 2)**

*Параметры:* h= 6 м, а = 90°

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ 2; судейские перила, ВСС-1; ЦС – ТО 2.

*Действия:* подъѐм по п. 7.10.

*Обратное движение:* спуск по судейским перилам по п. 7.10.

# Навесная переправа (ТО 2 – БЗ 1)

*Параметры:* L= 18 м, а (вниз) = 17°.

*Оборудование этапа:* ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС-1; ЦС – БЗ 1, КЛ.

*Действия:* переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперѐд.

*Обратное движение:* по п. 7.9.

# ФИНИШ.

**Схема дистанции**

