|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | «Утверждаю»  Руководитель Клуба «ЗаВел»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Михеев Д.Д.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023  «Утверждаю»  Директор МВУ ДО «ДЮСШ  «Горизонт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Конов Д.А.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 |  |

**Положение по проведению соревнований по велоспорту в дисциплине маунтинбайк посвященное**

**Дню народного единства**

**“ПостЛетняя гонка”**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;

- развитие велодвижения в г. Алексин;

- знакомство участников и гостей со спортивной дисциплиной кросс-кантри;

- популяризация велосипедного спорта среди широких слоев населения;  
- общение и дружеское состязание среди велосипедистов любителей региона;

- проверка спортивной готовности к летнему сезону;

- выявление сильнейших велогонщиков.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

- Соревнования проводятся **4.11.2023 г.**

- Место проведения – Тульская область, г. Алексин, МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Выдача номеров и тренировочные заезды с 10:00 – 10:50

При неблагоприятных погодных условиях соревнования могут быть перенесены или отменены.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

- спортивно-туристическое объединение «ЗаВёл»

- ДЮСШ «Горизонт».

Судейством соревнований занимается коллектив МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт».

Помощь в организации мероприятия и подготовкой трасс СТО «ЗаВёл»

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**10:00 – 10:50** - Регистрация участников на все дистанции. Тренировочные заезды.

**10:50** –Торжественное построение;

**11:00** – Старт. На дистанцию 1 круг. «Новичок»

**11:25** – Подведение итогов заездов. Церемония награждения.

**11.30** – Старт на дистанцию 3 круга. «Любитель»

**12:00** – Подведение итогов заездов. Церемония награждения.

**12.05** – Старт на дистанцию 4 круга сложных. «Спорт»

**12:45** – Подведение итогов заездов. Церемония награждения.  
**13:00** – Закрытие соревнований.

**Возрастные категории, дистанция (трасса)**

Соревнования в дисциплине маунтинбайк кросс-кантри XCC (кросс-кантри гонка проводимая по короткому маршруту) проводится без учета возрастных категорий.

Участники самостоятельно выбирают дистанции и соответственно сложность заездов в момент регистрации.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | участники | дистанция |
| Группа Новички | | |
| 1 | М. Возраст не ограничен | 1 круг легкий |
| 2 | Ж. Возраст не ограничен |
| Группа Любители | | |
| 3 | М. Возраст не ограничен | 3круга легких |
| 4 | Ж. Возраст не ограничен |
| Группа Спортсмены | | |
| 5 | М. Возраст не ограничен | 4 круга сложных |
| 6 | Ж. Возраст не ограничен | 2 круга сложных |

**Дистанция (трасса)**

- 1 круг «Новичок» - 800м;

- 3 круга «Любитель» - 2400м;

- 4 круга «Эксперт» - 4000м с технически сложными участками;

**Награждение**

Победители и призеры награждаются в зависимости от показанного результата и сложности категории.

Категория «Новичок» Грамоты и сладкие призы.

Категория «любители» Медали, грамоты, сладкие призы.

Категория «Спортсмены» Кубок, медали, грамоты, ценный приз.

**5. ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ**

**5.1.** К участию в гонке допускаются все желающие при наличии исправного велосипеда, в спортивной форме (спортивные штаны, куртка) и велосипедном шлеме.

Рекомендуется использование вело перчаток для защиты рук и очков для защиты лица от попадания посторонних предметов.

**5.2.** Велосипеды, используемые для соревнований должны иметь исправную тормозную систему, укомплектованную всеми тормозами предусмотренными заводом изготовителем.

**5.3.**Велосипеды с электродвигателями не допускаются.

**5.4.**Если, по мнению организатора, экипировка участника не соответствует требованиям безопасности, спортсмен не допускается к участию в соревновании.

**5.5.** Организаторы не несут ответственности за возможные травмы участников и поломку инвентаря.

***Не рекомендуется*** *выходить на старт на велосипеде с поврежденной или изношенной резиной.*

***Не рекомендуется*** *выходить на старт на велосипеде с единственным тормозом, установленным внутри втулки, на велосипедах без тормоза (фикс)*

*В связи с наличием на дистанции «Эксперт» технических участков* ***не рекомендуется*** *выступать без защитных очков и перчаток.  
 Участник должен осознавать повышенный риск своему здоровью и нести ответственность за него.*

**6. ПРОЦЕДУРА СОРЕВНОВАНИЙ**

**6.1.** Вызов гонщиков на старт проводится **за 5 минут до старта** по расписанию. Гонщик сам решает, какую позицию ему необходимо занять на старте. Разминка внутри стартовой зоны запрещена.

**6.2.** Соревнования проводятся с общим стартом. Старт выполняется по следующей процедуре: предупреждения за 3, 2, 1 минуту, за 30 сек. и объявление о том, что старт будет дан через 10 секунд.

**6.3.**Гонщик должен вести себя по-спортивному и не чинить препятствия другим гонщикам, обгоняющих его во время гонки.

**6.4.**Если гонщик отклоняется от трассы по какой-либо причине, он обязан вернуться на трассу в тоже место, где он сошел с трассы и возобновить гонку с этого места.

**6.5.**Гонщики должны беречь и охранять природу. Запрещено оставлять мусор на трассе. Замеченный за разбрасыванием мусора (в т.ч. пакетики от питания) гонщик может быть снят с дистанции.

**6.6.** Гонщик, который будет замечен при изменении (повреждении разметки) дистанции и нарушении разметки дисквалифицируется.

**7. РАЗМЕТКА ТРАССЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**

**7.1.**Разметка трассы будет проводиться за 1 день до старта.

**7.2.** Трасса размечается сигнальной лентой (лента для обозначения коридора движения по трассе).

**7.3.**Направление движения на круге по часовой стрелке.

**7.4.** Технические участки будут обозначены красной стрелкой с пометкой “ТехУ”

**7.5.**Место оказания доврачебной помощи располагается в зоне старта-финиша.

**7.6.**При возникновении ЧП двигаться в направлении финиша по краю дистанции или альтернативными маршрутами, либо сообщить ближайшему участнику иждать эвакуацию.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**8.1.** Победители и призеры в категориях определяются по минимальному времени (отрезок времени от команды судьи “Старт” до финиша участника) прохождения всей дистанции.

**8.2.** Проведение соревнований предусматривает отдельный мужской и женский зачет.

**8.3.** Если в категории менее 3 участников, то категория объединяется с более многочисленной и меньшой по сложности.

**8.4.** Награждаются участники занявшие 1-3 место в своей категории.